

# SHOT

Tilleggsundersøkelse



## Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Sit



# Om institusjon

---

## Aldersfordeling

### 18 - 20 år

Ålesund	20
Gjøvik	17
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	16
Trondheim	16
Landet	16

### 21 - 22 år

Trondheim	34
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	33
Gjøvik	31
Ålesund	31
Landet	30

### 23 - 25 år

Trondheim	39
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	38
Landet	34
Ålesund	32
Gjøvik	32

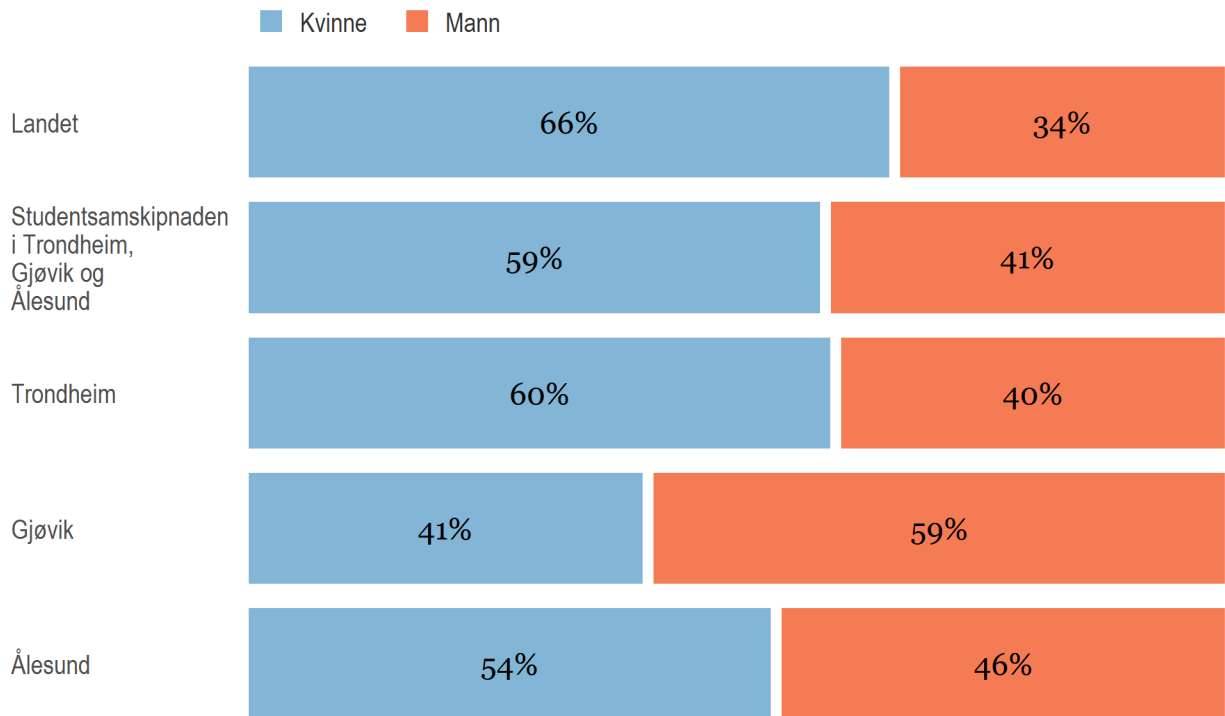
### 26 - 28 år

Landet	12
Ålesund	11
Gjøvik	10
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	9
Trondheim	9

### 29 - 35 år

Gjøvik	10
Landet	7
Ålesund	7
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	3
Trondheim	3

## Kjønnsfordeling



## Sivilstatus

*Hva er din sivilstatus?*

Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund

Singel	56
Kjæreste	24
Samboer	19
Gift / registrert partner	1

Trondheim

Singel	56
Kjæreste	24
Samboer	19
Gift / registrert partner	1

Gjøvik

Singel	56
Kjæreste	21
Samboer	20
Gift / registrert partner	2

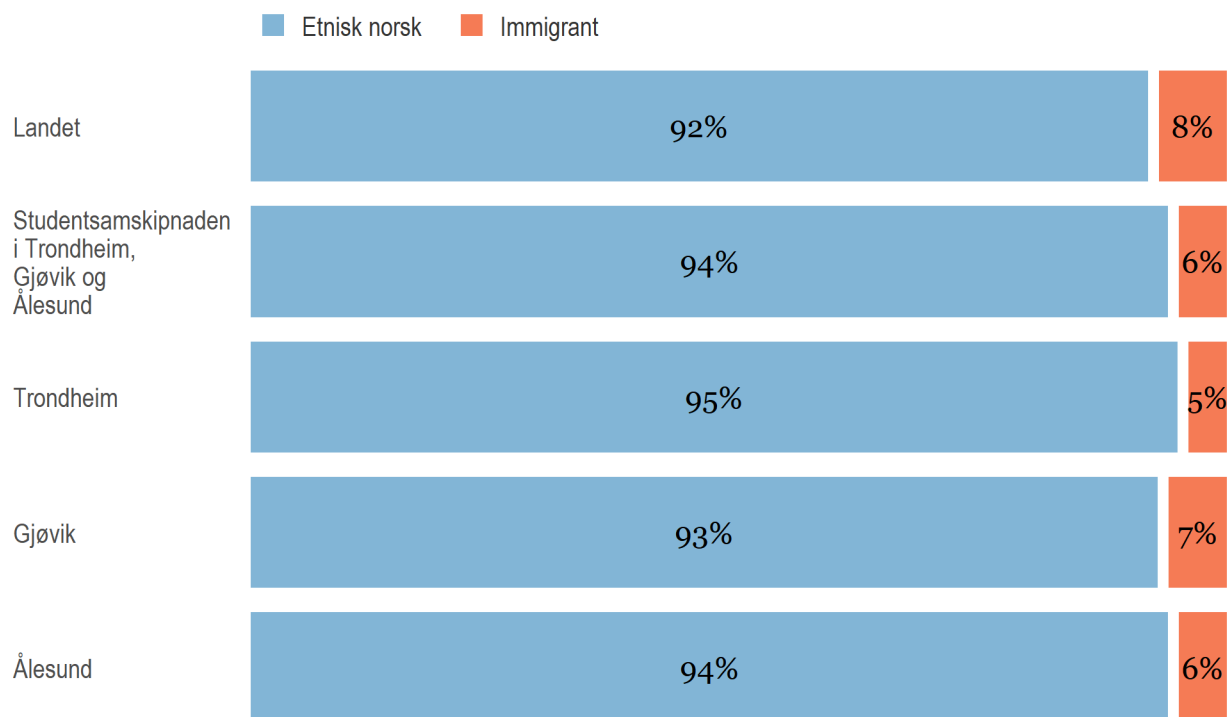
Landet

Singel	52
Kjæreste	23
Samboer	22
Gift / registrert partner	3

Ålesund

Singel	59
Kjæreste	20
Samboer	19
Gift / registrert partner	2

## Immigrant

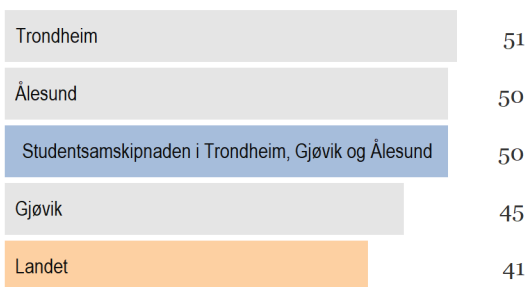


# Forhold på studiestedet

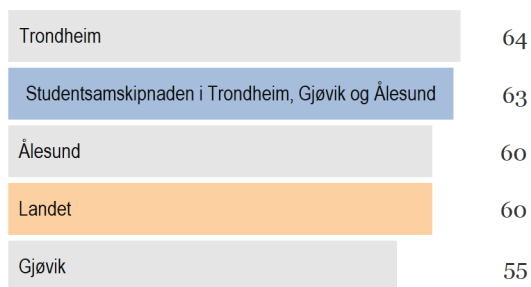
## Tilfredshet med studiebyen

Hvor fornøyd du er med byen du studerer i (nå under covid-19-pandemien) når det gjelder (0-100 poeng):

