

Virussituasjon og studentenes behov

Studentenes situasjon, ønsker og behov i tider med virus

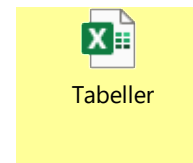
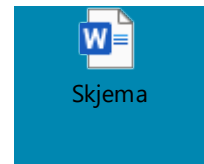
April 2020 - rapport



tnanalyse

Om undersøkelsen

- Undersøkelsen kartlegger studentenes situasjon, ønsker og behov i en periode fra et par uker etter at virussituasjonen oppsto.
- Datainnsamlingen er gjennomført av Norfakta på e-post i perioden 30. mars - 6. april 2020, dvs. fra 18 til 25 dager etter at regjeringen innførte de første virustiltakene (12. mars).
- Det er gjennomført 2701 intervju med norske studenter og 631 intervju med internasjonale studenter.
- Dataene for de norske studentene er vektet til representativitet basert på kjønn, campus og andelen som bor hos Sit. Sammensetningen av utvalget med internasjonale studenter er sammenlignet med utvalget i Kundetempen 2019 på utvalgte variabler (som kjønn og region), og er svært likt dette. Utgangspunkt i populasjonen og høy svarandel gjør at det ikke er nødvendig å vekte disse dataene.
- Kildene til utvalgene og svarprosjenter er beskrevet nærmere på neste side.
- **tnanalyse** v/Truls Nedregård er ansvarlig for gjennomføring, analyse og rapportering.
- Bente Haldorsen og Kristin Færø er ansvarlig for gjennomføring av undersøkelsen hos Sit.



Om kildene til utvalgene og svarprosenten

	Bruttoutv. (N)	Nettoutv. (N)	Svarandel (%)
Idrettsutv.	7620	1754	23
Boligutv.	2380	631	27
Total norske	10000	2385	24
BI		228	
DMMH		88	
Total norske 2		2701	
Internasjonale	1308	616	47

- Det norske utvalget kommer fra 4 kilder: et tilfeldig uttrekk på 10 000 fra 1) beboerregisteret til Sit og 2) Sits register over brukere av idrettstilbudet (under 30 år), etter at disse registrene var vasket mot hverandre. I tillegg mottok BI og DMMH lenker til skjemaet, som ble lagt ut til studentene i læringsportalen. BI sendte også ut varsel til studentene på e-post. En kan ikke beregne svarprosenten for de to sistnevnte kildene.
- Internasjonale studenter bor nesten utelukkende hos Sit, og boligregisteret over disse er dermed tilnærmet det samme som populasjonen. Om lag ½ av disse har svart på undersøkelsen.

- Det norske bruttoutvalget fra brukere av idrettstilbudet er i utgangspunktet ikke et representativt utvalg (sannsynlighetsutvalg).
- Noen av spørsmålene gjelder helserelaterte forhold, og en kan anta at det er systematiske skjevheter i idrettsutvalget knyttet til dette, ved at de generelt sett er ved bedre fysisk og psykisk helse (de to henger til en viss grad sammen).
- Dette er nærmere diskutert i appendiks til rapporten. Her er også utvalgssammensetningen i undergrupper nærmere beskrevet.
- En hovedkonklusjon er at vi totalt sett trolig rapporterer litt mer positive resultater enn hva vi ville fått i et rent tilfeldig utvalg blant studentene. Dette skyldes en positiv sammenheng mellom trening og helse, og videre mellom helse og flere av fenomenene vi måler i undersøkelsen.

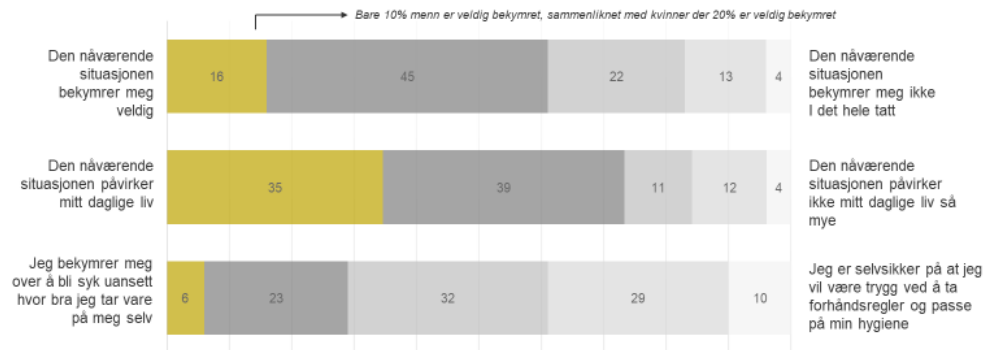
Noen forskjeller mellom norske og internasjonale

Kol. %	Norske	Internasj.
-21 år	32	17
22-23 år	31	23
24-25 år	23	24
26 år +	14	36
Gift/sambo/partner	21	11
Kjæreste, bor alene	24	28
Singel	55	60
Bor sammen barn	1,1	1,6
Har jobb	31	11
Permittert	21	22
Ikke jobb	48	67

- Det er en litt høyere andel menn blant internasjonale enn norske studenter de viktigste demografiske forskjellene er imidlertid knyttet til alder og sivil status. De internasjonale studentene er i større grad over 26 år, og klart underrepresentert blant de yngste, sammenlignet med norske studenter.
- Likevel er de i mindre grad gifte eller samboende.
- Internasjonale studenter har i mindre grad enn norske jobb ved siden av studiene, men andelen som er permitterte er den samme (21-22 %).
- Hovedresultatene fra undersøkelsen er brutt ned på undergrupper i tabeller i vedlagt Excel-fil på side 2. Disse viser forekomsten av ulike fenomener i undergrupper uten å si noe om hvor store undergruppene er.

Opplevelse av situasjonen i den norske befolkningen

En av seks er grovt regnet veldig bekymret for situasjonen rundt COVID-19 (Koronaviruset). En stor andel føler at dag-til-dag livet er veldig påvirket av situasjonen.



- Kantar har nylig gjennomført en undersøkelse i den norske befolkningen om opplevelsen av virussituasjonen. 16 % (10 % av menn og 20 % av norske kvinner) gir uttrykk for at de er veldig bekymret over situasjonen. Totalt sier 6 av 10 at de generelt er bekymret, og $\frac{3}{4}$ at situasjonen påvirker deres daglige liv.
- Andelen som er veldig bekymret er relativt lav i land som Norge og Tyskland, og høy (rundt 60 %) i land som Kina, Brasil og Irland.
- Undersøkelsen viser at det er de yngre (18-30 år) som er mest bekymret for de økonomiske konsekvensene av viruset, og at de i størst grad allerede er negativt påvirket.

Virussituasjon og studentenes behov

Oppsummering

Studentene oppfatter i stor grad situasjonen som mer krevende enn før

- Studentene opplever i stor grad livet som student under virussituasjonen som mer krevende enn før. Det gjelder i større grad for norske (76 %) enn for internasjonale studenter (60 %). 23 % av norske og 21 % av internasjonale studenter opplever situasjonen som *mye* mer krevende. Likevel planlegger 85 % av de norske og 75 % av de internasjonale å fortsette med (inkl. 2 pp. som vil øke) samme studieprogresjon som tidligere planlagt.
- Norske studenter med barn, permitterte, 1. semestersstudenter og studentene på BI og i Ålesund oppfatter i relativt stor grad situasjonen som mye mer krevende. Disse forholdene henger dels sammen (andelen permitterte er høy på BI og i Ålesund). Også blant internasjonale studenter er denne andelen høy i Ålesund og blant permitterte. Det er store forskjeller avhengig av hvor de internasjonale studentene kommer fra. Få europeiske studenter opplever situasjonen som *mye* mer krevende (12 %), mens dette gjelder ¼ (23 %) blant studenter fra Amerika/Oseania., 30 % blant asiater og 41 % blant afrikanerne. Også her er det en sammenheng bl.a. med andelen permitterte i ulike grupper.
- Det er fire hovedområder som norske studenter opplever blant de største problemene: 1) sosiale forhold, 2) utfordringer i studiesituasjonen, 3) begrensninger i fysisk aktivitet/treningsrutiner, 4) privatøkonomiske utfordringer og problemer.
- Internasjonale studenter føler i større grad enn norske på problemer som følge av kansellerte planer, økonomiske forhold og en generell uhygge rundt situasjonen.
- Om lag 4 av 10 norske studenter har midlertidig flyttet hjem til familie eller lignende. Denne andelen synker med alderen. 9 av 10 internasjonale studenter bor fortsatt i studentboligen.

De aller fleste opplever også forhold som har vært positive i perioden

- 10 % av de internasjonale studentene og 6 % av de norske sier at de ikke opplever noe positivt. For de aller fleste er det altså motsatt. Blant norske studenter med barn er det likevel 17 % som svarer at de ikke opplever noe positivt i situasjonen.
- Studentene nevner et bredt spekter av slike forhold, som bedre kontakt med familien, at de generelt har bedre tid og at de får drevet mer med andre positive aktiviteter.
- De internasjonale studentene sier i større grad enn norske at de har fått tid til å utforske nye interesser, mens de norske i større grad enn de internasjonale opplever at de bruker mer tid ute, har bedre kontakt med familien, samhold og dugnadsånd, at de generelt har bedre tid og at døgnrytmen er bedre/mer fleksibel.
- En god del av studentene opplever altså at de har bedre tid, generelt og til andre gjøremål, enn før virussituasjonen. En majoritet sier at evnen til å reflektere og «samle trådene» er uforandret eller bedre enn før, og blant norske er det ikke mer enn 15 % som mener at denne er forverret (1/4 – 23 % blant internasjonale).
- Studentene rapporterer likevel i relativt stor grad at «stressfølelsen» i hverdagen er forverret.

På tross av en mer krevende situasjon er det ikke tegn på økt omfang av angst og depresjon blant norske studenter, men blant internasjonale

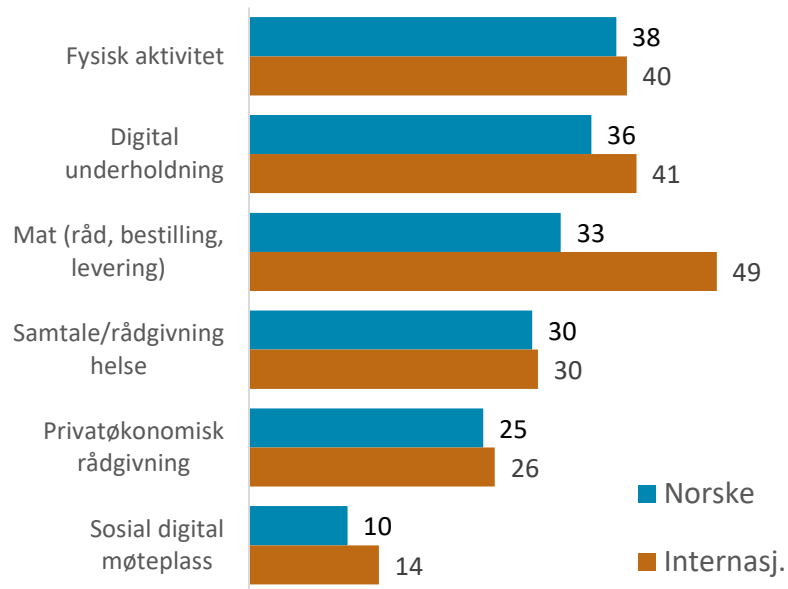
- Sammenlignet med tidligere helse- og trivselsundersøkelser synes det ikke som at andelen med betydelige eller store symptomplager på angst og depresjon har økt blant norske studenter. Dette må likevel tolkes med varsomhet siden referanserammen rundt målingen av dette er ulik i helse og trivselsundersøkelsene og i den foreliggende undersøkelsen. Det kan tenkes at de førstnevnte undersøkelsene i større grad egentlig måler ulike former for «prestasjonsangst» knyttet til studiesituasjonen. Vi ser heller ikke de samme kjønnsforskjellene i den foreliggende målingen som i helse- og trivselsundersøkelsene når det gjelder dette.
- Andelen med store symptomplager blant norske er høy blant studenter med barn (27 %) og førstesemesters studenter (22 %).
- Omfanget av psykiske symptomplager er større blant internasjonale studenter, og de synes å ha økt siden en NTNU-måling som ble gjennomført i 2018.
- Andelen med store symptomproblemer er høyest blant studenter fra Amerika og Asia (rundt 30 %) og blant permitterte internasjonale studenter (28 %).
- På samme måte er det ingen økning i andelen norske som ikke vurderer sin helsesituasjon som god sammenlignet med tidligere målinger, mens denne andelen øker blant internasjonale studenter.

Studentene savner det sosiale og rutinene i livet, og kan ønske seg nye tilbud fra Sit

- Studentene, og særlig de norske, gir i stor grad uttrykk for at de savner å møte venner og sosiale sammenkomster. I tillegg savner mange treningsrutinene og andre rutiner som gir struktur i hverdagen. Mange savner naturlig nok også de fysiske forelesningene.
- Samtidig er det mange av de samme tingene som gir dem energi i denne tiden (turer, trening, kontakt med venner og familie).
- ¼ (27 %) av de norske og 16 % av de internasjonale studentene ser ingen spesielle tjenester de kunne ønske at Sit leverte i denne situasjonen.
- Eksempler på aktuelle tjenester er gruppetimer/treningsveiledning, forslag til filmer/serier eller digitale treff, samt ulike rådgivningstjenester (privatøkonomi, matlaging, samtale med rådgiver, helsesykepleier eller psykososial enhet).
- De internasjonale studentene ønsker seg i større grad enn norske organisering av turer/trening ute i små grupper og matlevering hjemme.

(Digitale) tjenester studentene ønsker at Sit tilbyr i virussituasjonen - gruppert

- Tjenestene de etterspør kan i stor grad grupperes i 6 hovedkategorier, slik figuren viser. 4 av 10 ønsker tilbud knyttet til fysisk aktivitet. Her har norske studenter størst fokus på digitale gruppetimer/treningsveiledning (dette er et tilbud Sit allerede har?), mens internasjonale i større grad fokuserer på organisering av uteaktiviteter (turer o.a.) i små grupper.
- Digital underholdning er forslag til filmer, serier osv., samt digitale treff med filmer, konserter, gaming, quiz og lignende.
- Sit kan spille en større rolle for studentene når det gjelder mat og ernæring. Råd om matlaging, samt bestilling og tilbud om levering av mat kan være et tilbud som også har interesse når situasjonen er normalisert. Forhold rundt dette har stor interesse på tvers av undergrupper (selv om det er klare forskjeller). Interessen er størst for råd om matlaging.
- 3 av 10 studenter etterspør rådgivnings-/samtaletilbud (rådgiver, helsesykepleier, terapisaamtaler, krisetelefon med råd om livsmestring).
- ¼ kunne ønske at Sit hadde et tilbud om privatøkonomisk rådgivning.
- 1 av 10 blant norske og 14 % blant internasjonale studenter mener at Sit kunne legge til rette for sosiale digitale møteplasser/samtaler med andre studenter. Men her finnes det allerede en rekke gode løsninger i markedet?