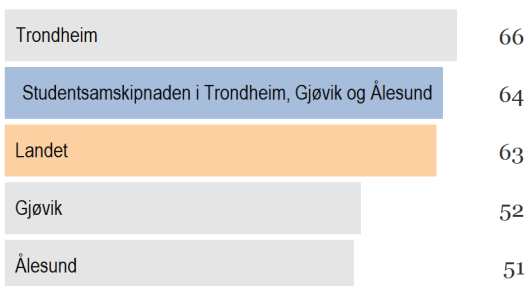
### Kulturtilbudet



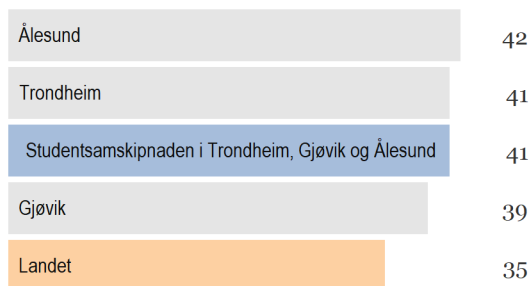
### Helsetilbudet



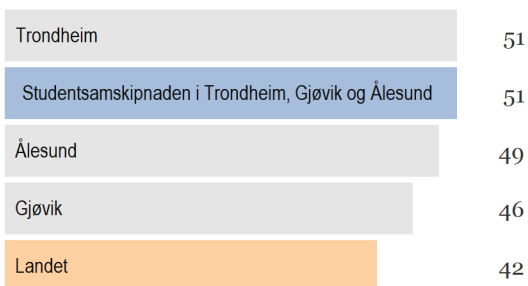
### Kollektivtilbudet



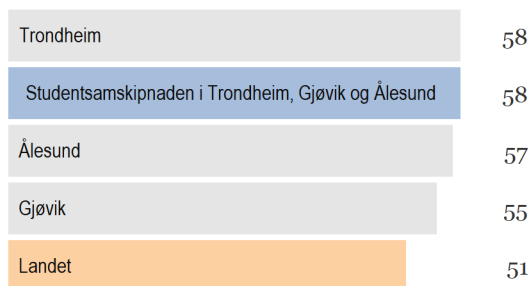
### Utelivstilbudet



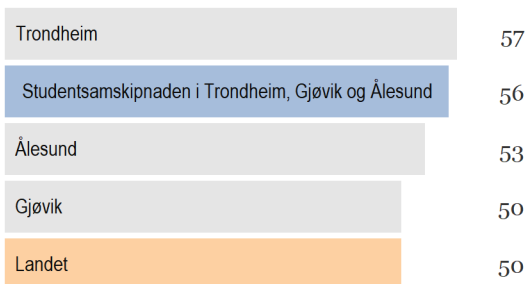
### Studentmiljøet



### Boligtilbudet

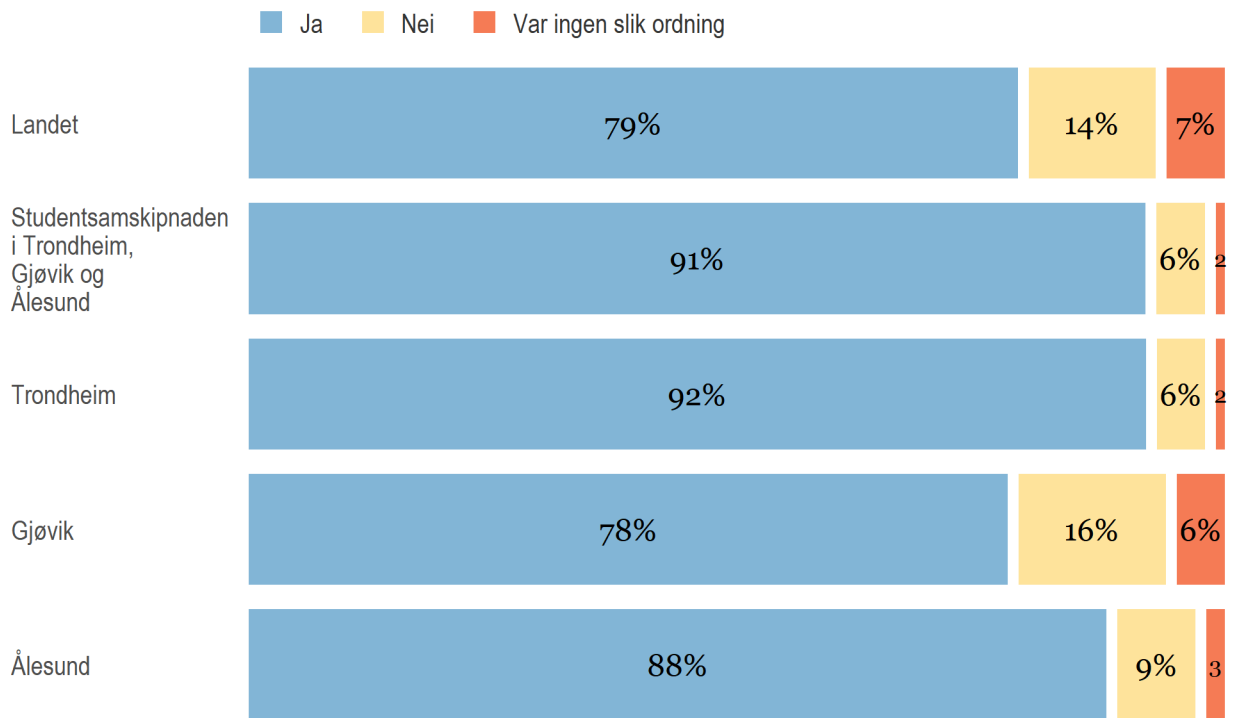


### Studiebyen totalt



## Deltakelse i fadderordning

*Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt nærværende studieprogram da du var ny student?*



## Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene (nå under covid-19-pandemien) (0-100 poeng):

### Undervisningen

Trondheim	45
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	45
Landet	43
Gjøvik	42
Ålesund	40

### Egen arbeidsinnsats

Gjøvik	49
Trondheim	48
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	48
Landet	47
Ålesund	45

### Arbeidsmengden på studiet

Gjøvik	50
Trondheim	50
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	50
Landet	50
Ålesund	49

### Måten studiet er strukturert på

Trondheim	52
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	51
Landet	50
Gjøvik	46
Ålesund	45

### Den faglige veiledningen

Gjøvik	48
Landet	48
Trondheim	47
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	47
Ålesund	45

### Det fysiske læringsmiljøet

Ålesund	47
Gjøvik	43
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	40
Trondheim	39
Landet	36

### Tilbakemelding på egen læring

Gjøvik	45
Ålesund	43
Landet	43
Trondheim	41
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	41

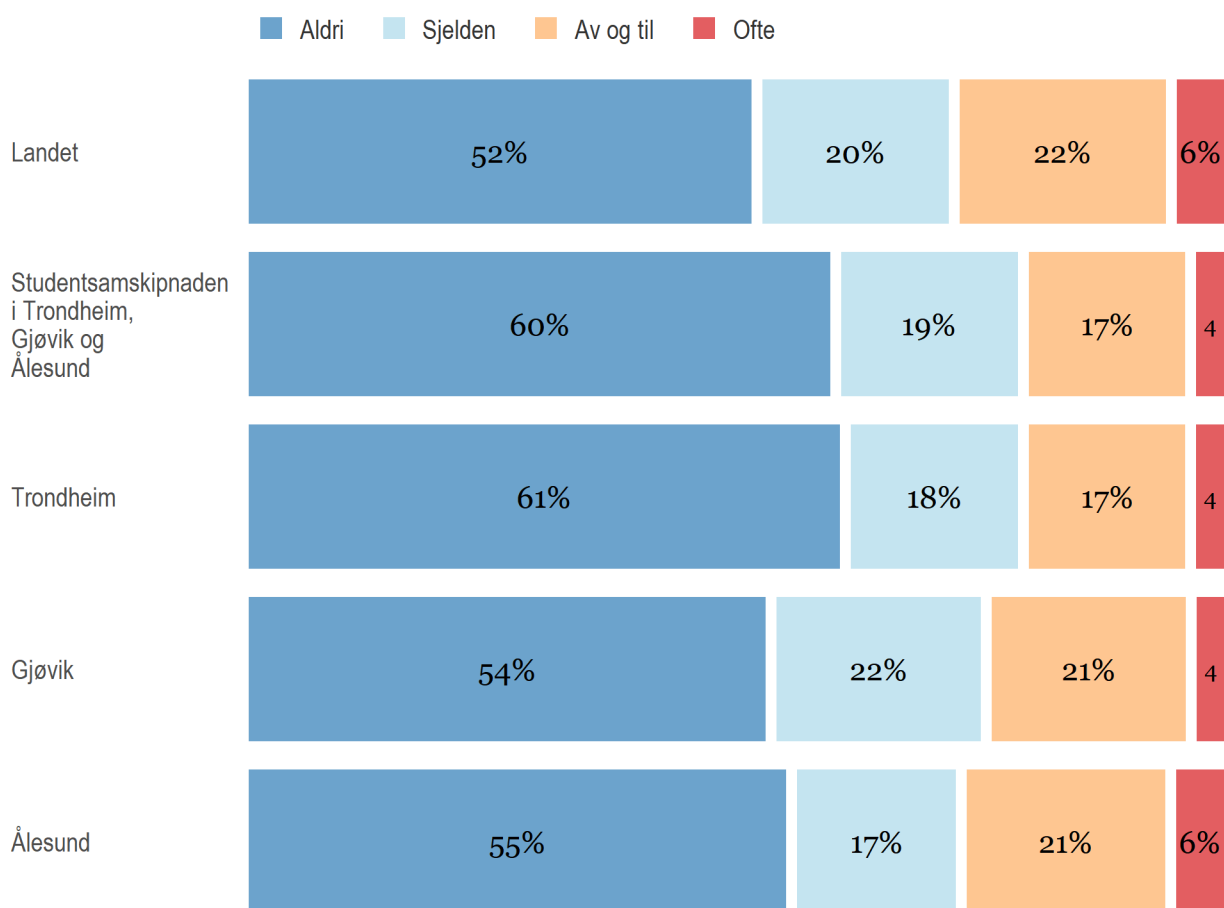


# Økonomi

---

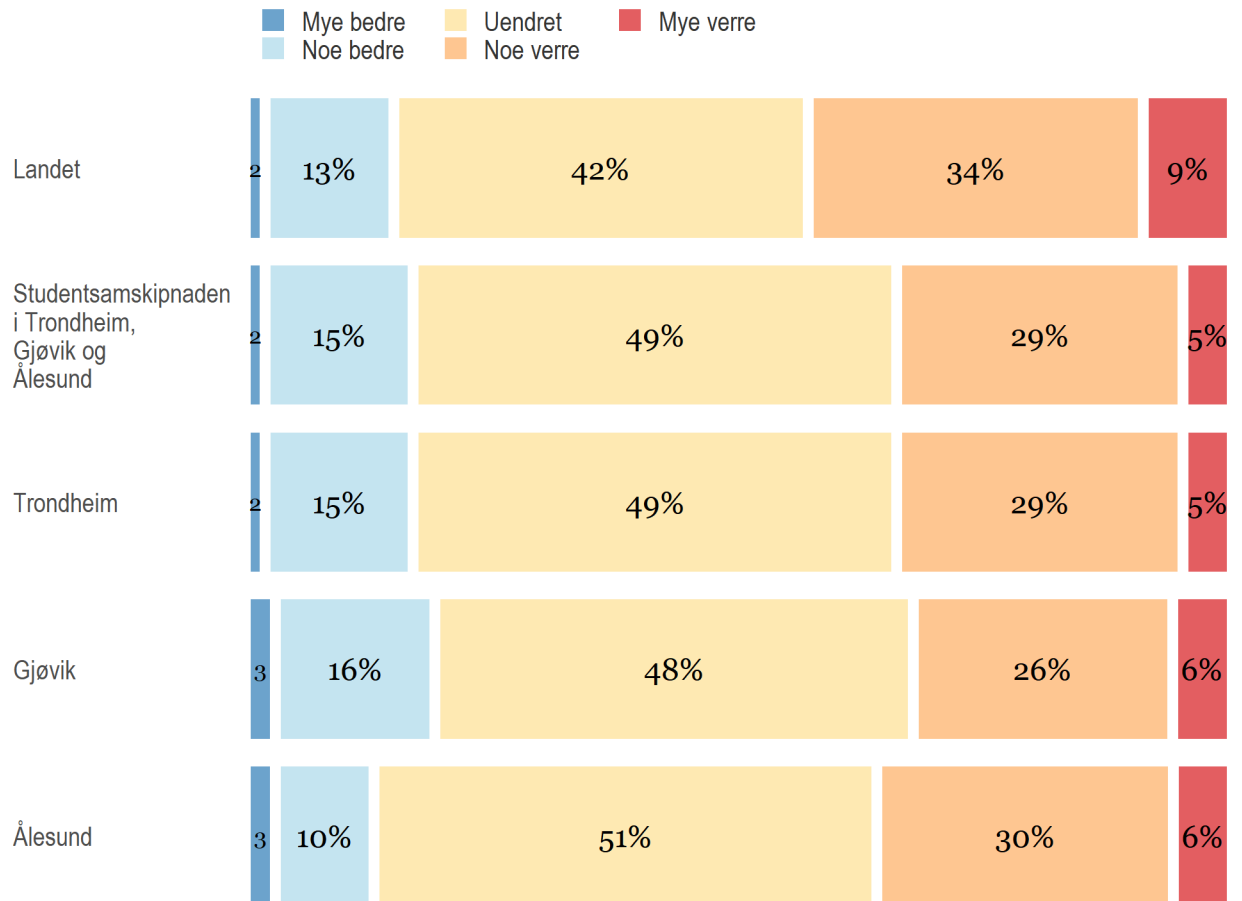
## Økonomiske vansker

Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du/husholdningen har hatt vansker med å klare de løpende utgiftene, for eksempel til mat, transport, bolig?