Studentene lever fortsatt sosiale liv

- Studentene har i stor grad vært i hyppig kontakt med både venner og familie i perioden med virus så langt. Det er bare helt unntaksvis at studenter er tilnærmet isolerte.
- Både norske og internasjonale studenter sier likevel i stor grad at kontakten med venner er forverret, mens kontakten med familien i stor grad er forbedret.
- 3 % av norske studenter sier at de er *veldig mye* plaget av ensomhetsfølelse, mens dette gjelder 3 ganger så mange (10 %) blant de internasjonale studentene. Det er en klar sammenheng mellom sterk ensomhetsfølelse og store psykiske symptomplager på angst og depresjon.

Mange oppfatter hjemmestudier som krevende

- Både norske og internasjonale studenter sier i stor grad at det er verre enn før å konsentrere seg, bruke nok tid på studiene, og at effektiviteten går ned, selv om andeler på opp til rundt 1/5 sier det motsatte, dvs. at situasjonen er forbedret på området.
- Det er veldig stor spredning når det gjelder hvor mange timer studentene har brukt på studiene siste uke. Gjennomsnittet er 21-22 timer blant hhv. internasjonale og norske studenter, med store variasjoner. For eksempel er snittet på Tunga og BI blant norske hhv. 12 og 14 timer, mens snittet på Gløshaugen og Tyholt er hhv. 27 og 34 timer.
- De viktigste årsakene som oppgis for at hjemmestudiene oppfattes som krevende er mangel på struktur, konsentrasjon og motivasjon. Mange sier at det er vanskelig å komme i gang med gjøremål. Norske studenter oppgir også i stor grad at det å ikke få møte medstudenter representerer en viktig årsak til at hjemmestudiene oppfattes som utfordrende.
- Når studentene blir spurt om tips/gode råd nevner mange forhold knyttet til struktur (stå opp i rett tid, være disiplinert, lage realistisk tidsplan, legge bort fristelser som mobilen o.a.), samt at det er viktig med fysisk aktivitet og frisk luft. Mange internasjonale studenter sier også at man må unne seg noe godt (god mat o.a.).

Økonomi er en stressfaktor for mange

- De internasjonale studentene opplever i større grad enn norske en forverring i den økonomiske situasjonen. Blant norske er det stor spredning i svarene. ¼ (23 %) sier at den økonomiske situasjonen har blitt bedre, trolig i stor grad som følge av at de har mindre utgifter (og for noen studenter, særlig på helserelaterte utdanninger, at de har større inntekter). Norske studenter med barn, eller som er permittert fra jobb, sier i størst grad at den økonomiske situasjonen er forverret (hhv. 71 % og 77 %). Det er stor forskjell mellom campuser, der BI og DMMH ligger høyest med over 50 % som har en forverret situasjon, og Tyholt ligger lavest med 10 % i samme kategori.
- Blant internasjonale studenter sier 86 % av de som er permittert at den økonomiske situasjonen er forverret. Her er det stor forskjell mellom de som er her i sitt første semester (29 % forverret) og de som har vært her lengre (om lag 45 % forverret).
- ½ av de norske studentene og 1/3 av de internasjonale har jobb ved siden av studiene. 21-22 pp. av disse er i dag permitterte. Det er en høy andel permitterte norske studenter i Ålesund, samt på BI og DMMH (rundt 40 %). Blant internasjonale studenter er det også en høy andel permitterte i Ålesund (51 %). Andelen permitterte er høyest blant afrikanske studenter (45 %) og Asiatiske studenter (36 %).
- 5 % av norske og 15 % av internasjonale studenter opplever privatøkonomien som kritisk. Det er en sterk sammenheng mellom permitteringer og dette.

«Stressindeks»

- Stressindeksen gir et generelt bilde av hvordan studentene har det i situasjonen med virus, og hvordan dette har påvirket dem negativt.
- Indikatorene og stresspoengene er valgt ut skjønnsmessig. Totalt er det mulig å få 18 stresspoeng.
- Basen for indeksen er 97 % av de norske og 92 % av de internasjonale studentene som ga samtykke til å bli spurt om helsespørsmål.
- Snittet er 3,7 for norske og 4,4 for internasjonale studenter.

	<i>"Stresspoeng"</i>	
Oppelever livet som student	Mye mer krevende	2
	Mer krevende	1
Oppelever ikke at noen forhold har vært positive i perioden		1
Økonomisk situasjon	Mye forverret	2
	Forverret	1
Kontakt med venner og familie	Snitt inntil 1,5 (Mye forverret/forverret)	2
	Snitt 1,6-2,0 (forverret)	1
Fysisk aktivitet og trening	Mye forverret	2
	Forverret	1
Konsentrasjon, tid brukt på studiet og effektivitet i hjemmestudiene	Snitt inntil 1,5 (Mye forverret/forverret)	2
	Snitt 1,6-2,0 (forverret)	1
Oppatter økonomien som	Kritisk	1
Beskriver egen helsesituasjon som	Dårlig	2
	Ikke helt god	1
Psykiske symptomplager	Store	2
	Betydelige	1
Følelse av ensomhet	Veldig mye plaget	2
	Ganske mye plaget	1

«Stressindeks» i undergrupper

Norske	
	Snitt
Total	3,7
Trondheim	3,7
Gjøvik	3,6
Ålesund	4,4
BI	5,0
DMMH	4,4
Dragvoll	4,2
Gjøshaugen	3,3
Kalvskinnet	3,7
Tunga	3,3
Tyholt	3,0
Øya	3,7
Annet	3,3
Bor hos Sit	3,6
Bor annet sted	3,8
Innflytter	3,7
Ikke innflytter	4,4
Kvinne	3,6
Mann	3,9
-21 år	3,7
22-23 år	3,6
24-25 år	3,5
26 år +	4,6
Gift/sambo/partner	3,9
Kjæreste, bor alene	3,5
Singel	3,8
Bor med barn	5,1
1. sem.	4,1
2-3 sem.	4,2
4-5 sem.	3,8
6-8 sem.	3,4
9 sem. +	3,5
Har jobb	3,5
Permittert	5,0
Ikke jobb	3,4

Internasjonale	
	Snitt
Total	4,4
Trondheim	4,3
Gjøvik	4,5
Ålesund	5,1
Dragvoll	4,7
Gjøshaugen	4,0
Valgrinda	5,6
Tyholt	4,3
Øya	5,4
Annet	4,3
Kvinne	4,3
Mann	4,5
-21 år	3,6
22-23 år	3,9
24-25 år	4,1
26 år +	5,3
Gift/sambo/partner	5,2
Kjæreste, bor alene	4,2
Singel	4,3
1. sem.	3,6
2-3 sem.	4,9
4 sem. +	4,2
Har jobb	4,3
Permittert	5,8
Ikke jobb	4,0
Europa	3,6
Amerika/Oceania	4,9
Asia	5,4
Afrika	5,6

- Basert på denne indeksen er utfordringene blant norske studenter størst blant de som bor med barn, de som er permitterte og blant BI-studentene. Disse gruppene er ikke uavhengig av hverandre. Det er en relativt høy andel permitterte studenter på BI.
- Blant internasjonale studenter er situasjonen mest utfordrende blant permitterte, studenter på Valgrinda/Lerkendal og studenter fra Afrika og Asia. Heller ikke disse forholdene er uavhengig av hverandre. Studenter fra Afrika og Asia er overrepresentert blant internasjonale studenter på Valgrinda.
- Dataene omfatter også 10 intervju med internasjonale studenter som har barn (9 av dem har gitt samtykke til helsespørsmål). Det er ikke rapportert på disse pga. lav base. De har en snittverdi på stressindeksen på 4,2 poeng, altså lavere enn internasjonale studenter som ikke bor sammen med barn (snitt 4,4).

Tiden etter Koronakrisen

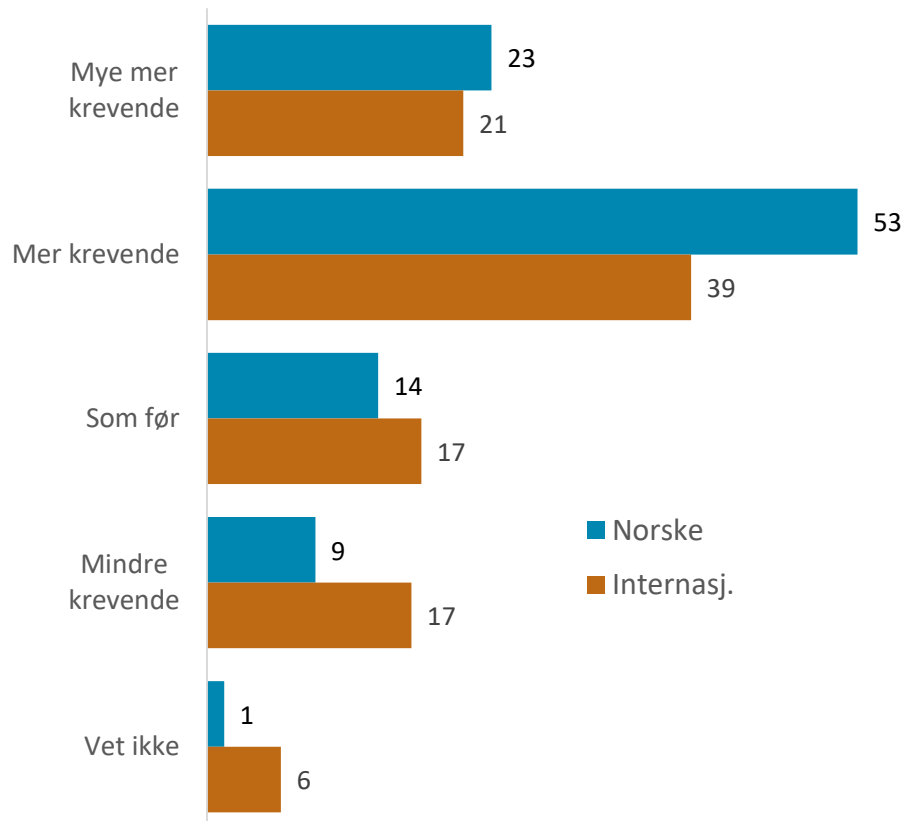
- Den pågående krisen medfører endringer i holdninger og atferd. Folk er naturlig mer bekymret for – og har større fokus på privatøkonomien og egen helse. Vi har endret handlemønster, og bruker i større grad teknologiske løsninger for å kommunisere og få ting gjort. Noen av disse endringene vil bare prege oss midlertidig, mens andre vil vedvare eller styrkes.
- To eksisterende megatrender som kan forsterkes av krisen er
 - **Digitaliseringen** vil sannsynligvis skje med økt styrke, etter som stadig flere tar i bruk digitale løsninger som utvikles på nye områder, og får mer digital kompetanse. Digital undervisning ble raskt tatt i bruk. Hva kan dette på sikt bety for tiden studentene bruker på campus? Hvilke varige endringer vil følge av treningssentrenes digitale gruppetimer og treningsråd? Hvilke konsekvenser og muligheter ligger i økt netthandel på Sits ulike virksomhetsområder? Kan Sit i større grad tilby digitale rådgivningstjenester?
 - **Helse, sunnhet og kosthold.** Fokuset på fysisk og psykisk helse, kosthold og matsikkerhet vil trolig øke. Hvilke utfordringer og muligheter ligger i dette for Sit?
- Fundamentale nye endringer kan for eksempel tenkes mht.:
 - **Hygiene.** Dette vil utgjøre en større del av helsebegrepet enn før, og standardene for – og forventningene til hygiene vil trolig endres varig. Dette er noe virksomhetene på alle områder må tilpasse seg. Hva betyr dette for Sits buffet-konsepter? Blir det økt potensial for take away, eventuelt med leveringsmulighet?
 - **Samfunnsansvar og bærekraft.** Forbrukerne vil i større grad kreve at bedriftene tar samfunnsansvar. Forretningsetikk blir viktigere, og virksomhetene må i større grad dokumentere at de bidrar positivt til samfunnet.

Virussituasjon og studentenes behov

Hvordan de opplever livet som student i virussituasjonen

Opplevelse av situasjonen (%)

Hvordan opplever du livet som student under situasjonen med virus sammenlignet med tiden før?

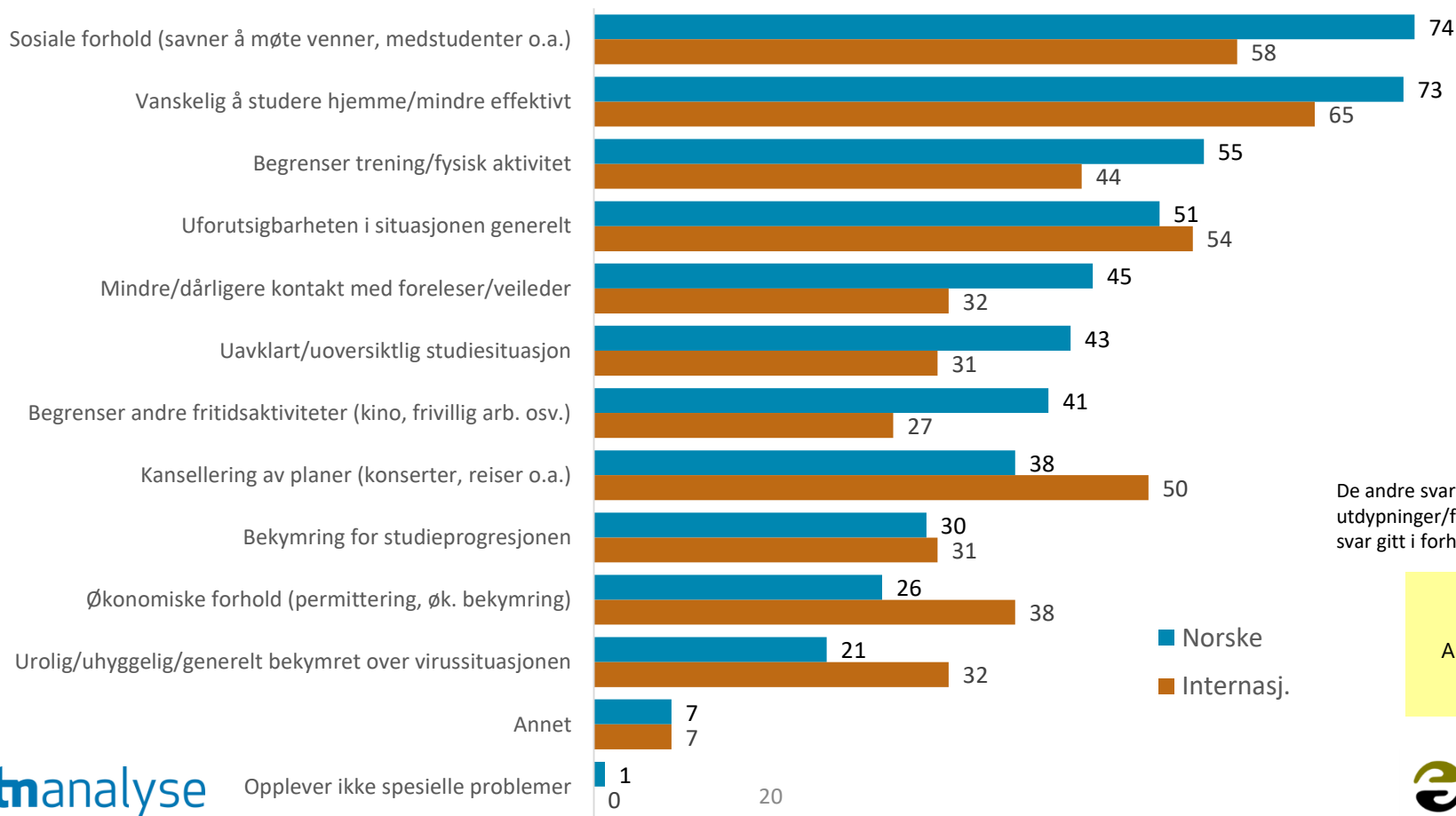


- Studentene opplever i stor grad livet som student under virussituasjonen som mer krevende enn før. Det gjelder i større grad for norske (76 %) enn for internasjonale studenter (60 %).
- Dette sier likevel ikke direkte noe om *hvor* krevende situasjonen oppleves.
- Blant internasjonale studenter sier relativt mange at det oppleves som mindre krevende (17 %).
- Tabellen nedenfor viser undergruppene som størst grad oppfatter situasjonen som *mye mer krevende*, med tilhørende prosentandeler. Mer enn hver 5. student er permittert. Disse er blant gruppene som i relativt stor grad oppfatter situasjonen som mye mer krevende.