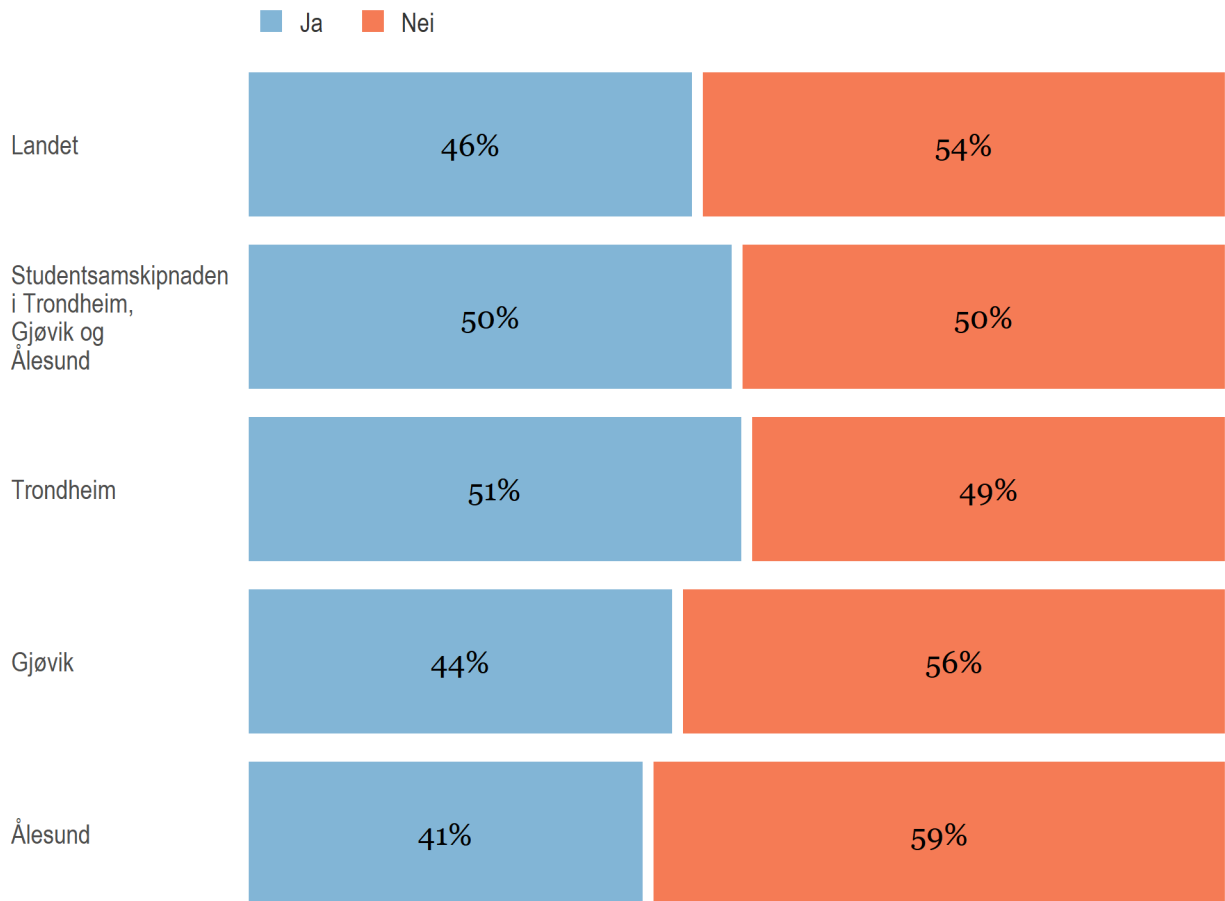
## Under pandemien

*I hvilken grad har korona-pandemien påvirket økonomien din?*



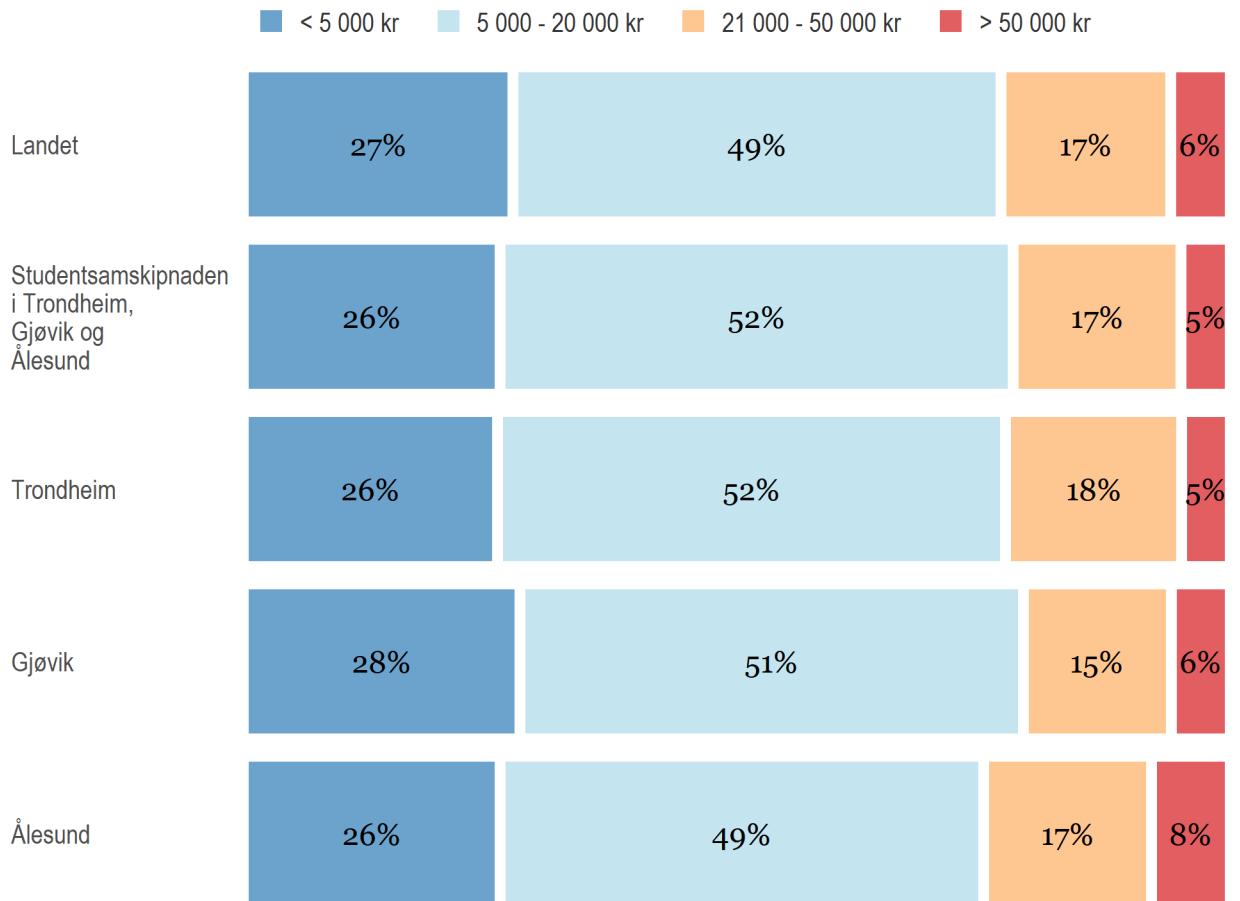
## Hjelp fra familien

*Får du økonomisk hjelp fra familien din?*



## Hvor mye får du i året

*Hvor mye får du i året?*

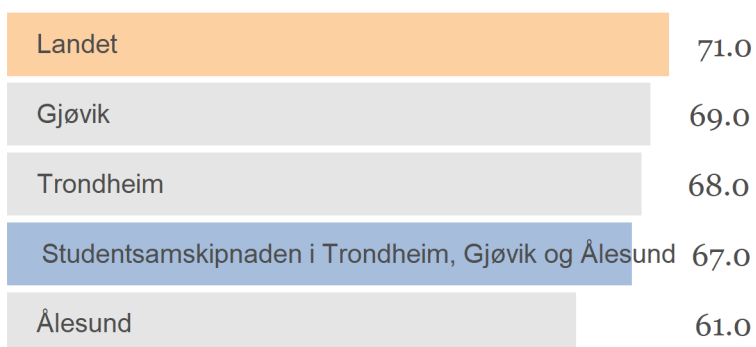


# Studieferdigheter

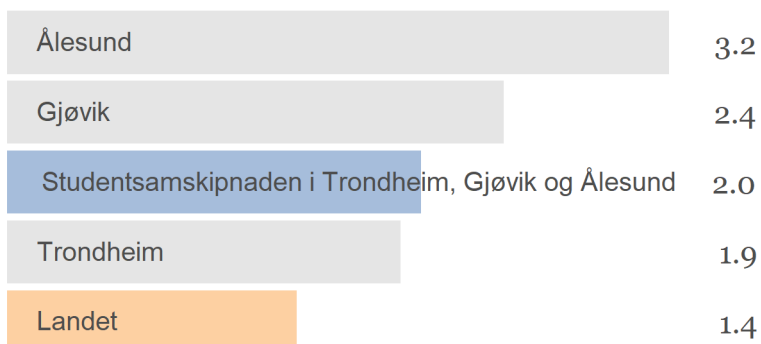
---

## Studiehverdagen under pademien

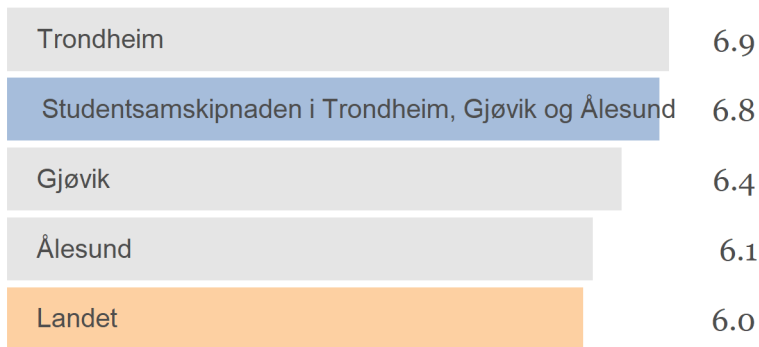
*Omtrent hvor stor andel av forelesningene har du fulgt digitalt siden start av studieåret i august 2020 fram til nå? (10-90)*



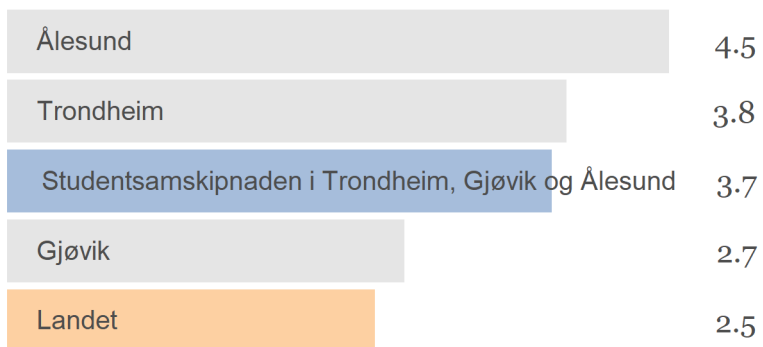
*Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om fysisk undervisning på campus (eller andre steder) de siste 14 dagene?*



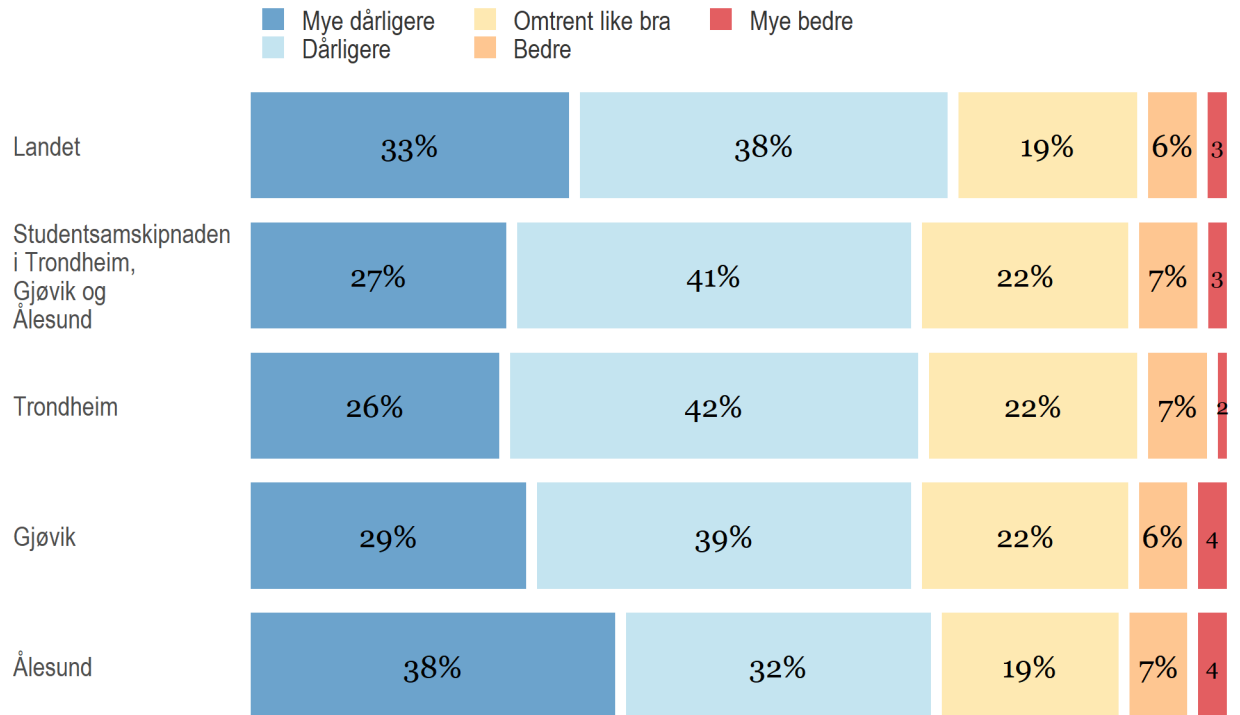
*Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om digital (online) undervisning de siste 14 dagene?*



*Omtrent hvor mange dager har du tilbragt på campus i løpet av de siste 14 dagene (undervisning, selvstudium, kollokvier og sosialt)?*



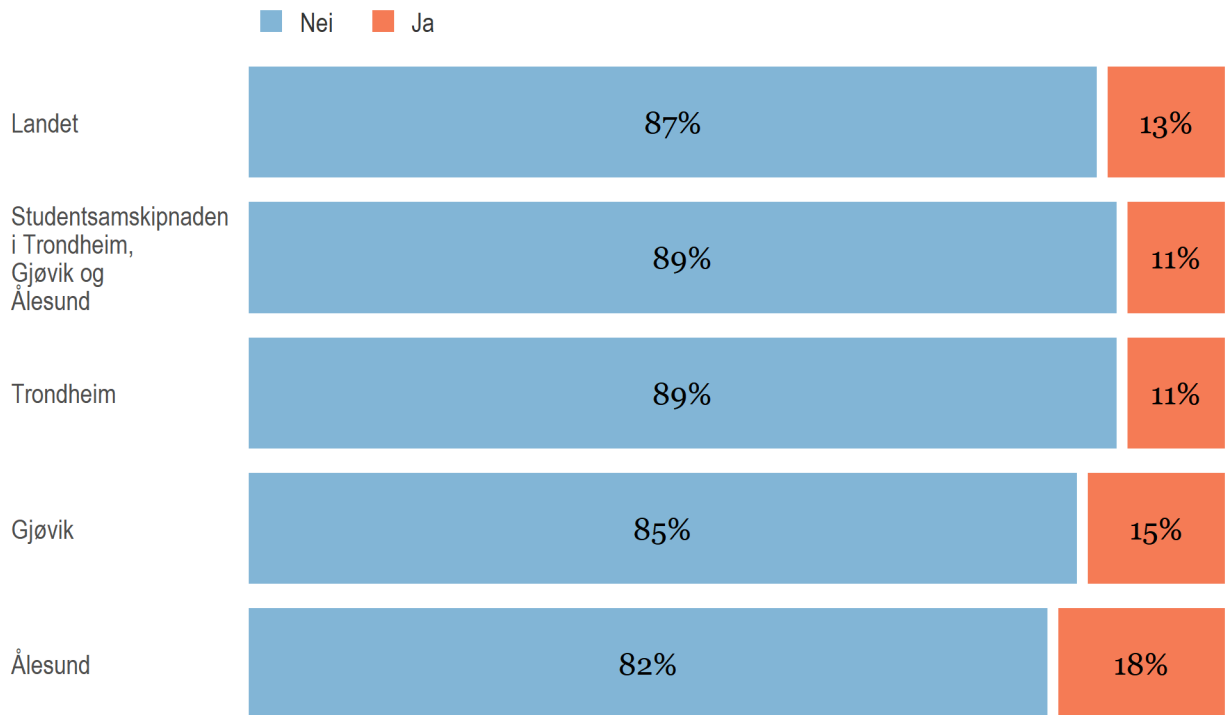
*Hvordan synes du den digitale undervisningen fungerer så langt sammenlignet med tradisjonell undervisning?*



## Utfordringer med digital undervisning

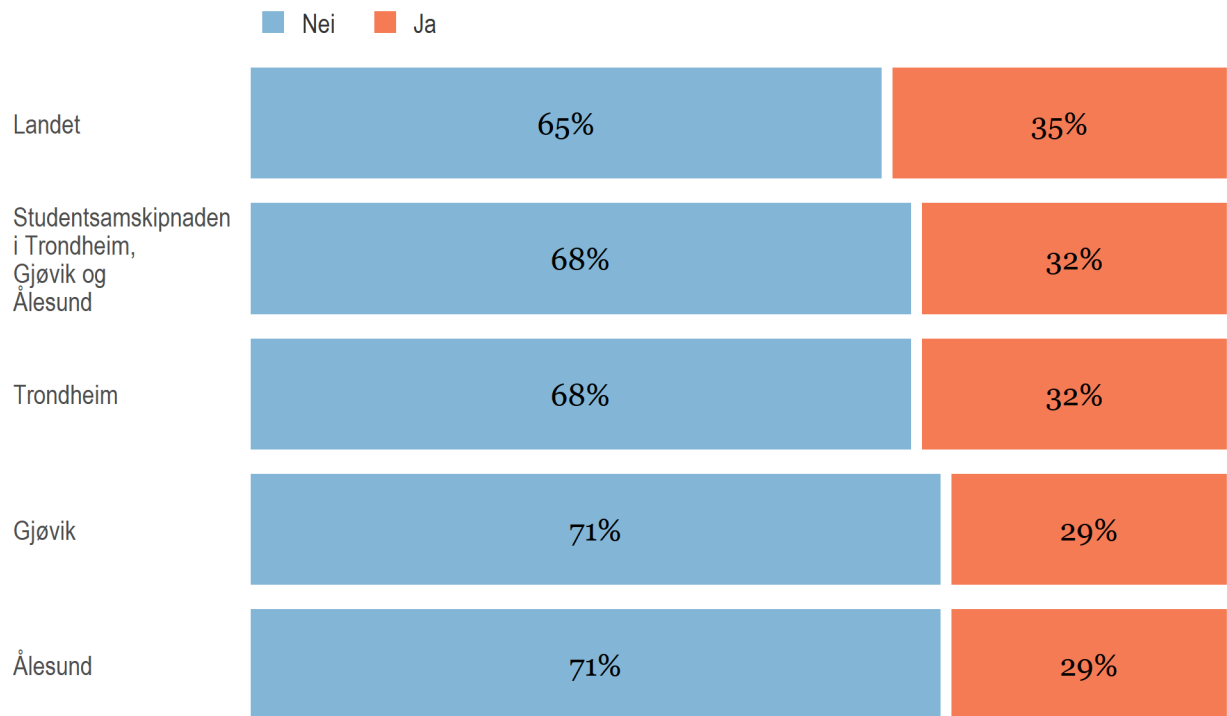
Hva synes du er de viktigste utfordringene med digital undervisning så langt?