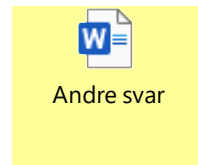
Norske	Mye mer krevende (%)	Int.	Mye mer krevende (%)
Ålesund	43	Øya	40
BI	47	Gift/sambo	40
Bor med barn	45	Afrika	41
Permittert	37	Permittert	43

Hva de opplever som de største problemene (%)

Hva opplever du som de største problemene for deg som student på grunn av den pågående virussituasjonen?



De andre svarene er i stor grad utdypninger/forklaringer på svar gitt i forhåndskodene.



De største problemene avhengig av opplevelsen av situasjonen (%)

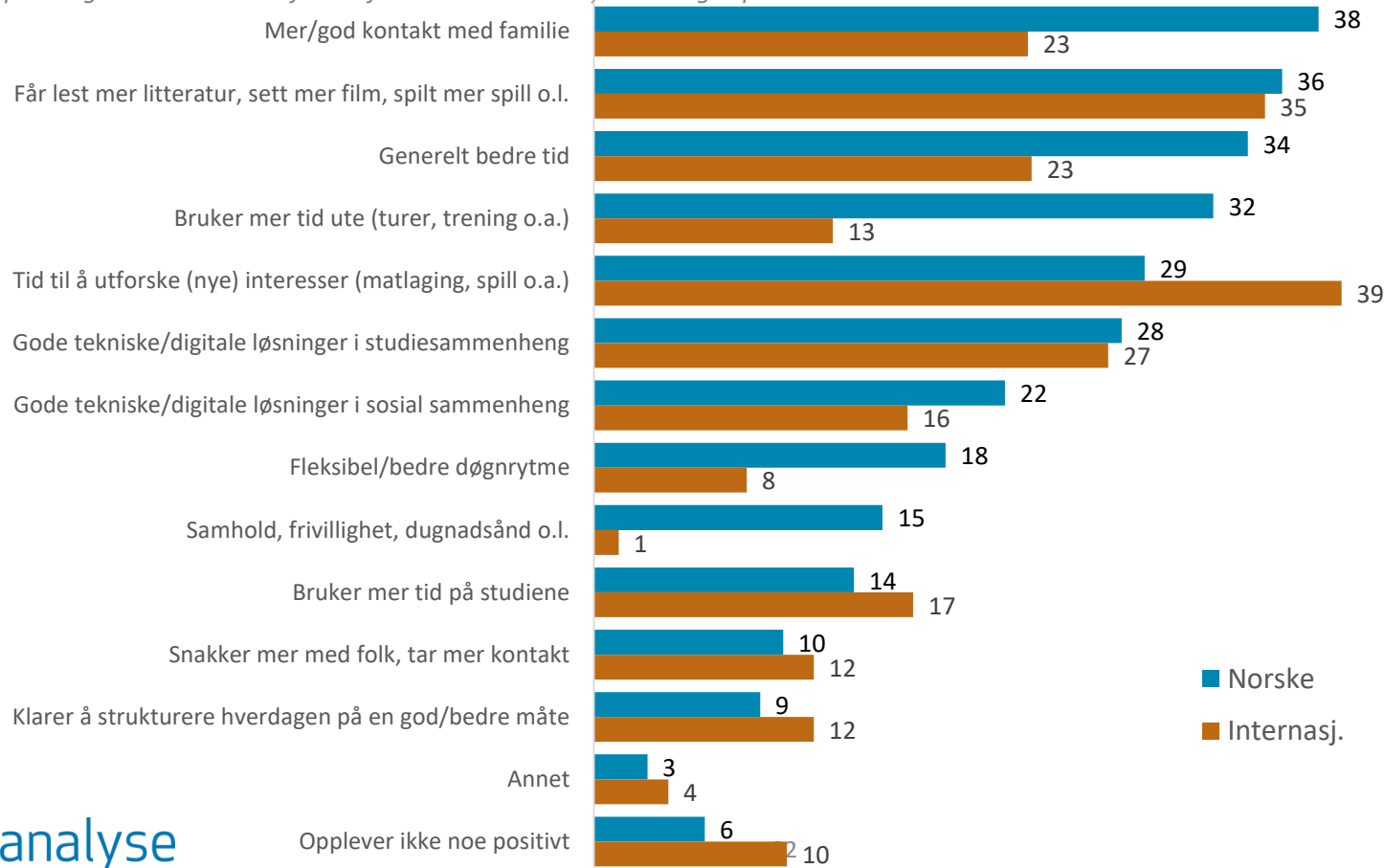
Hva opplever du som de største problemene for deg som student på grunn av den pågående virussituasjonen?

%	Norske				Internasjonale			
	Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende	Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende
Sosiale forhold	75	78	59	70	53	62	46	64
Vanskelig å studere hjemme	86	80	45	43	75	72	49	54
Begrenser fysisk aktivitet	62	53	56	56	44	46	41	44
Uforutsigbarheten i sit. generelt	57	53	39	43	52	61	44	53
Dårligere kontakt med foreleser	62	46	29	25	32	40	21	25
Uavklart/uoversiktlig studiesit.	51	44	29	34	40	34	16	27
Begrenser andre fritidsaktiviteter	42	42	37	47	25	26	33	28
Kansellering av planer	32	38	42	41	32	55	55	58
Bekymring for studieprogresjon	57	27	6	16	44	32	18	27
Økonomiske forhold	45	23	12	22	66	35	20	27
Urolig/generelt bekymret over virussit.	32	20	11	13	41	34	20	27
Annet	10	7	3	8	12	5	8	4

- I gruppen som opplever situasjonen som *mye mer krevende* nevner norske studenter i langt større grad enn internasjonale forhold som dårligere kontakt med foreleser, sosiale forhold, begrensninger i fysisk aktivitet og andre fritidsaktiviteter. Motsatt nevner de internasjonale studentene i større grad enn norske økonomiske forhold og en generell bekymring over virussituasjonen.
- Internasjonale studenter som *ikke* opplever situasjonen som mye mer krevende nevner i større grad enn norske studenter i samme gruppe kansellering av planer og bekymring for studieprogresjon.

Positive forhold (%)

Er det noen forhold som du opplever har vært positive i denne perioden, for eksempel om gode måter du har funnet for å håndtere den nye hverdagen på?



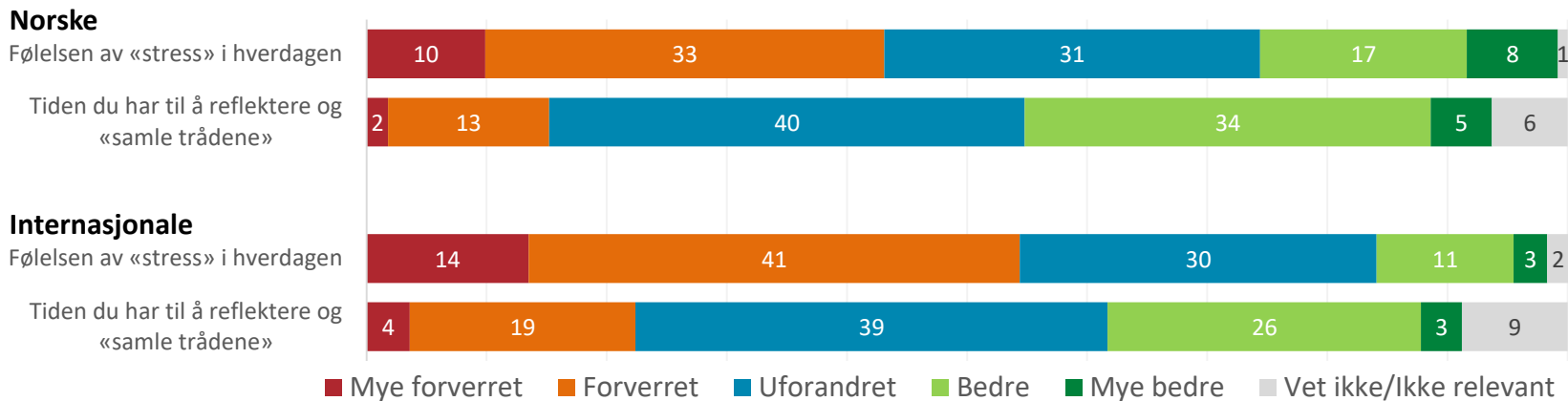
De andre svarene er dels utdypninger/forklaringer på svar gitt i forhåndskodene.



Andre svar

Endring i «stressfølelse» og «refleksjonstid» (%)

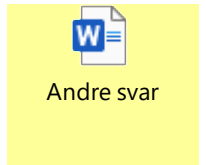
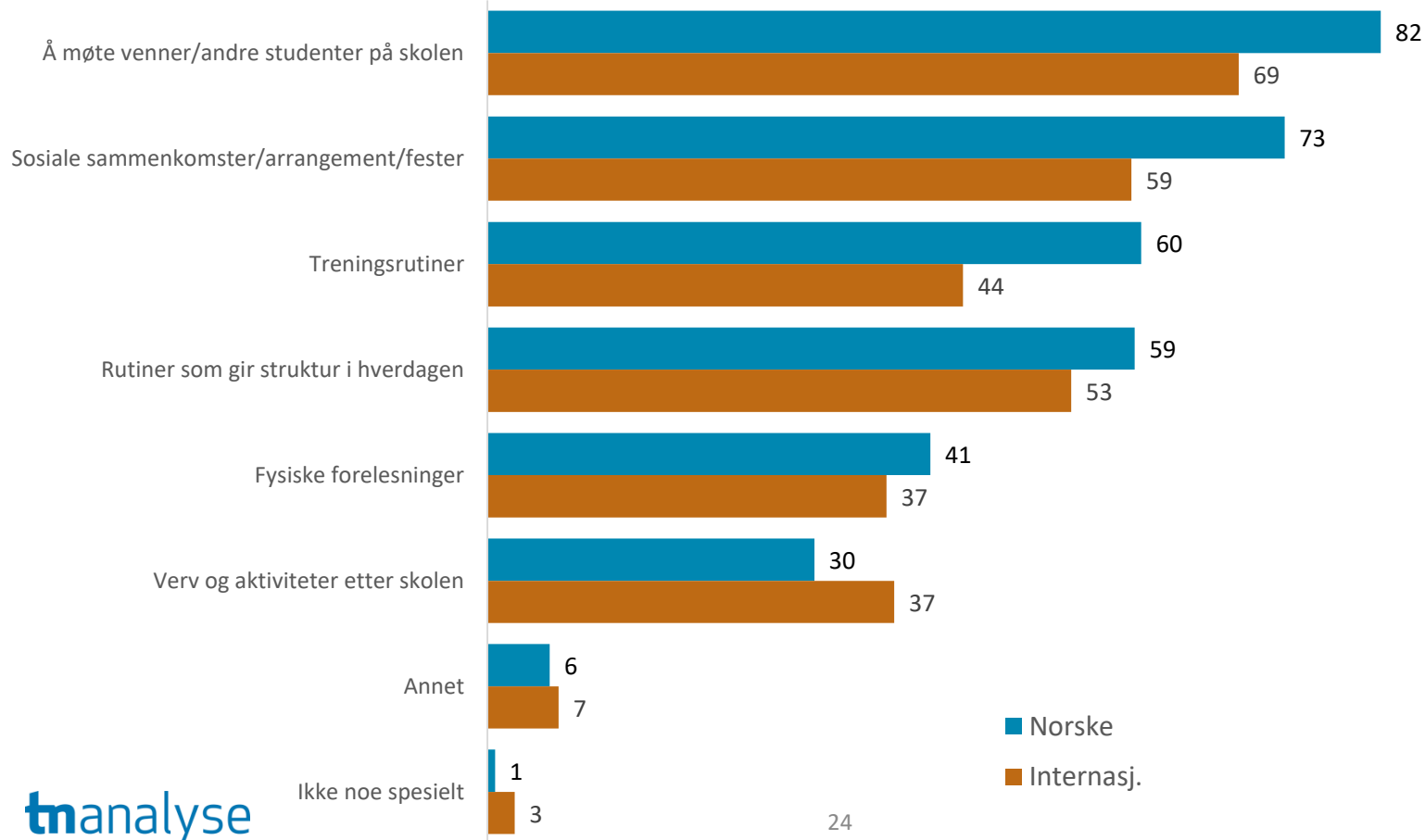
Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt?



- Vi har sett at en god del av studentene opplever at de har bedre tid, generelt og til andre gjøremål, enn før virussituasjonen. En majoritet sier at evnen til å reflektere og «samle trådene» er uforandret eller bedre enn før, og blant norske er det ikke mer enn 15 % som mener at denne er forverret (1/4 – 23 % blant internasjonale).
- Studentene rapporterer likevel i relativt stor grad at «stressfølelsen» i hverdagen er forverret.