### Manglende utstyr

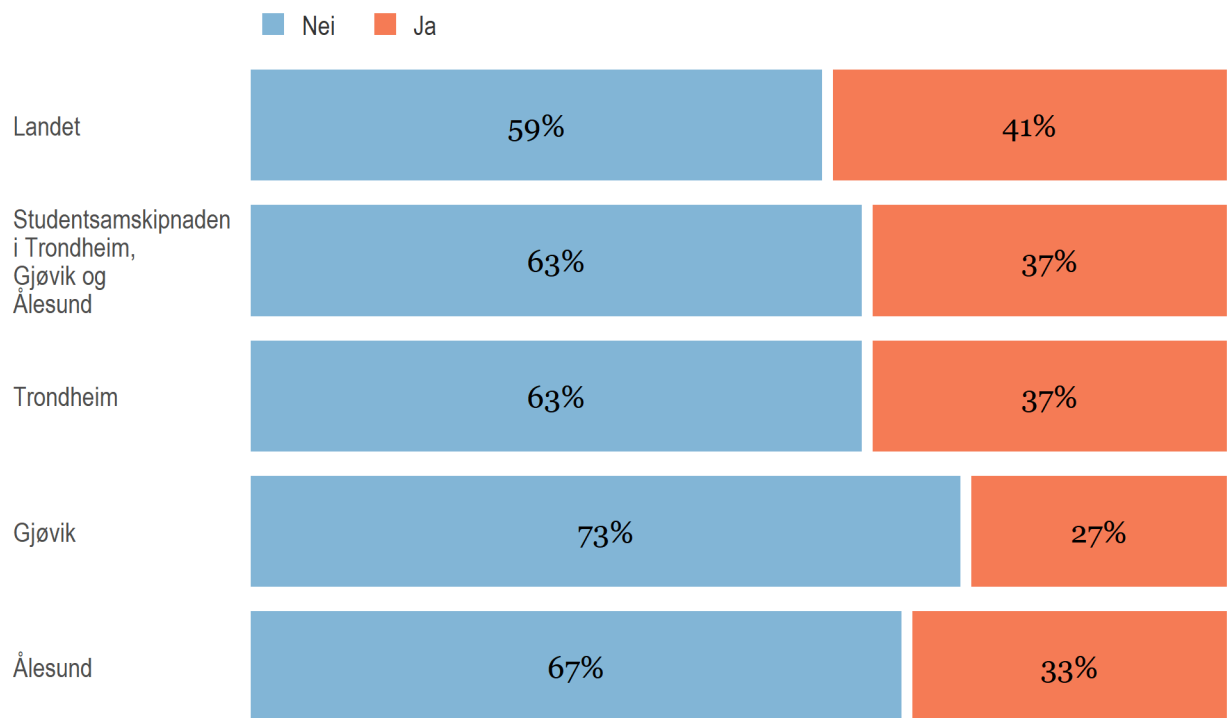




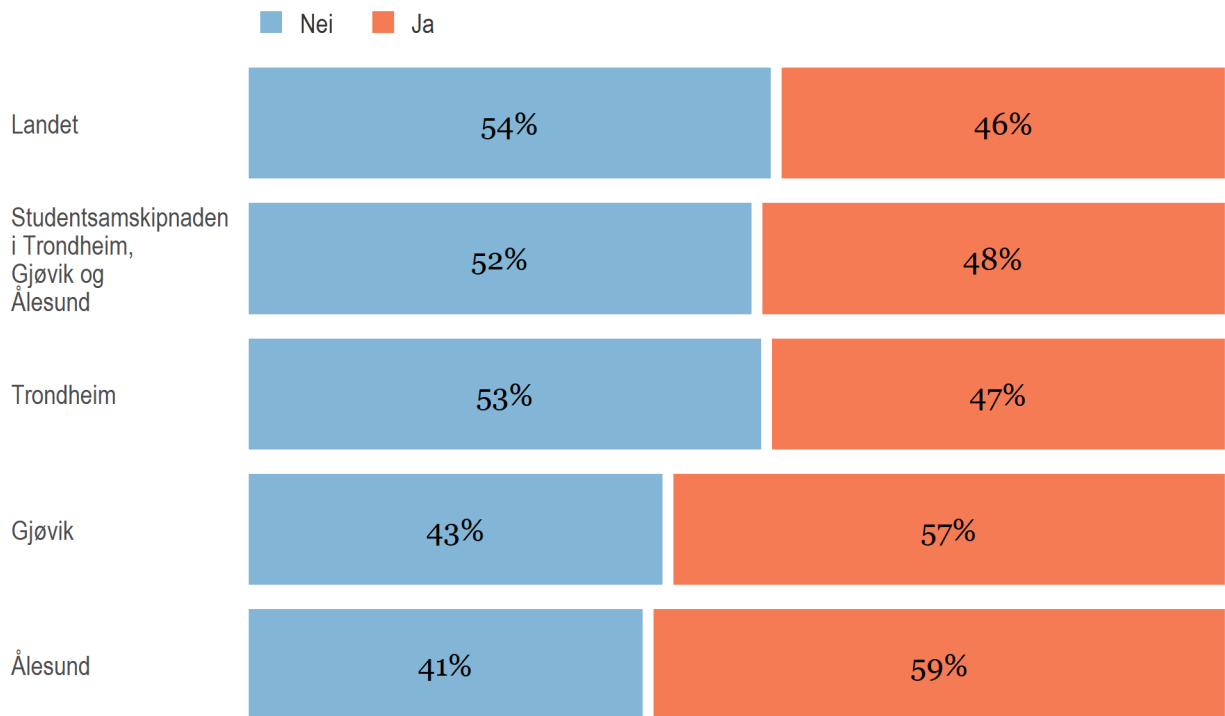
## Ustabil internettforbindelse



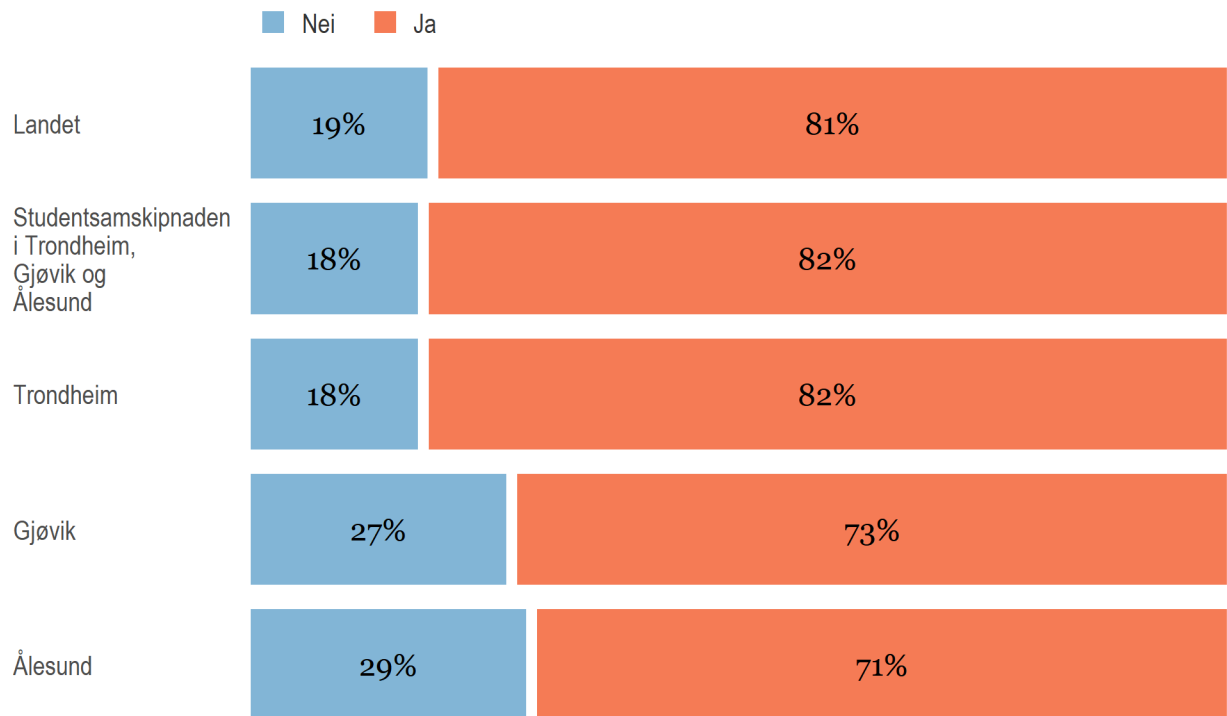
## Har ikke god arbeidsplass hjemme



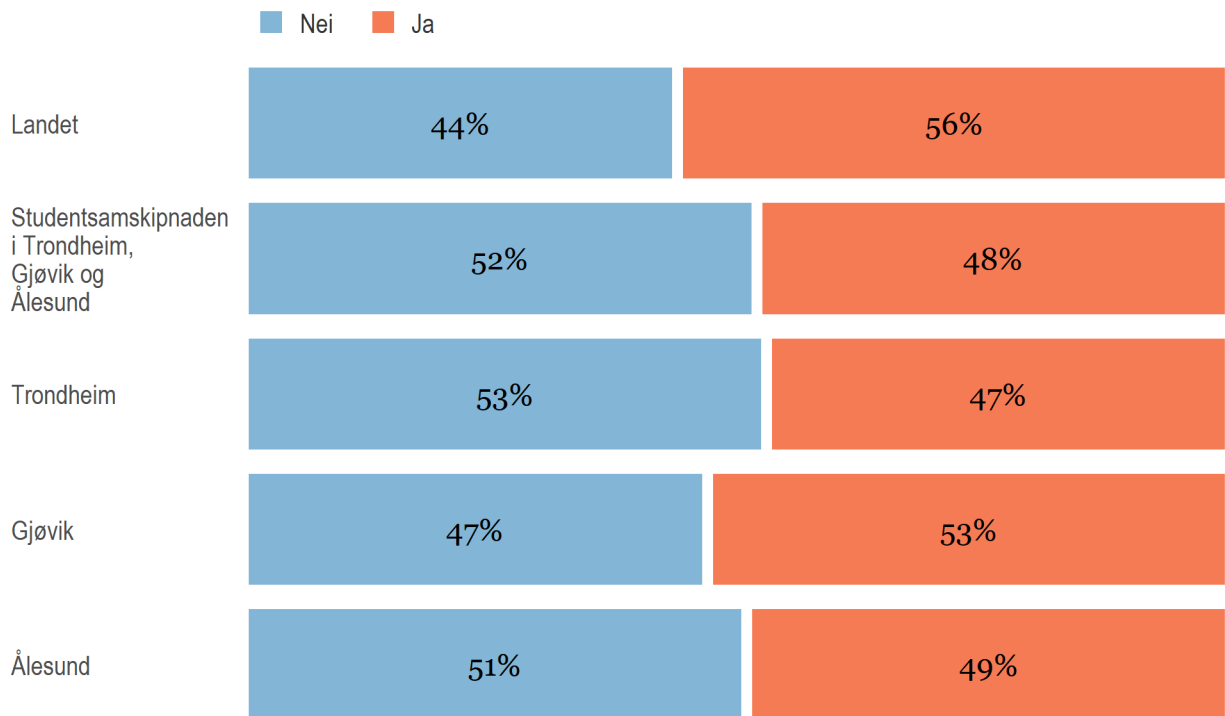
## Foreleser som mangler teknisk kompetanse