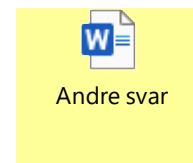
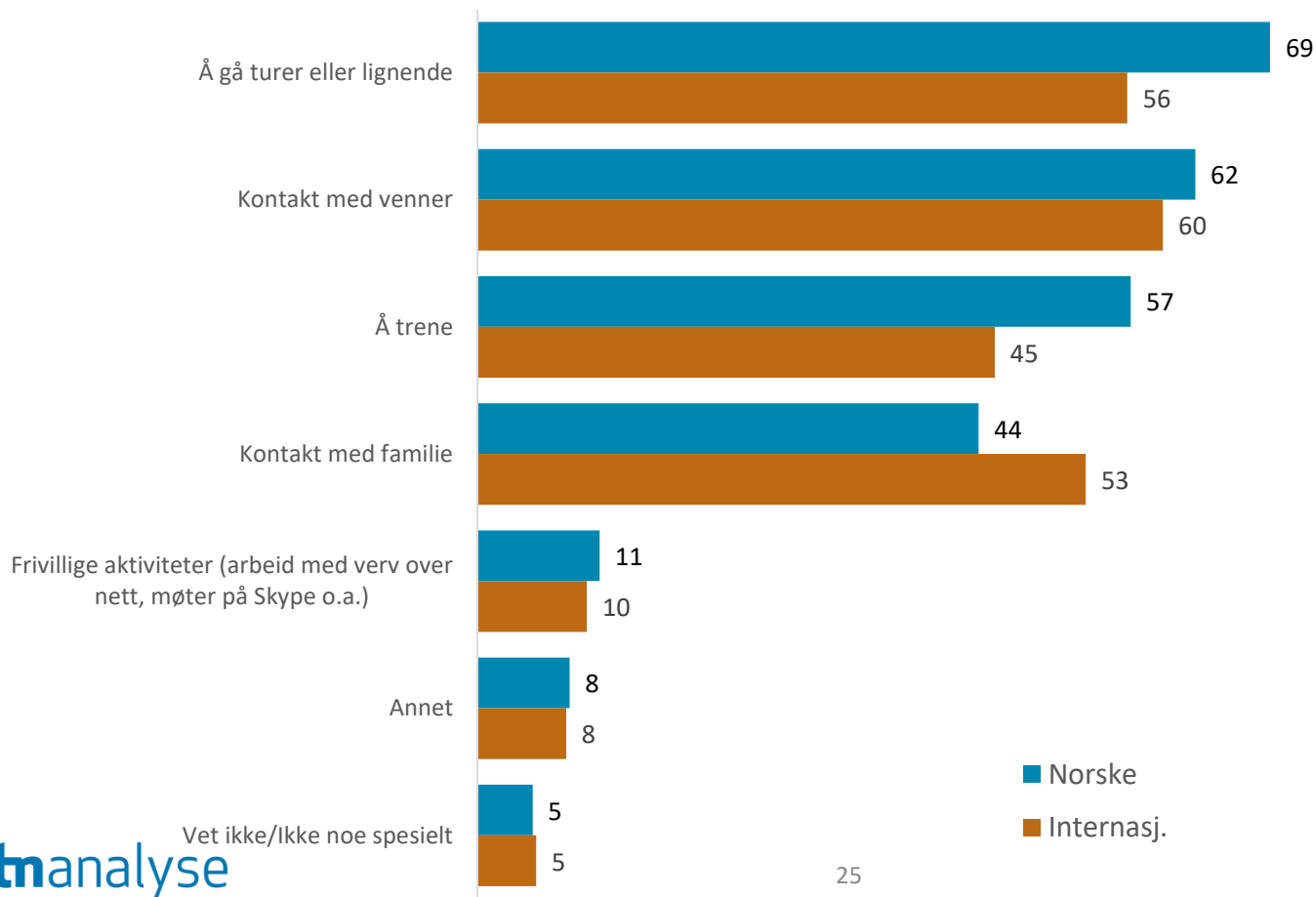
Hva de savner mest fra sin vanlige hverdag (%)

Hva savner du mest fra din vanlige hverdag?



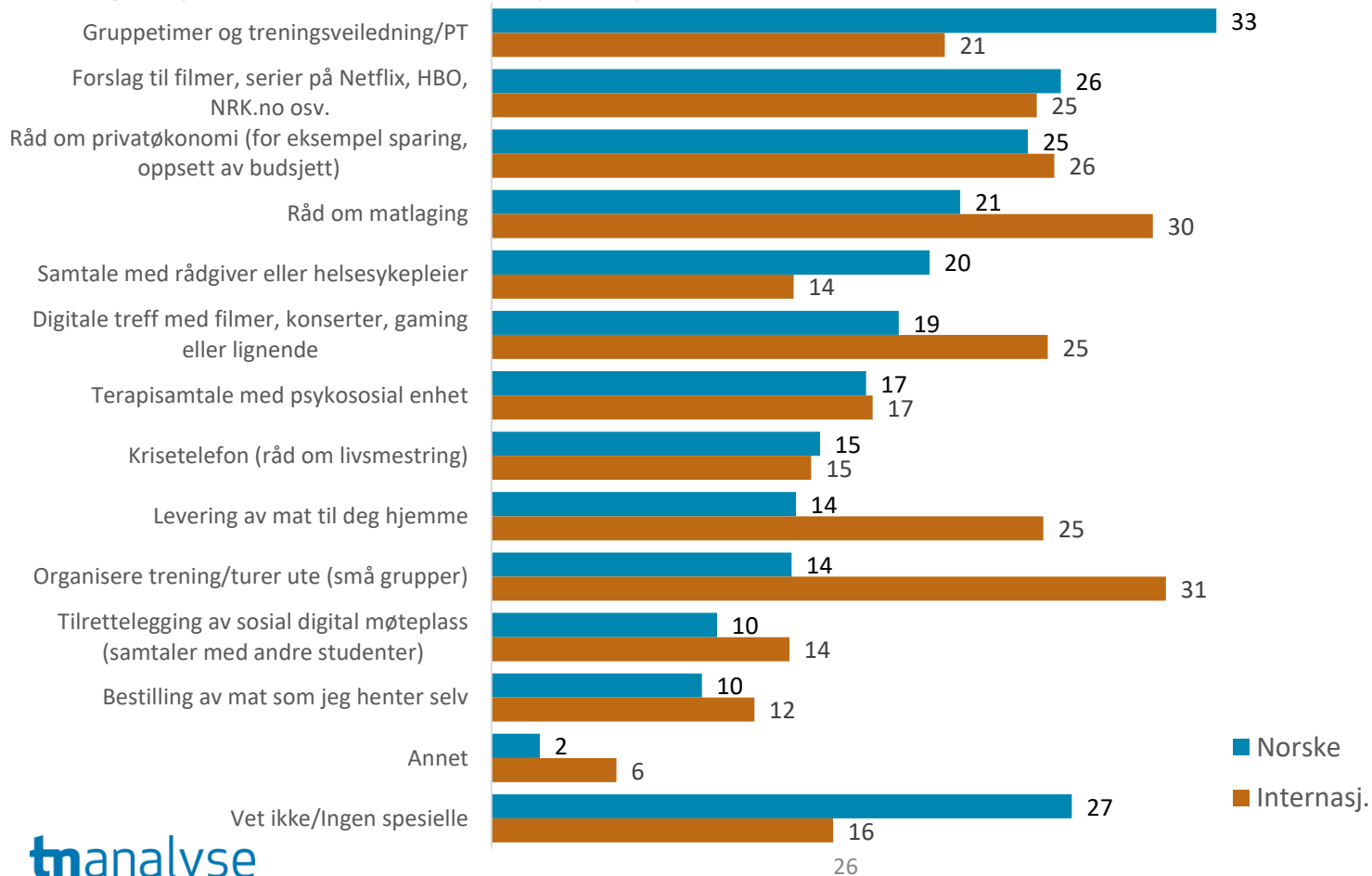
Hva som gir dem energi i denne tiden (%)

Hvilke aktiviteter gir deg energi i denne krevende tiden?



Hvilke tjenester de ønsker at Sit skal tilby (%)

Hvilke digitale tjenester kunne du ønske at Sit tilbyr i situasjonen med virus?

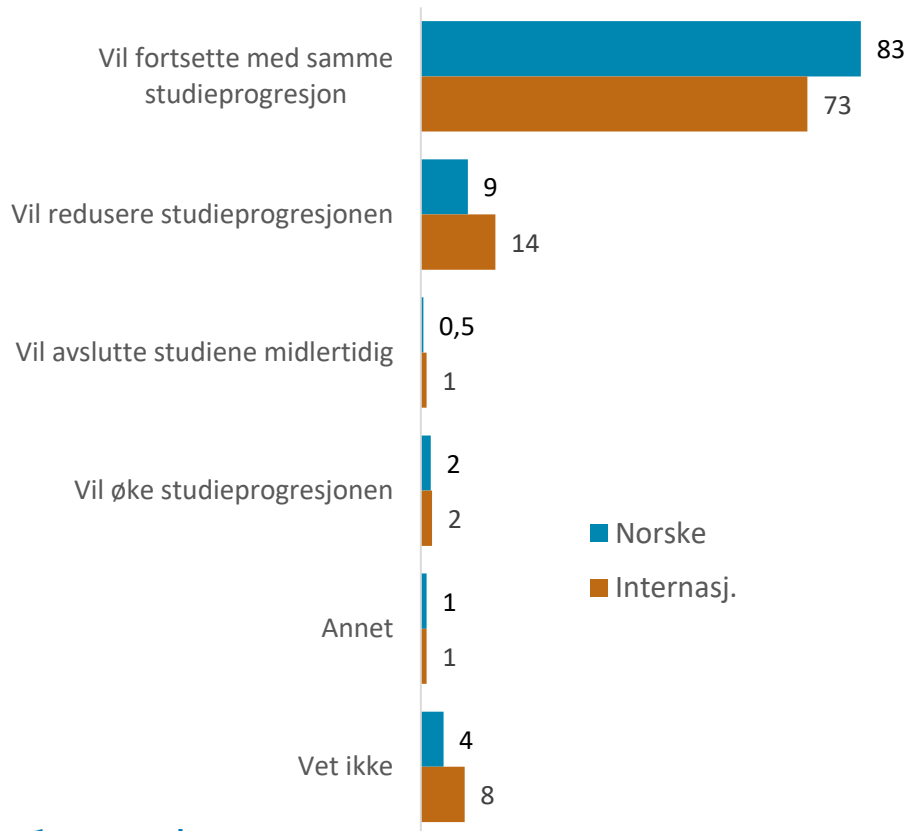


Virussituasjon og studentenes behov

Studiesituasjonen

Planer om studieprogresjon (%)

Legger du opp til å fortsette med samme studieprogresjon under virussituasjonen, som du hadde planer om før denne situasjonen oppsto?

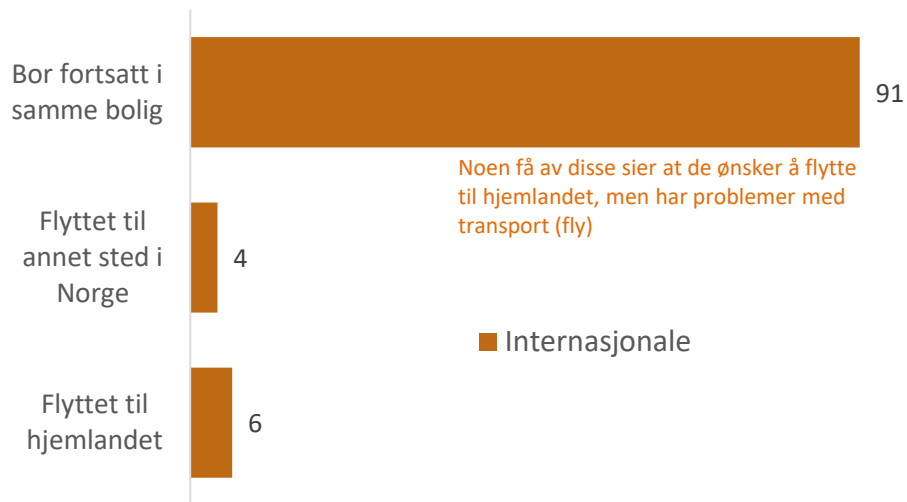
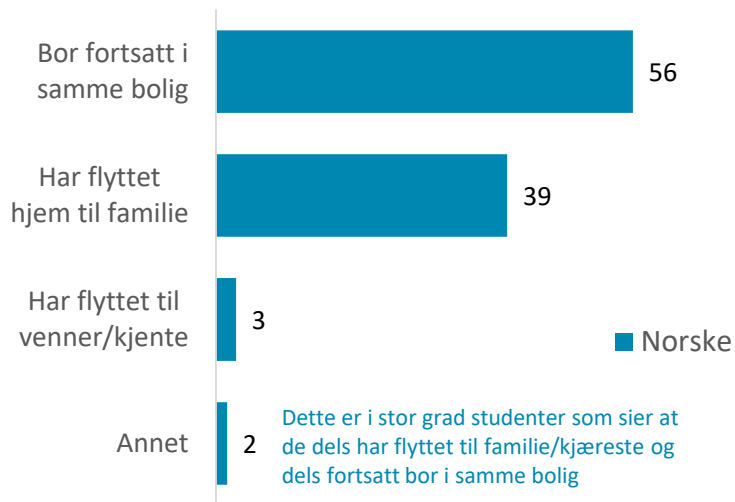


- 83 % av de norske studentene sier de vil fortsette med den planlagte studieprogresjonen, mens 10 pp. færre blant de internasjonale studentene vil det. De vil i større grad enn norske redusere progresjonen eller er usikre på hva de kommer til å gjøre.
- Andelen som vil fortsette med samme progresjon blant norske studenter er relativt lav (rundt 70 %) på campusene Ålesund, BI og Tunga. Den ligger også på dette nivået blant de yngste (-21 år) og ferskeste studentene (1.-3. semester), samt blant studenter som bor med barn.
- Blant internasjonale studenter er andelen som vil fortsette med planlagt studieprogresjon lavest på Valgrinda/Lerkendal og blant gifte samboende (55-57 %).

Om de fortsatt bor i studieboligen (%)

Norske: Under den pågående situasjonen med Koronavirus, bor du fortsatt i boligen du vanligvis bor i som student?

Internasjonale: Under den pågående situasjonen med Koronavirus, bor du fortsatt i studentboligen i Norge?

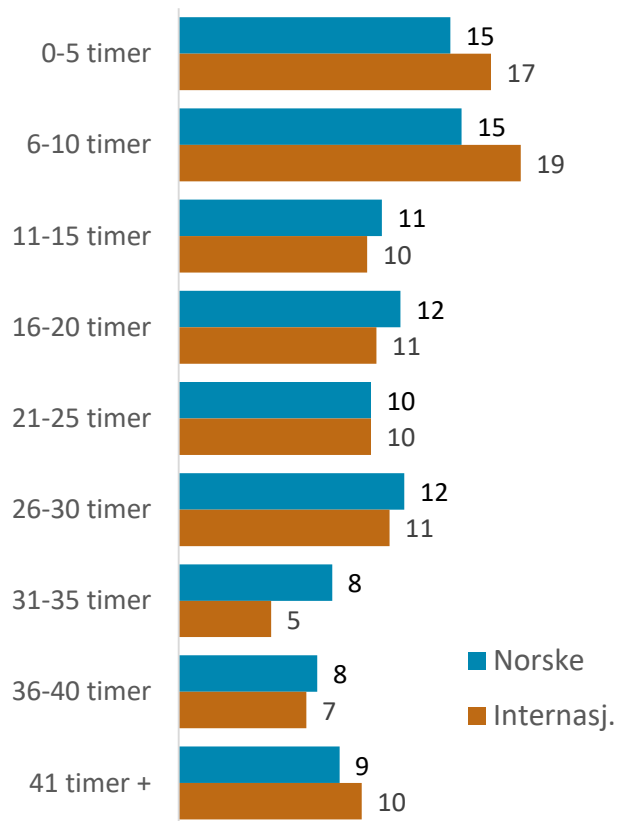


- Norske studenter har naturlig i større grad enn internasjonale flyttet midlertidig (45 % blant innflyttere, 14 % blant de som kommer fra studiebyene – samlet 44 %).
- Det er en sterk sammenheng med alder. De yngste har i klart størst grad flyttet. Bak dette ligger også en sammenheng mellom alder og etablering av familie og fast boligsituasjon.

% flyttet	Alder			
	-21 år	22-23 år	24-25 år	26 år +
Norske	57	41	34	24
Internasj.	19	8	10	4

Tid brukt på studiene siste uke (%)

Hvor mange timer vil du anslå at du har brukt på studiene i løpet av den siste uka (de siste 7 dagene)? Oppgi et anslag i hele timer

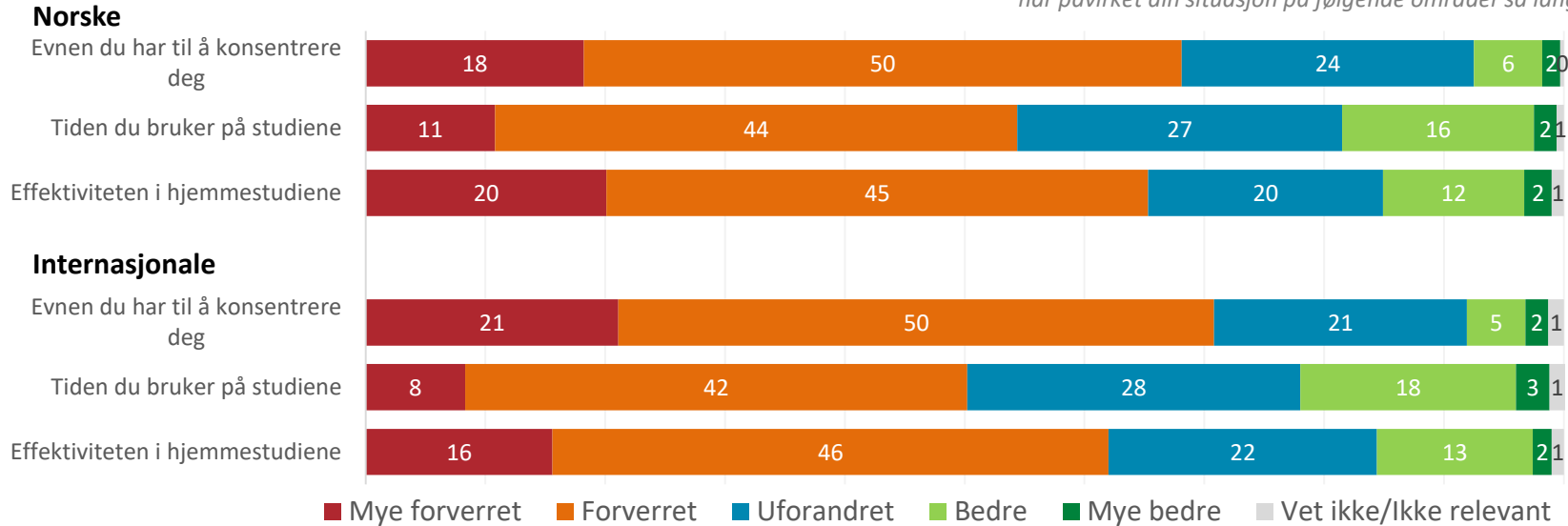


- Det er svært stor spredning mht. hvor mye tid studentene har brukt på studiene i løpet av den siste uka. Noe av dette kan skyldes spesielle forhold, som at noen helsestudenter har jobbet i stedet for å studere.
- Gjennomsnittet ligger på i overkant av 20 timer. Det er stor forskjell mellom campusene, slik tabellen viser.
- Bakgrunnsdata viser ellers at norske studenter som er i sitt første studiesemester ligger lavt med 14 timer i snitt i løpet av den siste uka. Disse er også blant undergruppene som i størst grad har flyttet hjem til familien ifm. virussituasjonen, slik det er dokumentert annet sted i rapporten.
- Aller lavest ligger studenter med barn med et snitt på 12 timer.

Snitt timer	Snitt timer														
	Total	Trondheim	Gjøvik	Ålesund	BI	DMMH	Dragvoll	Gløshaugen	Kalvskinnet	Tunga	Valgrinda	Tyholt	Øya	Annet	Kvinne
Norske	22	22	22	21	14	18	18	27	19	12	34	25	22	23	21
Internasj.	21	21	23	22	15	23	19	25	17	20	22	20	22	20	20

Endring i studiesituasjonen (%)

Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt?

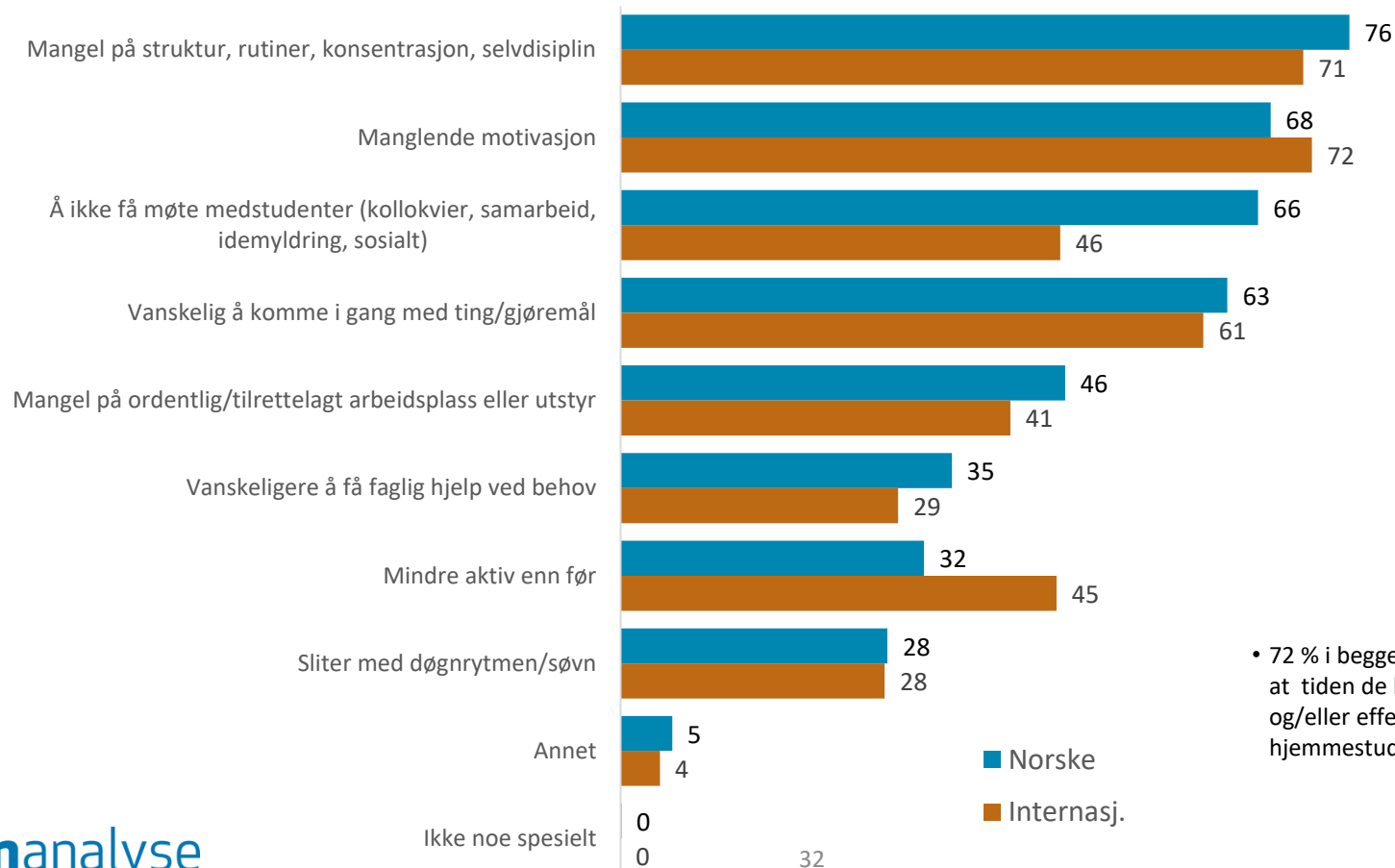


- Hovedresultatene er de samme for norske og internasjonale studenter. Og de sier i stor grad at situasjonen er forverret på disse områdene, selv om andeler på opp til rundt 1/5 sier det motsatte, dvs. at situasjonen er forbedret på området.
- Bakgrunnsdata viser at norske studenter med barn og 1. semesterstudenter i størst grad sier at de bruker mindre tid på studiene (hhv. 71 % og 69 %), dvs. de samme to gruppene som hadde lavest timesnitt på studiene i forutgående uke (se forrige side). Se Excel-fil på side 2 for ytterligere detaljer.

Viktigste årsaker til at hjemmestudier oppfattes som utfordrende (%)

Hva er de viktigste årsakene til at hjemmestudiene kan oppfattes som utfordrende?

Base: De som sier at tiden de bruker på studiene og/eller effektivitetene i studiene er forverret

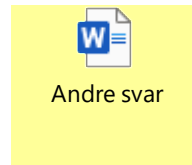
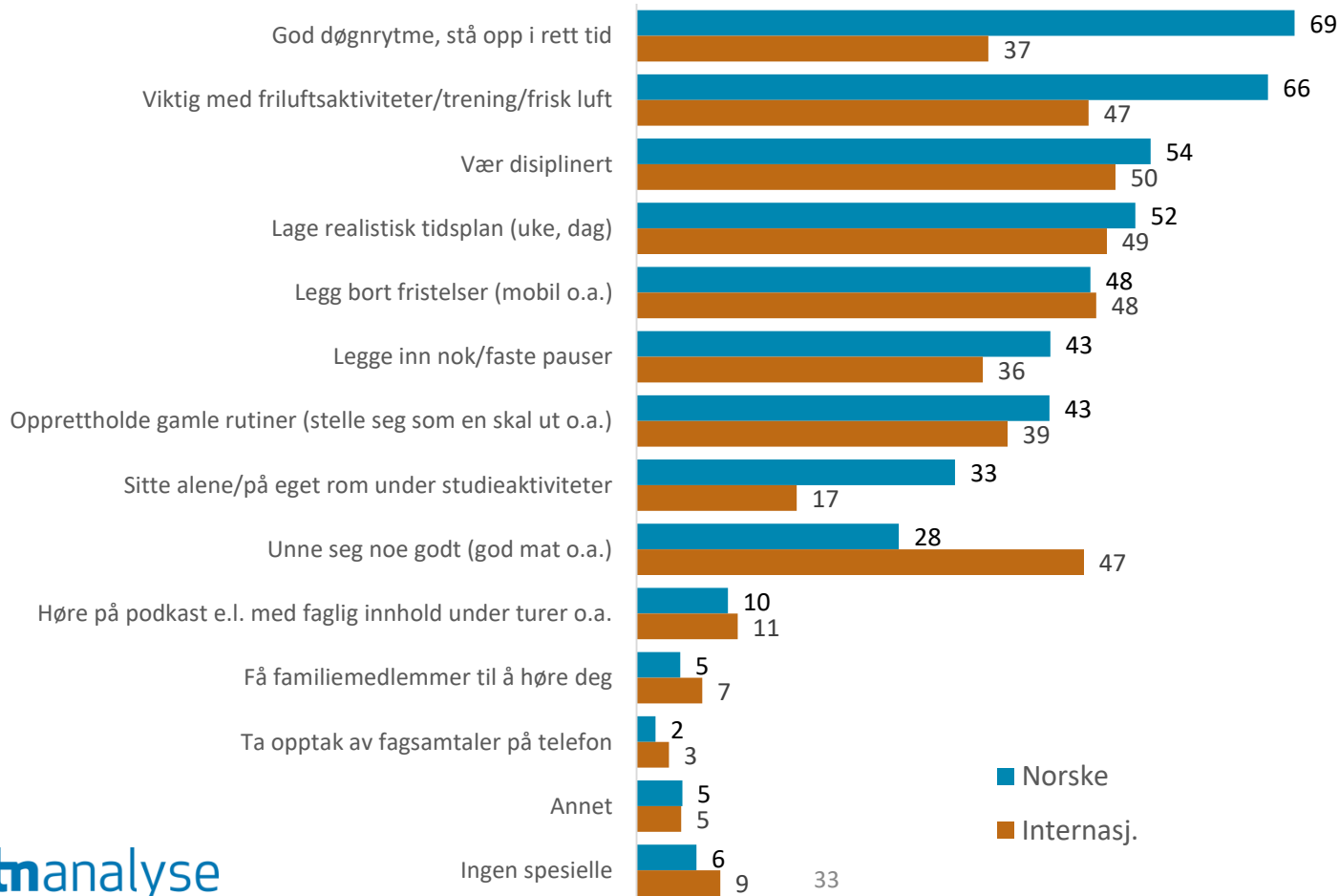


Andre svar

- 72 % i begge målgruppene opplever at tiden de bruker på studiene og/eller effektiviteten i hjemmestudiene er forverret.

Tips som andre kan ha nytte av (%)

Har du noen tips som andre kan ha nytte av når det gjelder å få hjemmestudiene til å fungere best mulig?

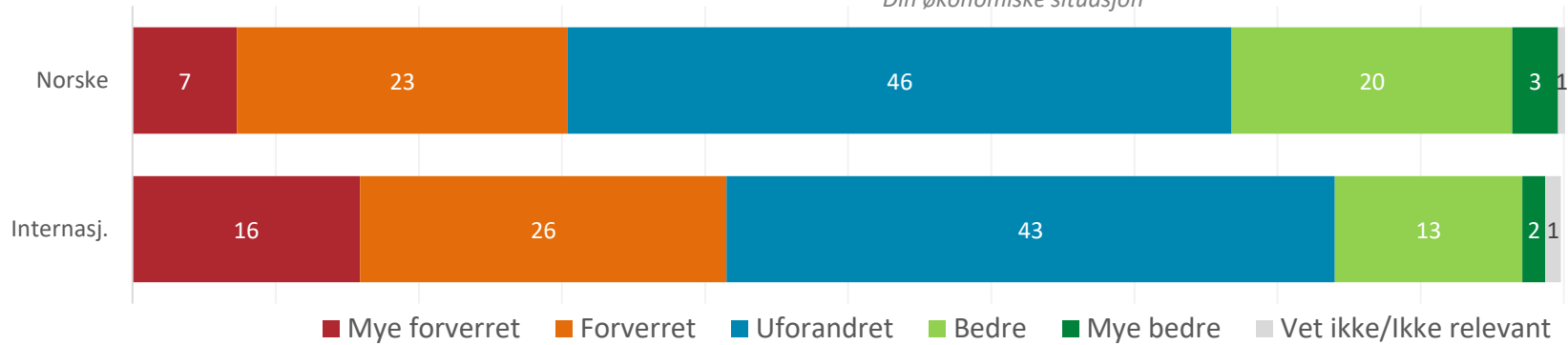


Virussituasjon og studentenes behov

Økonomi

Endring i økonomisk situasjon (%)

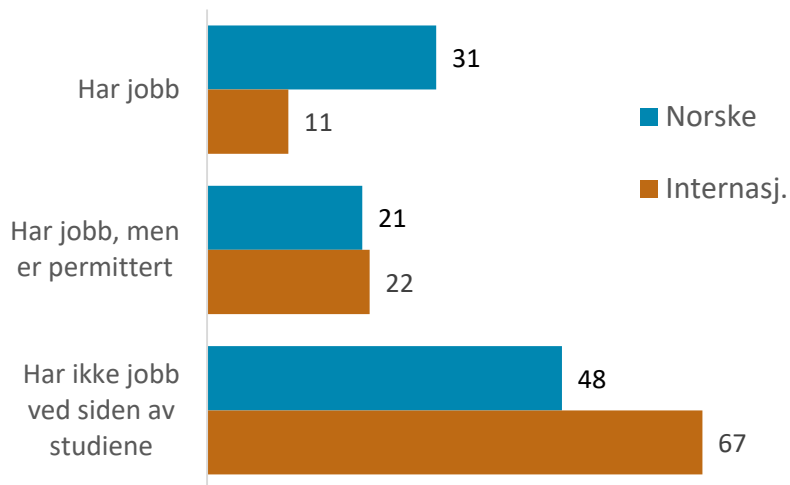
*Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt?
Din økonomiske situasjon*



- De internasjonale studentene opplever i større grad enn norske en forverring i den økonomiske situasjonen. Blant norske er det stor spredning i svarene. ¼ (23 %) sier at den økonomiske situasjonen har blitt bedre, trolig i stor grad som følge av at de har mindre utgifter (og for noen studenter, særlig på helserelaterte utdanninger, at de har større inntekter. Norske studenter med barn eller som er permittert fra jobb sier i størst grad at den økonomiske situasjonen er forverret (hvh. 71 % og 77 %). Det er stor forskjell mellom campuser, der BI og DMMH ligger høyest med over 50 % som har en forverret situasjon, og Tyholt ligger lavest med 10 % i samme kategori.
- Blant internasjonale studenter sier 86 % av de som er permittert at den økonomiske situasjonen er forverret. Her er det stor forskjell mellom de som er her i sitt første semester (29 % forverret) og de som har vært her lengre (om lag 45 % forverret).