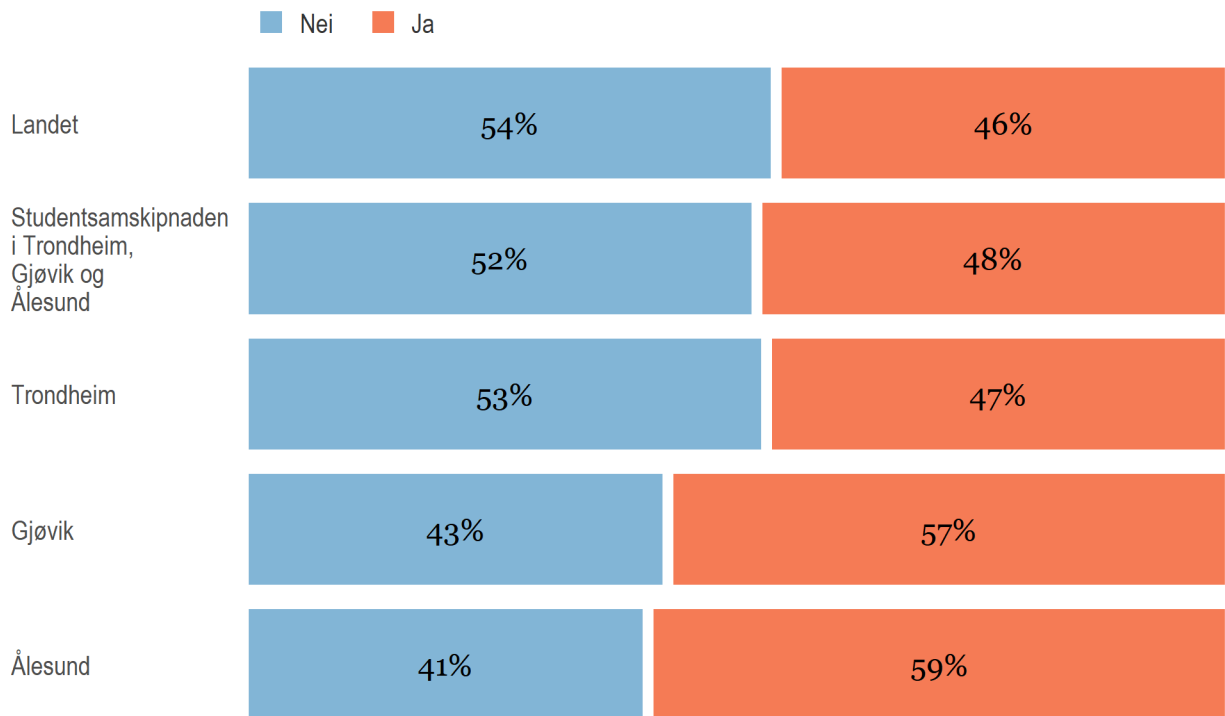
### Savner kontakt med medstudentene



### Savner kontakt med faglæreren

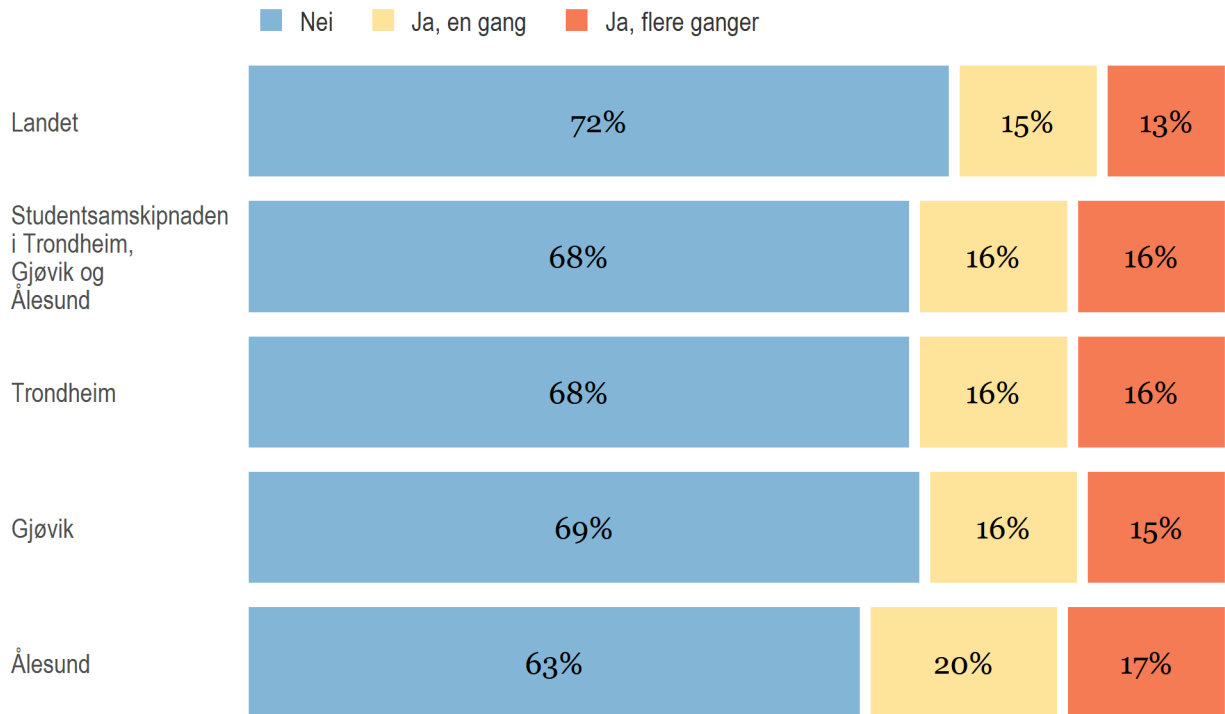


## Mindre engasjerende



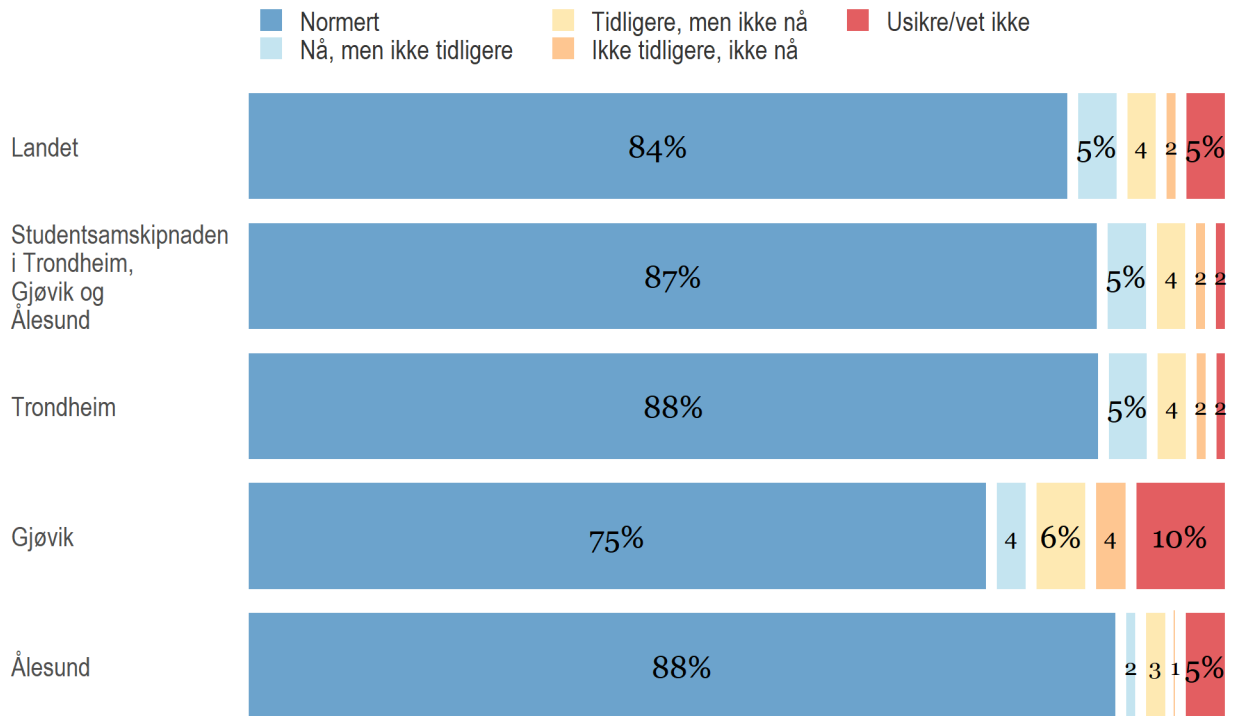
## Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet?



# Studieprogresjon

## Studieprogresjon (samlet)





## Tid brukt på å studere

*Hvor mange timer brukte du anslagsvis på studiene i løpet av forrige uke?*

A horizontal bar chart with five bars. The bars are colored as follows: light grey, blue, light grey, light grey, and orange. The values are 27.4, 27.1, 26.3, 22.8, and 22.8 respectively.

Trondheim	27.4
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	27.1
Gjøvik	26.3
Ålesund	22.8
Landet	22.8

# Livsstil og helseatferd

## Aktiviteter under pandemien

I hvilken grad har du siden studiestart i august 2020 brukt mer eller mindre tid på følgende aktiviteter som følge av covid-19-pandemien (0: mye mindre – 100: mye mer)?