Jobb ved siden av studiene (%)

Har du jobb/deltidsjobb ved siden av studiene?



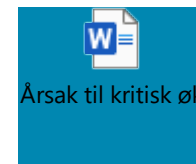
- ½ av de norske studentene og 1/3 av de internasjonale har jobb ved siden av studiene. Det er stor forskjell mellom campusene når det gjelder andelen som jobber ved siden av studiene, særlig blant norske studenter. På BI og DMMH har over 70 % jobb ved siden av studiene, mens denne andelen er 19 % på Tyholt. Andelen med jobb øker noe med alder, fra 47 % i gruppen - 21 år til 58 % blant de over 26 år. Blant studenter med barn har 2/3 (68 %) jobb ved siden av studiet.
- Internasjonale studenter fra Afrika og Asia har i mye større grad jobb ved siden av studiene enn internasjonale studenter fra Europa (hhv. om lag 50 % vs. 20 %).
- 1/5 (21-22 %) av studentene er permitterte. Det er en høy andel permitterte norske studenter i Ålesund, samt på BI og DMMH (rundt 40 %).
- Blant internasjonale studenter er det også en høy andel permitterte i Ålesund (51 %). Andelen permitterte er høyest blant afrikanske studenter (45 %) og asiatiske studenter (36 %)
- Se ellers detaljer i Excel-arket på side 2.

Jobb ved siden av studiene og opplevelse av økonomisk situasjon (%)

Kol. %	Norske				Internasjonale				
	Total	Har jobb	Permittert	Ikke jobb	Total	Har jobb	Permittert	Ikke jobb	
Din øk. situasjon	Forverret	30	26	77	13	42	38	86	28
	Uforandret/Vet ikke	47	49	17	59	44	52	11	53
	Bedre	23	25	6	28	15	11	4	19
Oppl. av privatøk.	Romslig	16	23	10	14	4	6	2	5
	Balansert	46	45	33	53	43	42	11	53
	Trang	32	29	42	30	35	36	49	30
	Kritisk	5	2	16	2	15	9	36	9
	Vet ikke	1	1	0	1	4	6	2	4

- Tabellen illustrerer det selvsagte i at permitteringer er en nøkkelfaktor ift. en forverret økonomisk situasjon, og at en del studenter har en privatøkonomi som de vurderer som kritisk.
- Hver 20. norske og i underkant av hver 7. internasjonale student opplever privatøkonomien slik på måletidspunktet.

Kan du kort forklare hvorfor du oppfatter privatøkonomien din som kritisk?

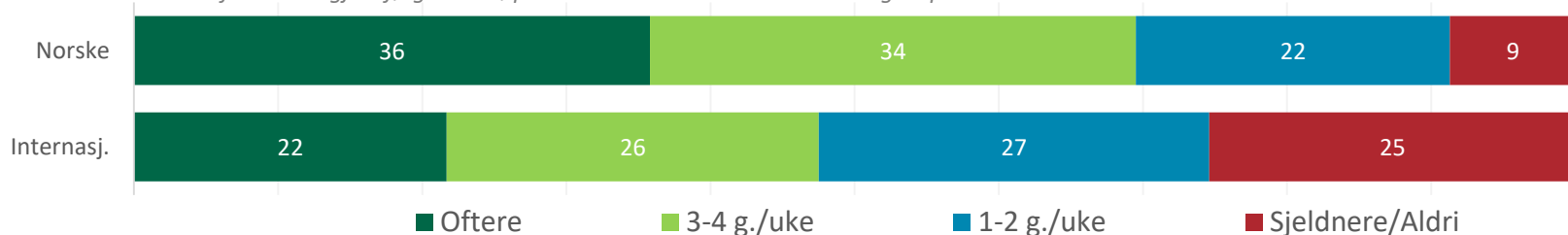


Virussituasjon og studentenes behov

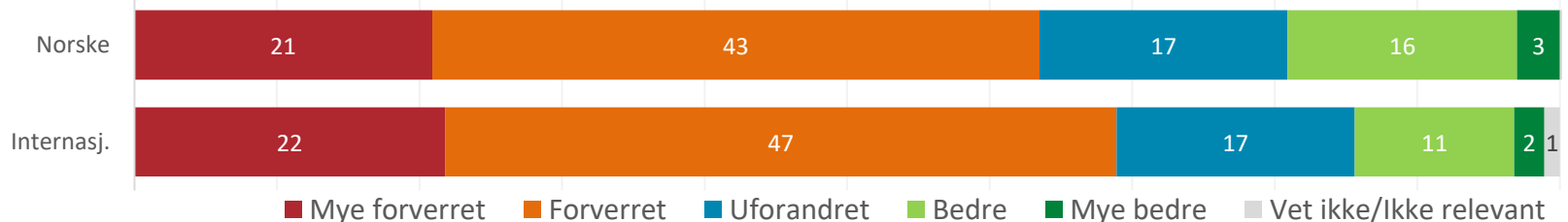
Fysisk aktivitet og trening

Fysisk aktivitet (%)

Hvor ofte har du gjort følgende i løpet av de siste 2 ukene? Trent eller gått på tur o.l.



Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt? Fysisk aktivitet og trening



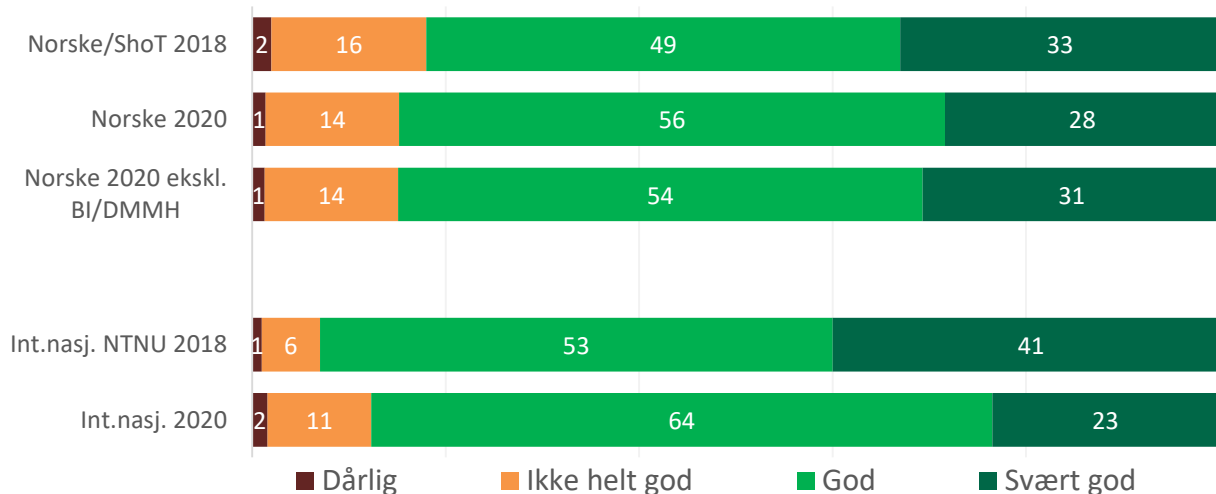
- Blant norske er studentene i Trondheim hyppigst i fysisk aktivitet og studentene i Ålesund i minst grad. Andelen er som jevnlig (minst 3 ganger per uke) er i fysisk aktivitet er også relativt lav på BI og DMMH, og aller lavest blant studenter med barn. Blant internasjonale er det store regionale forskjeller. Blant studenter fra Asia og Afrika er ¼ i fysisk aktivitet jevnlig, mens denne andelen er 60 % blant studenter fra Europa og ¾ blant studenter fra Amerika/Oceania.
- En stor majoritet sier at den fysiske aktiviteten er forverret i virussituasjonen. Blant norske er denne andelen høyest i Ålesund blant studiebyene. Andelen med redusert fysisk aktivitet er høyere blant menn enn kvinner både blant norske og internasjonale studenter.

Virussituasjon og studentenes behov

Vurdering av egen helse

Vurdering av egen helse (%)

Hvordan vil du beskrive helsesituasjonen din i dag?



- Det er ikke grunnlag for å si at norske studenter beskriver sin generelle helsesituasjon på en annen måte i virussituasjonen enn de gjorde i 2018. Tendensen er heller at noe færre oppgir at helsen ikke er god, men dette kan dels være en følge av en generell utvikling over tid.
- Derimot er det grunnlag for å si at internasjonale studenter i mindre grad beskriver helsen sin som *svært* god i 2020, og at en større andel sier at den ikke er god. Denne andelen er nå mer lik tilsvarende blant norske studenter.

- Referansetallene for norske studenter er studenter tilknyttet NTNU fra ShoT 2018. BI og DMMH inngår altså ikke i disse tallene.
- Referansen for internasjonale studenter er basert på resultatene for NTNU en undersøkelse undertegnede gjennomførte for NMBU og NTNU om helse og trivsel blant internasjonale studenter høsten 2018.
- Tabellen nedenfor viser noen undergrupper med relativt høy andel som ikke beskriver helsesituasjonen sin som god.

Norske	Ikke god (%)	Int.	Ikke god (%)
DMMH	27	Har jobb	18
Dragvoll	22	Asia	17
Øya	20	22-23 år	17
26 år +	26	Gift/sambo	16

Vurdering av egen helse og opplevelsen av virussituasjonen som student (%)

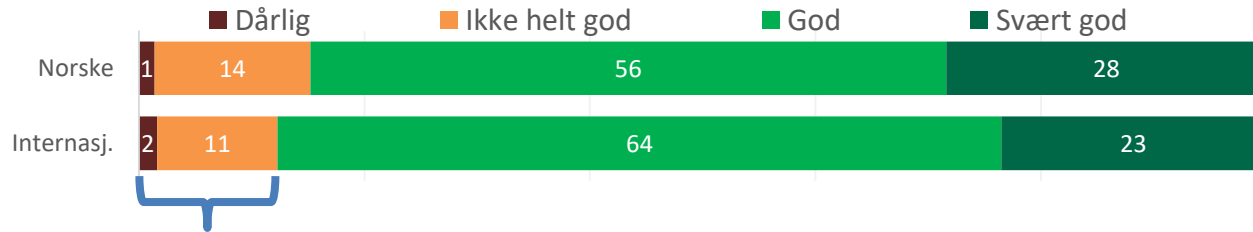
Opplevelse av situasjonen	Kol. %	Norske			Internasj.		
		Beskrivelse av egen helse			Beskrivelse av egen helse		
		Ikke god	God	Svært god	Ikke god	God	Svært god
Mye mer krevende		37	23	14	26	20	18
Mer krevende		51	57	47	39	44	29
Som før		6	12	23	12	16	23
Mindre krevende		5	7	15	16	14	27
Vet ikke		1	1	1	7	6	3

- Disse sammenhengene kan åpenbart gå begge veier. Det er en positiv sammenheng mellom opplevelsen av egen helsesituasjon og hvordan studentene opplever virussituasjonen sammenlignet med tiden før. Og motsatt er det en sammenheng mellom hvordan studentene opplever egen helsesituasjon og opplevelsen av virussituasjonen.
- Dataene gir ikke grunnlag for å analysere hvor sterke hver av de to sammenhengene er.

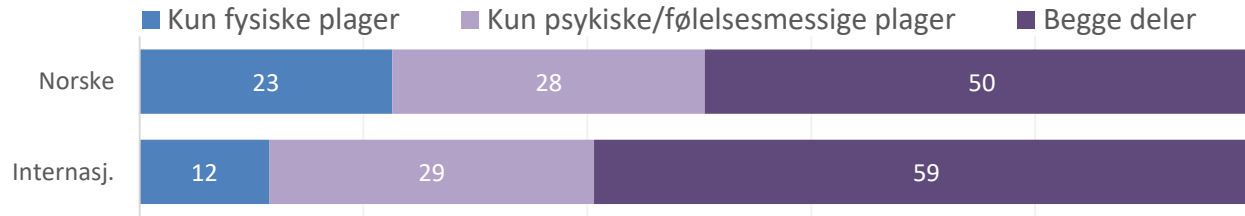
Egen helsesit.	Kol. %	Norske				Internasj.			
		Opplevelse av virussituasjonen				Opplevelse av virussituasjonen			
		Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende	Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende
Dårlig		3	1	1	1	4	0	0	1
Ikke helt god		23	14	5	8	11	12	9	10
God		57	60	48	45	63	71	60	53
Svært god		18	25	46	46	21	17	32	36
Ikke god		25	15	6	9	16	12	9	11

Årsak til at egen helse ikke vurderes som god (%)

Hvordan vil du beskrive helsesituasjonen din i dag?



Hva er årsaken til at du ikke vurderer helsen din som god?



- Internasjonale studenter som ikke oppgir at egen helse er god relaterer dette i større grad til (innslag av) psykiske/følelsesmessige plager enn norske studenter i samme kategori.

Virussituasjon og studentenes behov

Psykiske symptomer på angst og depresjon

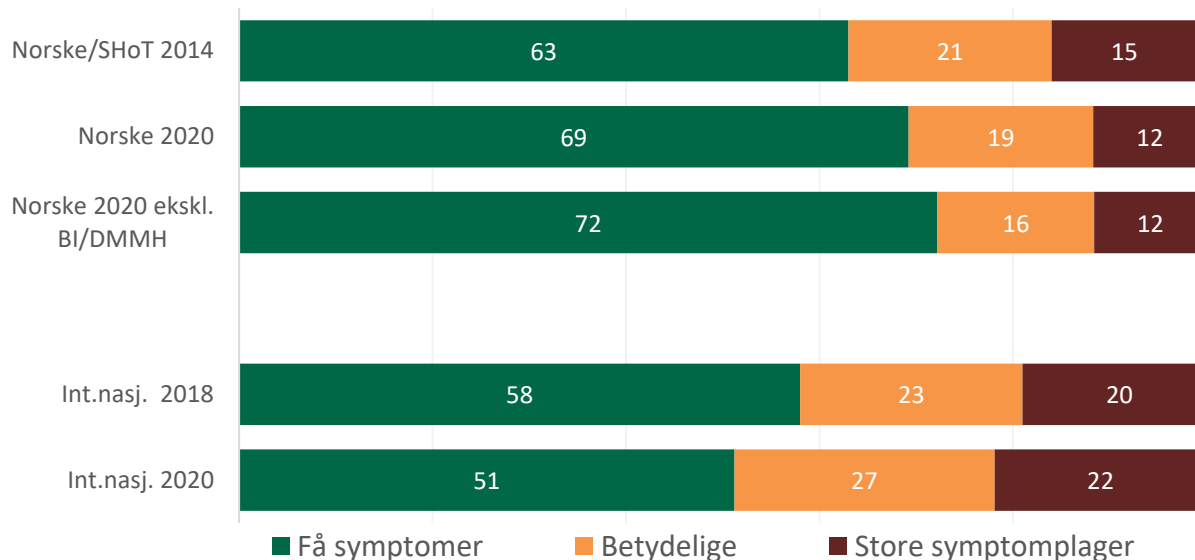
HSCL - 5

- HSCL-5 måler først og fremst symptomer som er vanlige ved psykiske plager som angst og depresjon. HSCL-5 måler ikke om en medisinsk diagnose er til stede, men registrerer psykiske plager i en mer generell forstand. HSCL-5 er en kortversjon på fem spørsmål av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-25). Med bare fem delspørsmål vil det være vanskelig å lage en egen score for angst og en for depresjon. Spørsmålene omhandler grad av plager i løpet av de siste to ukene (se de første 5 utsagnene i spm Q30 i spørreskjemaet som er vedlagt rapporten på side 2). Hvert spørsmål skåres med verdier fra 1 (ikke plaget) til 4 (veldig mye plaget). En gjennomsnittsscore over 2,0 defineres som betydelige symptomer på psykiske plager. Dette innebærer at de som skårer 2,0 eller høyere på HSCL-5 har symptomer på angst/depresjon.
- Vi har i tillegg valgt å dokumentere andelen som skårer 2,5 eller høyere for seg, som en indikasjon på andelen med enda klarere symptomer på angst/depresjon.
- I SHoT 2018 brukes hele HSCL, med 25 symptomspørsmål, og en kan derfor ikke sammenligne resultatene fra inneværende undersøkelse direkte mot denne.

Kilde:

http://www.norgesghelsa.no/norgesghelsa/index/no/Norgesghelsa/Norhealth-N-Norway-H-health-regions-C-county-figures-.c.Norgesghelsa/Hjerte-og-karsykdom-indikatorer.d.1/Muskel-og-skjelett-indikatorer.d.6/FHUS-spmbank.d.21/Spoersmaalsbank.s.fhus-spmbank/Angst-og-depresjonssymptom.h.7/10-Angst-og-depresjonssymptomer/fVariable/fhus-spmbank_V9

Psykiske symptomplager på angst og depresjon (%)

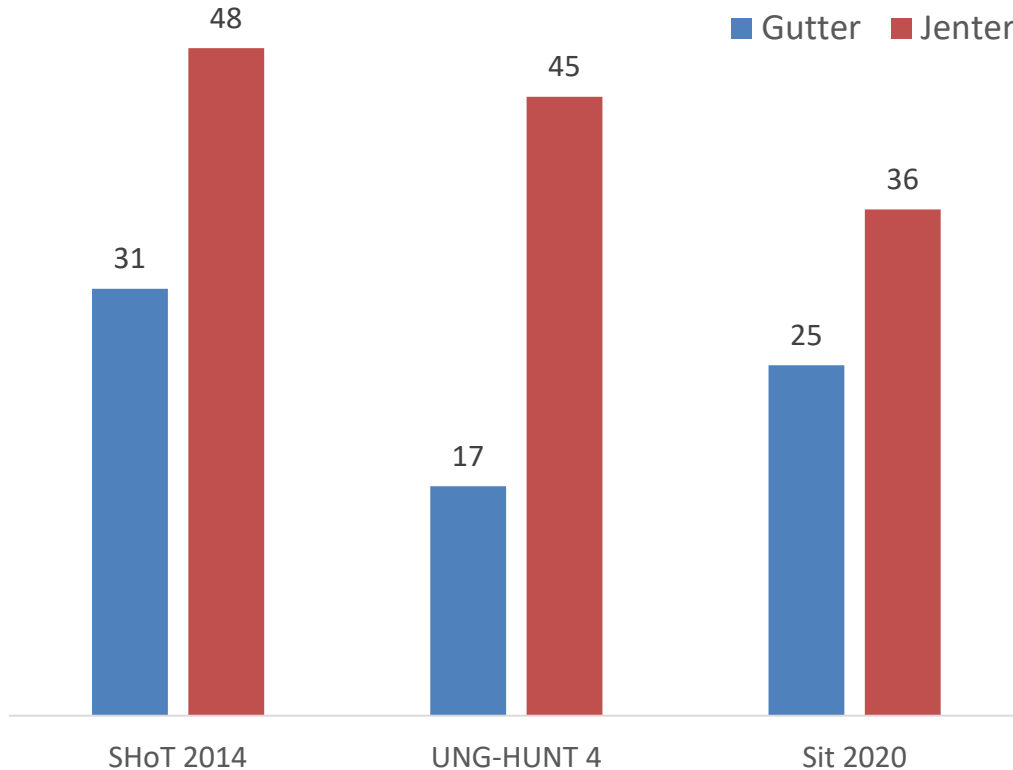


- I undersøkelsen NTNU gjennomførte høsten 2018 (Helse og trivsel blant internasjonale studenter) rapporterte 20 % store symptomplager og 23 % om betydelige plager. Andelen med store symptomplager er litt høyere i den foreliggende målingen, mens de to kategoriene samlet har økt med 6 pp. Selv om undersøkelsene ikke er fullt ut sammenlignbare så gir de en indikasjon på motsatt utvikling i de to målgruppene, og dette kan (i alle fall delvis) skyldes effekter av virussituasjonen.

- I SHoT 2018 rapporterer 23 % av de norske NTNU-studentene om alvorlige symptomplager basert på HSCL – 25, og med et kutt punkt på 2,0.
- Vi har ikke tilgang på datafilen fra SHoT 2018, og HSCL – 5 er ikke dokumentert i denne undersøkelsen. Vi kan imidlertid gjenskape HSCL – 5 fra SHoT 2014, og sammenligne med norske studenter fra denne undersøkelsen.
- I den inneværende målingen rapporterer 28 % av norske NTNU-studenter om betydelige eller store symptomplager på angst og depresjon, basert på HSCL – 5. Dette er en klar *nedgang* fra det vi målte i SHoT 2014, og vi vet samtidig at SHoT 2018 på generell basis rapporterte økt symptomtrykk i 2018 (basert på hele skalaen HSCL – 25).
- Tabellen nedenfor viser noen grupper med høyt symptomtrykk.

Norske	Store plager (%)	Int.	Store plager (%)
Bor med barn	27	Amerika/O.	31
1. sem.	22	Asia	30
Tunga	21	Kvinne	29
26 år +	19	Permittert	28

Psykiske symptomplager på angst og depresjon – Norske (%)



- Figuren viser andelen med betydelige eller store symptomplager på angst og depresjon (snitt => 2,0 på HCSL 5) i ulike målgrupper og undersøkelser.
- UNG-HUNT 4 er en kartlegging i aldersgruppen 13-20 år fra 2017-19.
- Også i den foreliggende målingen (Sit 2020) er det store kjønnsforskjeller. Det skyldes i hovedsak at kvinner i større grad rapporterer *betydelige* symptomplager (hhv. 23 % og 15 %). Andelen som rapporterer *store* symptomplager er 3 pp. høyere blant kvinner enn menn (hhv. 13 % og 10 %).
- Denne forskjellen var 11 pp. i SHoT 2014 (hhv. 23 % og 12 %).

Psykiske symptomplager og opplevelse av egen helsesituasjon (%)

Kol. %	Norske HSCL 5			Internasj. HSCL 5		
	Få	Betydelige	Store	Få	Betydelige	Store
Dårlig	0	1	10	0	0	7
Ikke helt god	8	19	40	5	9	25
God	56	65	45	67	67	56
Svært god	36	16	6	28	24	12
Ikke god	8	19	50	5	9	33

- Det er en selvsagt og veldokumentert sammenheng mellom psykisk og fysisk helse (spørsmålet gjelder helsesituasjonen generelt, men omfatter i alle fall også fysisk helse), som kan gå begge veier. I dette tilfellet er det illustrert ved å se på hvordan studentene vurderer helsen sin, avhengig av psykiske symptomplager.

Psykiske symptomplager og opplevelsen av virussituasjonen som student (%)

Kol. %		Norske			Internasj.		
		Psykiske symptomplager			Psykiske symptomplager		
		Få	Betydelige	Store	Få	Betydelige	Store
Opplevelse av situasjonen	Mye mer krevende	14	38	47	13	28	30
	Mer krevende	56	48	46	39	43	38
	Som før	18	8	5	24	9	7
	Mindre krevende	12	5	2	19	16	16
	Vet ikke	1	1	0	5	4	9

- Også disse sammenhengene kan åpenbart gå begge veier. Det er en positiv sammenheng mellom psykiske symptomplager og hvordan studentene opplever virussituasjonen sammenlignet med tiden før. Og motsatt er det en sammenheng mellom psykiske symptomplager og opplevelsen av virussituasjonen.
- Sammenhengene er klarest og sterkest for norske studenter.
- Dataene gir ikke grunnlag for å analysere hvor sterke hver av de to sammenhengene er.

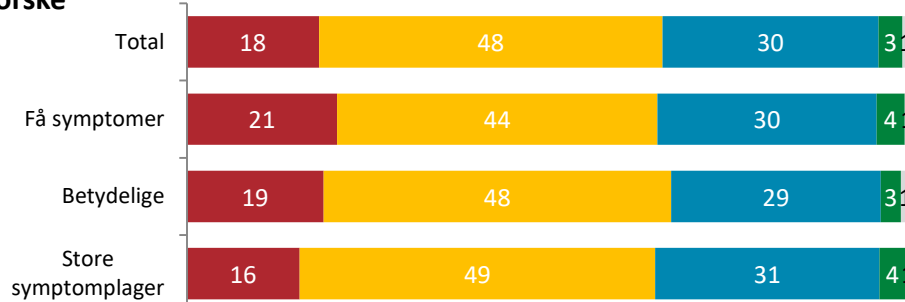
Kol. %		Norske				Internasj.			
		Opplevelse av virussituasjonen				Opplevelse av virussituasjonen			
		Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende	Mye mer krevende	Mer krevende	Som før	Mindre krevende
HSCL 5	Få	43	73	85	87	32	51	75	55
	Betydelige	33	17	11	10	37	29	15	25
	Store	25	10	4	3	32	21	10	21

I hvilken grad plagene skyldes virussituasjonen (%)

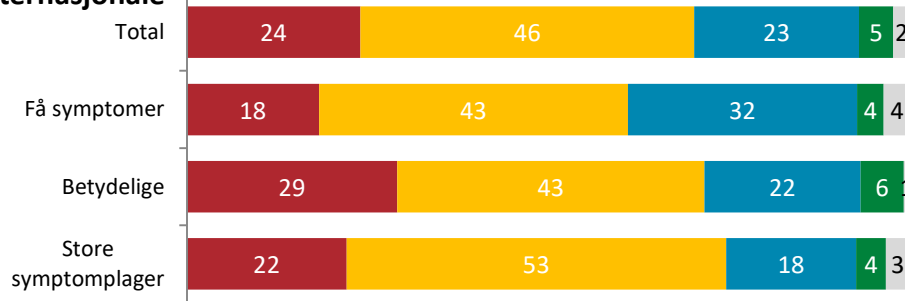
I hvilken grad vil du si at disse plagene skyldes situasjonen med Koronavirus?

Base: de som minst et ganske plaget av minst 1 av 5 symptom

Norske



Internasjonale



I meget stor grad I stor grad I liten grad
Ikke i noen grad Vet ikke

- 32 % av norske studenter og 56 % av internasjonale studenter er ganske eller veldig mye plaget av minst ett av de 5 symptomene som inngår i HSCL 5, og utgjør basen for dette spørsmålet.
- På tvers av gruppene så sier en klar majoritet at disse plagene i alle fall i stor del skyldes virussituasjonen.

Virussituasjon og studentenes behov

Endring i humør og søvnmønster

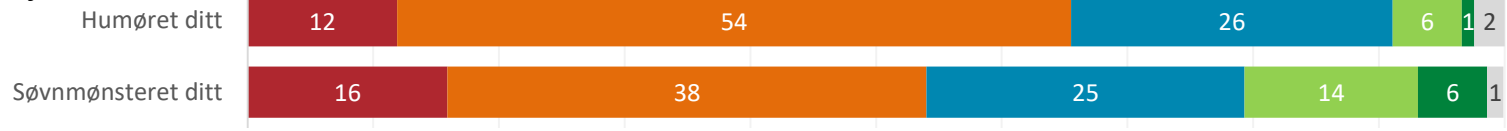
Endring i humør og søvnmønster (%)

Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt?

Norske



Internasjonale



■ Mye forverret ■ Forverret ■ Uforandret ■ Bedre ■ Mye bedre ■ Vet ikke/Ikke relevant

- Det er mange som sier at humøret er forverret i virussituasjonen, særlig blant internasjonale studenter. Blant norske studenter er humøret uendret eller bedret for om lag halvparten, mens denne andelen er 1/3 blant internasjonale studenter.
- Blant norske er det særlig 1. semestersstudenter som sier at humøret er forverret. Andelen med forverret søvnmønster er høyest på BI og i Gjøvik.
- Det er mer delte meninger om endringer i søvnmønsteret, og også mer uklart hva en bedring eller forverring egentlig betyr. Som vist på neste side er det uansett en sammenheng mellom psykiske symptomplager og forverret søvnmønster. 45 % blant norske og 54 % blant internasjonale studenter sier at det er forverret.
- Internasjonale studenter i Gjøvik og Ålesund opplever i større grad enn studentene i Trondheim forverring av humøret.

Endring i humør og søvnmønster avhengig av psykiske symptomplager (%)

Kol. %		Total	Norske			Total	Internasjonale		
			Få symp.	Betydelige	Store symp.		Få symp.	Betydelige	Store symp.
Humøret ditt	Forverret	50	40	71	80	65	51	75	85
	Uforandret/Vet ikke	41	50	26	14	28	40	21	12
	Bedre	8	10	4	7	7	9	5	3
Søvn- mønsteret ditt	Forverret	46	38	53	73	54	44	60	65
	Uforandret/Vet ikke	33	38	28	15	27	31	28	17
	Bedre	22	24	20	12	19	25	12	18

- Tabellen viser som forventet en klar sammenheng mellom rapporterte psykiske symptomplager på angst og depresjon, og andelen som opplever forverring i humør og søvnmønster.
- Når det gjelder søvnmønster så er sammenhengen sterkere for norske enn for internasjonale studenter.

Virussituasjon og studentenes behov

Sosiale forhold og ensomhet

Kontaktfrekvens venner og familie (%)

Hvor ofte har du gjort følgende i løpet av de siste 2 ukene?
 Snakket/kommunisert med venner (direkte, på telefon eller digitalt)
 Snakket/kommunisert med familie (direkte, på telefon eller digitalt)

Norske

Snakket/komm. med venner



Snakket/komm. med familie



Internasjonale

Snakket/komm. med venner



Snakket/komm. med familie



■ Oftere

■ 3-4 g./uke

■ 1-2 g./uke

■ Sjeldnere/Aldri

- Studentene har i stor grad vært i hyppig kontakt med både venner og familie i perioden med virus så langt. Det er helt unntaksvis at studenter er tilnærmet helt isolerte, slik det fremgår av tabellen til høyre.

Norske		Snakket/kommunisert med venner			
Total %		Oftere	3-4 g./uke	1-2 g./uke	Sjeldnere
... med familie	Oftere	31,9	12,1	4,7	1,3
	3-4 g./uke	12,1	6,7	4,2	0,7
	1-2 g./uke	10,7	5,1	5,3	0,9
	Sjeldnere	1,4	0,9	1,3	0,7
Internasjonale		Snakket/kommunisert med venner			
Total %		Oftere	3-4 g./uke	1-2 g./uke	Sjeldnere
... med familie	Oftere	29,9	12,2	6,5	1,8
	3-4 g./uke	11,6	8,5	5,9	0,8
	1-2 g./uke	9,1	5,2	3,6	1,0
	Sjeldnere	2,1	0,8	0,5	0,5

Endring i kontakt med venner og familie (%)

Den spesielle situasjonen kan påvirke ulike forhold i livet både positivt og negativt. Hvordan opplever du at situasjonen med Koronavirus har påvirket din situasjon på følgende områder så langt?

Norske

Din kontakt med venner



Din kontakt med familie



Internasjonale

Din kontakt med venner



Din kontakt med familie

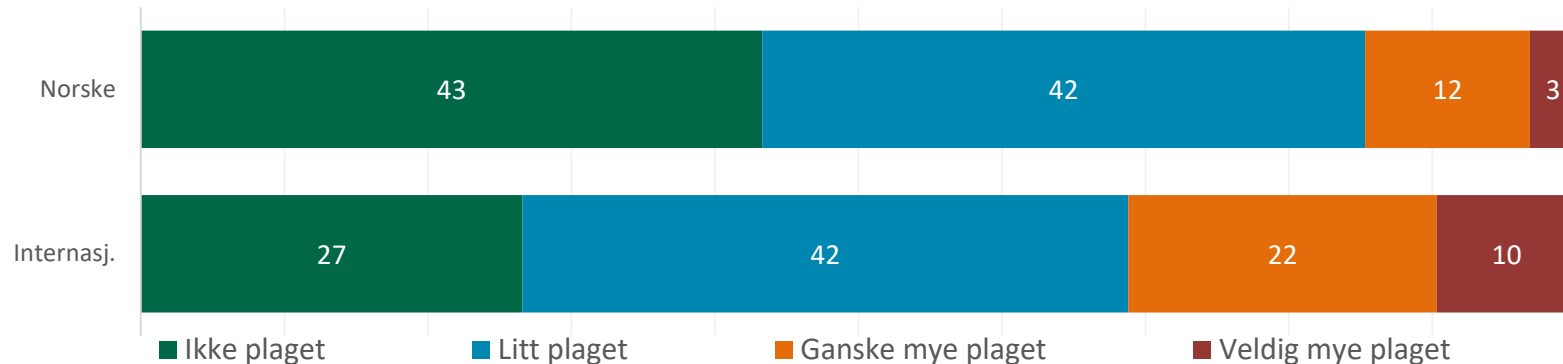


■ Mye forverret ■ Forverret ■ Uforandret ■ Bedre ■ Mye bedre ■ Vet ikke/Ikke relevant

- Hovedbildet er det samme blant norske og internasjonale studenter. Kontakten med venner er i stor grad forverret, mens kontakten med familien er forbedret.
- Blant de norske så sier 1. semestersstudentene i relativt liten grad at kontakten med venner er forverret (43 %) og relativt mange at den er forbedret (27 %).

Ensomhet (%)

I hvilken grad har du vært plaget av følelse av ensomhet i løpet av de to siste ukene?



- I SHoT 2018 sa totalt 30 % av studentene i Norge at de ofte eller svært ofte opplevde minst en av 3 ulike former for ensomhet. Dette er ikke direkte sammenlignbart med spørsmålet i den foreliggende undersøkelsen, der 15 % av norske studenter sier at de nylig har vært ganske eller veldig mye plaget av ensomhetsfølelse.
- Denne andelen er dobbelt så høy blant internasjonale studenter.
- Tabellen viser noen undergrupper med høy andel som kjenner på ensomhet.

Norske	Ganske/ veldig (%)	Int.	Ganske/ veldig (%)
Ålesund	26	Afrika	50
Øya	19	Amerika/O.	41
26 år +	20	Asia	38
Single	19	26 år +	40

Ensomhet og psykiske symptomplager (%)

Kol. %		Norske Ensomhetsfølelse				Internasj. Ensomhetsfølelse			
		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
HSCL 5	Få	85	65	38	18	73	58	28	15
	Betydelige	11	24	37	12	18	28	38	22
	Store	5	11	25	70	9	15	34	63

- Det er en veldig sterk samvariasjon mellom ensomhetsfølelse og psykiske symptomplager på angst og depresjon.
- Denne sammenhengen kan også gå andre veien.
- Bakgrunnsdata viser ellers at det er de få studentene som snakker med venner og/eller familie sjeldnere enn ukentlig som er klart overrepresentert blant de som rapporterer at de er veldig mye plaget av ensomhetsfølelse.

Virussituasjon og studentenes behov

Appendiks

Om utvalget av norske studenter

Om utvalget av norske studenter

Kol. % vektet	Total Norske N=2385	Utvalg			Kundetemp 2019 N=2846	Forskjell total
		Kun boligutv. N=559	Kun idr.utv. N=1754	Begge deler N=72		
Base (N)						
-21 år	32	45	31	51	42	-10
22-23 år	31	31	31	42	28	4
24-25 år	23	13	24	5	16	7
26 år +	14	11	13	2	15	0

- Den første kolonnen gjelder alle norske studenter i utvalget, inklusive de som svarte på lenker i læringsplattformene på BI og DMMH. De tre neste kolonnene gjelder bare den delen av utvalget som kommer fra Sits registre (bolig og idrett).
- Vi vet at beboerandelen er klart høyere blant de yngste, noe som reflekteres i tabellen.

- Boligdelen av utvalget fra Sit er et sannsynlighetsutvalg trukket fra populasjonen med beboere. Idrettsutvalget er et utvalg basert på registeret over de som trener hos Sit, der vi først fjernet alle som var over 30 år for i størst mulig grad å unngå å invitere ansatte på lærestedene, som ikke kunne identifiseres i registerdataene. De 2 registrene ble vasket mot hverandre. Det ble tilfeldig trukket 7 620 fra 13 400 i idrettsregisteret (under 30 år), og 2 380 fra 4 066 i boligregisteret over norske beboere. Dette ble supplert med data fra lenker lagt ut i læringsplattformene på BI og DMMH.
- Totaldataene er vektet på kjønn, campus og andelen som bor hos Sit, slik at de gjenspeiler fordelingen i populasjonen. På disse variablene vil derfor sammensetningen være tilnærmet lik som i Kundetempen, sist gjennomført i 2019. Fra Kundetempen vet vi videre at brukerandelen for treningstilbudet er høyere blant de som bor hos Sit (48 %) enn blant andre (36 %), og at denne brukerandelen er lavere blant de over 26 år (21 %) enn blant de som er yngre (rundt 40 %).
- Den største forskjellen i sammenlignbare egenskaper ved studentene i de vektete dataene fra den foreliggende målingen og Kundetempen er at sistnevnte har en mye høyere andel 1. semestersstudenter og studenter som er under 20 år. Dette skyldes dels at målingene er gjennomført i ulike semestre (Kundetempen gjennomføres i høstsemesteret).
- Det er uansett slik at idrettsregisteret i prinsippet ikke er et representativt utvalg av alle studentene.

Helse og ensomhet avh. av utvalgskilde

Kol. %		Total	Bolig- utvalg	Kun idr.- utvalg	Forskjell
Beskrivelse av helsesit.	Dårlig	1	3	1	-2
	Ikke helt god	13	18	13	-5
	God	56	56	56	0
	Svært god	29	23	30	7
Psykkiske symptom- plager	Få symptomer	70	67	70	3
	Betydelige	18	17	19	2
	Store symptomplager	12	16	11	-5
Følelse av ensomhet	Ikke plaget	43	44	43	-1
	Litt plaget	42	37	43	6
	Ganske mye plaget	12	13	12	-1
	Veldig mye plaget	3	6	3	-3

- Når vi inkluderer alle data for norske studenter (altså inkl. BI og DMMH) så viser de vektete resultatene likevel mindre forskjeller mellom de som bor hos Sit og andre, dvs. at forskjellene blir mindre enn i tabellen over. For eksempel er andelen i totalutvalget som ikke rapporterer god helse 3 pp. lavere blant de som ikke bor hos Sit enn de som gjør det, og andelen med store symptomplager er 3 pp. lavere.
- Det er uansett grunn til å tro at idrettsutvalget bidrar til litt mer positive resultater på noen områder, fordi det er en positiv sammenheng mellom trening og helse, og videre mellom helse og en del spørsmål vi stiller. Vi kan ikke si nøyaktig hvor stor denne effekten er.

- Basen for denne tabellen er kun norske studenter fra bolig- og idrettsutvalget som ble mottatt fra Sit. Data fra de åpne lenkene hos BI og DMMH er altså ikke inkludert. Dataene er vektet.
- En kunne i utgangspunktet forvente at idrettsutvalget rapporterer bedre helse enn andre fordi vi vet at de trener hos Sit.
- Som vi ser av tabellen er dette også tilfelle. Det betyr at vi totalt sett trolig rapporterer litt mer positive resultater enn hva vi ville fått i et rent tilfeldig utvalg blant studentene.
- Samtidig er dette mer komplekst fordi det er felles bakenforliggende forskjeller mellom de to utvalgsdelene. Det er en noe høyere andel kvinner i det vektete idrettsutvalget enn i boligutvalget (52 % vs. 45 %), en lavere andel unge inntil 21 år (31 % vs. 46 %), flere gifte/samboende (22 % vs. 16 %) og langt flere permitterte (19 % vs. 8 %).

Virussituasjon og studentenes behov

Appendiks

Samtykke til spørsmål om helse

Samtykke til spørsmål om helse

*Til slutt har vi noen få spørsmål om helse. For å spørre om og behandle det trenger vi ditt samtykke:
Jeg samtykker til at opplysninger om hvordan jeg opplever egen helse samles inn og behandles i denne undersøkelsen.
Formålet med å behandle disse personopplysningene er å se vurdering av egen helse og eventuelle plager opp mot virussituasjonen. Samtykket kan når som helst trekkes ved å kontakte Norfakta her: norfakta@norfakta.no*

- Undersøkelsen omfatter noen få spørsmål om opplevelse av egen helsesituasjon og psykiske symptomplager. 3 % av de norske og 8 % av de internasjonale studentene ga *ikke* slikt samtykke, og fikk derfor heller ikke disse spørsmålene.
- Andelen som ga samtykke blant norske studenter er lavest i Ålesund (91 %) og blant 1. semesters studenter (93 %). Blant internasjonale studenter er denne andelen lavest blant studenter med deltidsjobb (85 %), studenter fra Afrika (86 %) og studenter på Valgrinda (87 %). Se Excel-fil på side 2 for nærmere detaljer.

Virussituasjon og studentenes behov

Appendiks Utvalgsbaser

Utvalgsbaser

- I rapporten vises sentrale forskjeller mellom undergrupper der det er naturlig. I bakgrunnsanalysene er det som standard sett på eventuelle forskjeller mellom disse gruppene, og dette er dokumentert i vedlagt Excel-fil på side 2 i rapporten.

	Baser norske
Total	N=2701
BI	N=241
DMMH	N=103
Dragvoll	N=441
Gjøvik	N=101
Gløshaugen	N=1322
Kalvskinn	N=138
Tunga	N=54
Tyholt	N=28
Øya	N=179
Ålesund	N=47
Annet	N=47
Bor hos Sit	N=951
Bor annet sted	N=1750
Innflytter	N=2444
Ikke innflytter	N=257
Kvinne	N=1639
Mann	N=1062
-21 år	N=864
22-23 år	N=934
24-25 år	N=574
26 år +	N=312
Gift/sambo/partner	N=572
Kjæreste, bor alene	N=631
Singel	N=1466
Bor med barn	N=45
1. sem.	N=136
2-3 sem.	N=685
4-5 sem.	N=594
6-8 sem.	N=771
9 sem. +	N=483
Har jobb	N=803
Permittert	N=455
Ikke jobb	N=1413

	Baser int.
Total	N=616
Dragvoll	N=65
Gjøvik	N=39
Gløshaugen	N=341
Valgrinda	N=38
Tyholt	N=19
Øya	N=43
Ålesund	N=39
Annet	N=32
Kvinne	N=269
Mann	N=347
-21 år	N=103
22-23 år	N=139
24-25 år	N=146
26 år +	N=221
Gift/sambo/partner	N=68
Kjæreste, bor alene	N=173
Singel	N=368
1. sem.	N=189
2-3 sem.	N=321
4 sem. +	N=97
Har jobb	N=66
Permittert	N=133
Ikke jobb	N=411
Europa	N=330
Amerika/Oceania	N=44
Asia	N=191
Afrika	N=51

Virussituasjon og studentenes behov

Appendiks Panel

Panel

- Respondentene er spurt om de eventuelt kan tenke seg å delta i en senere undersøkelse. 28 % av de norske og 38 % av de internasjonale studentene svarer bekreftende på dette.
- Det er en sammenheng mellom store psykiske symptomplager og mye ensomhetsfølelse på den ene siden, og andelen som svarer bekreftende på at de kan delta i en eventuell senere undersøkelse.
- Se tabeller i Excel-ark vedlagt på side 2 for ytterligere detaljer.

Takk for at du deltok i undersøkelsen. Sit kan være interessert i å intervju noen studenter på epost om situasjonen i løpet av våren eller sommeren. Norfakta garanterer at svarene dine blir behandlet konfidensielt. Det er helt frivillig å delta og du kan når som helst trekke deg. Er det aktuelt for deg å delta i en slik undersøkelse?