### Sosial aktivitet med venner

Ålesund	23
Gjøvik	19
Trondheim	19
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	19
Landet	16

### Samvær med familien

Trondheim	38
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	38
Landet	38
Gjøvik	34
Ålesund	33

### Trening / fysisk aktivitet

Ålesund	47
Gjøvik	46
Trondheim	44
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	44
Landet	40

### Gaming

Gjøvik	61
Ålesund	58
Trondheim	58
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	58
Landet	58

### TV (inkl. strømmetjenester)

Landet	74
Ålesund	72
Trondheim	72
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	72
Gjøvik	69

### Frivillige aktiviteter / studentorganisasjoner

Ålesund	43
Trondheim	38
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	38
Gjøvik	37
Landet	35

### Sosiale medier

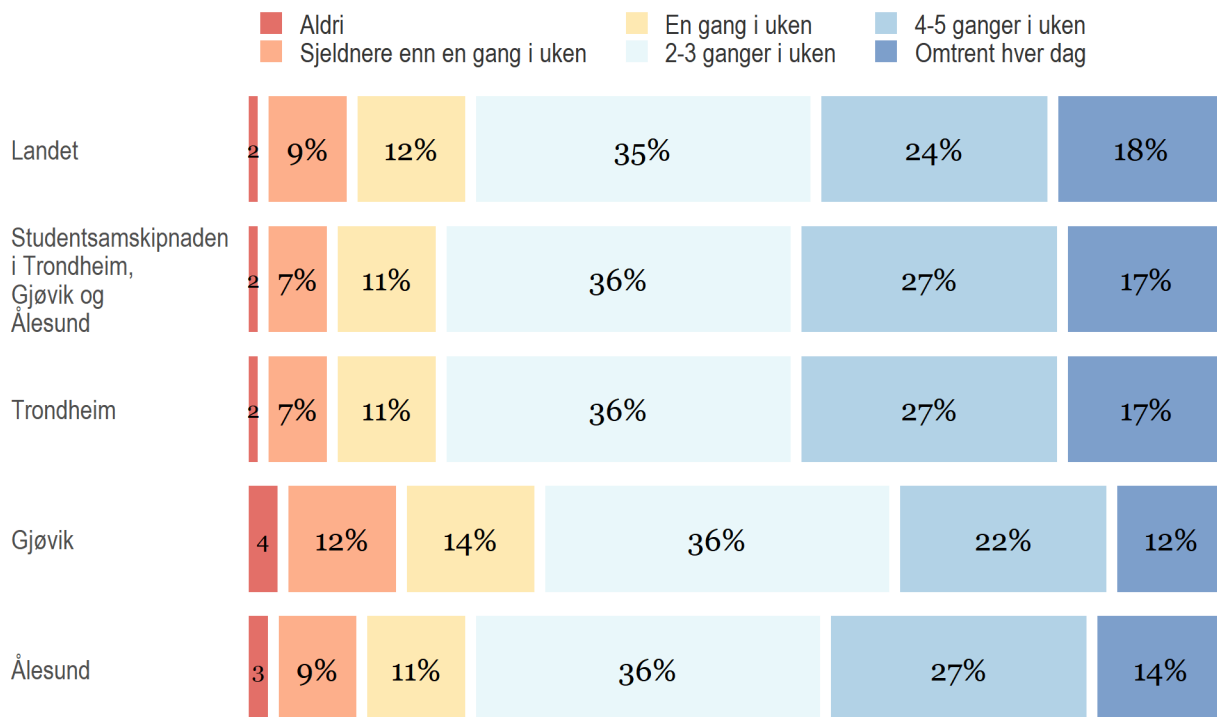
Landet	76
Trondheim	74
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	74
Ålesund	72
Gjøvik	70

### Studiene mine

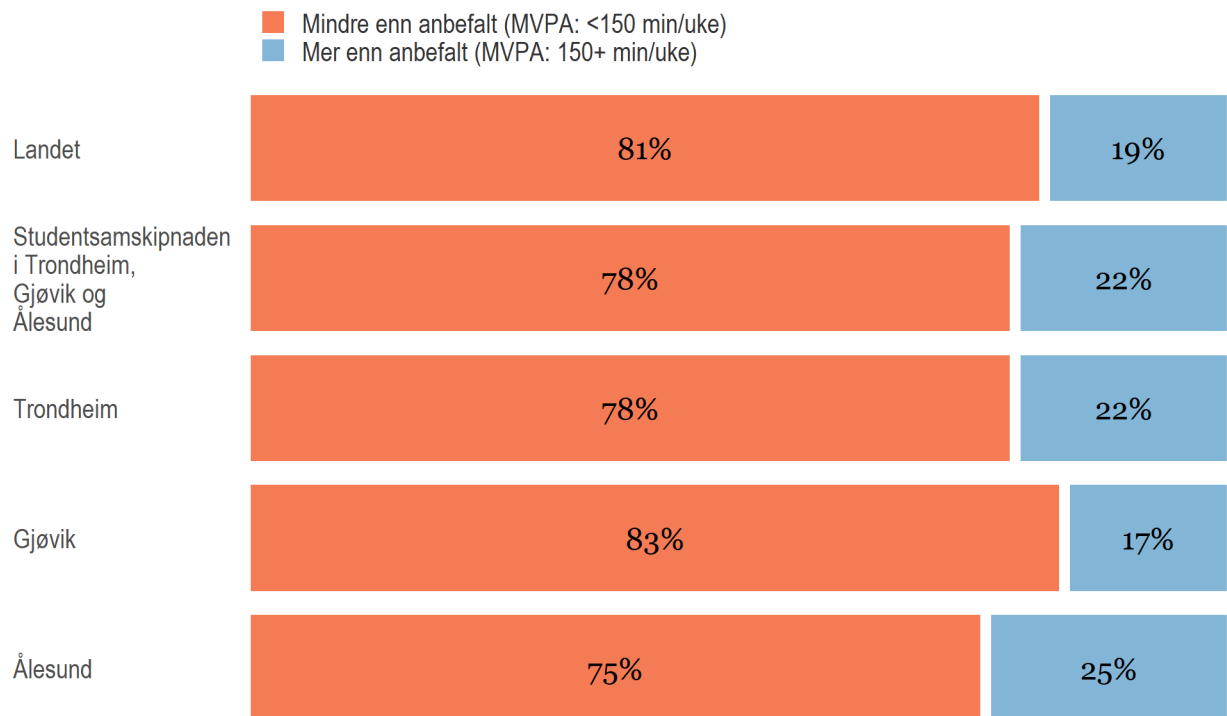
Gjøvik	52
Trondheim	49
Studentsamskipnaden i Trondheim, Gjøvik og Ålesund	49
Ålesund	48
Landet	47

## Trenning og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon? (Gjennomsnittlig)

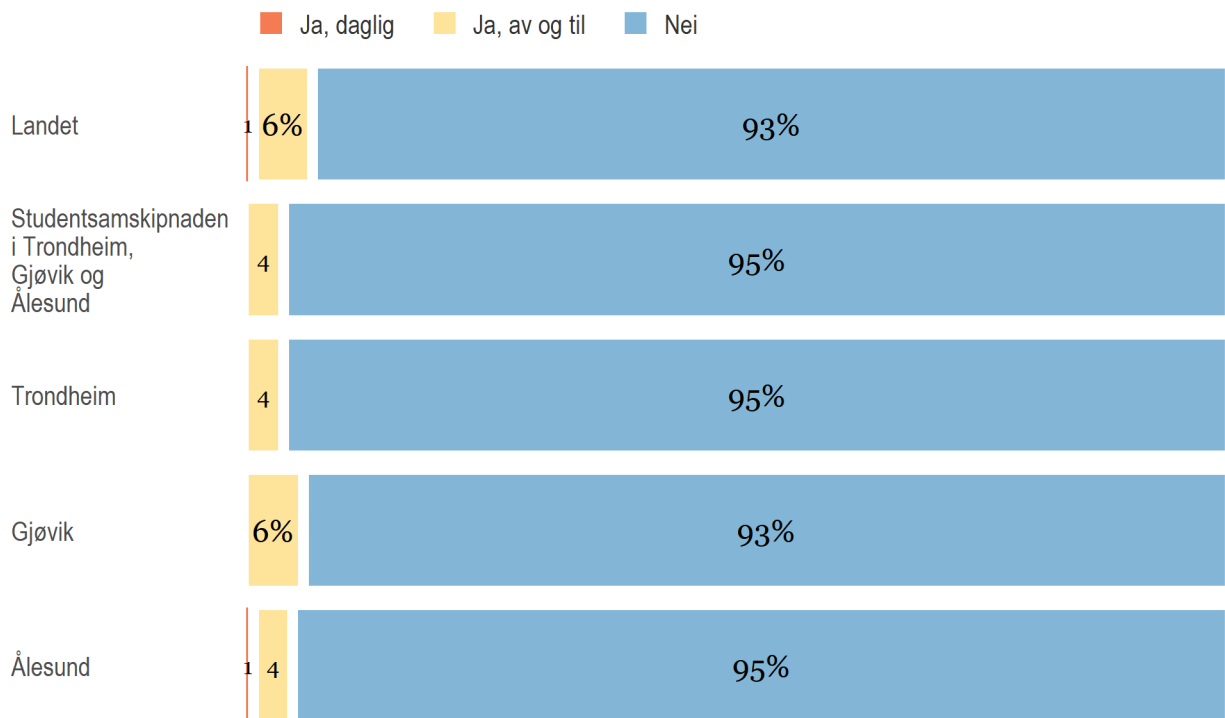


*Moderat til høy fysisk aktivitet: 150 min/uke*

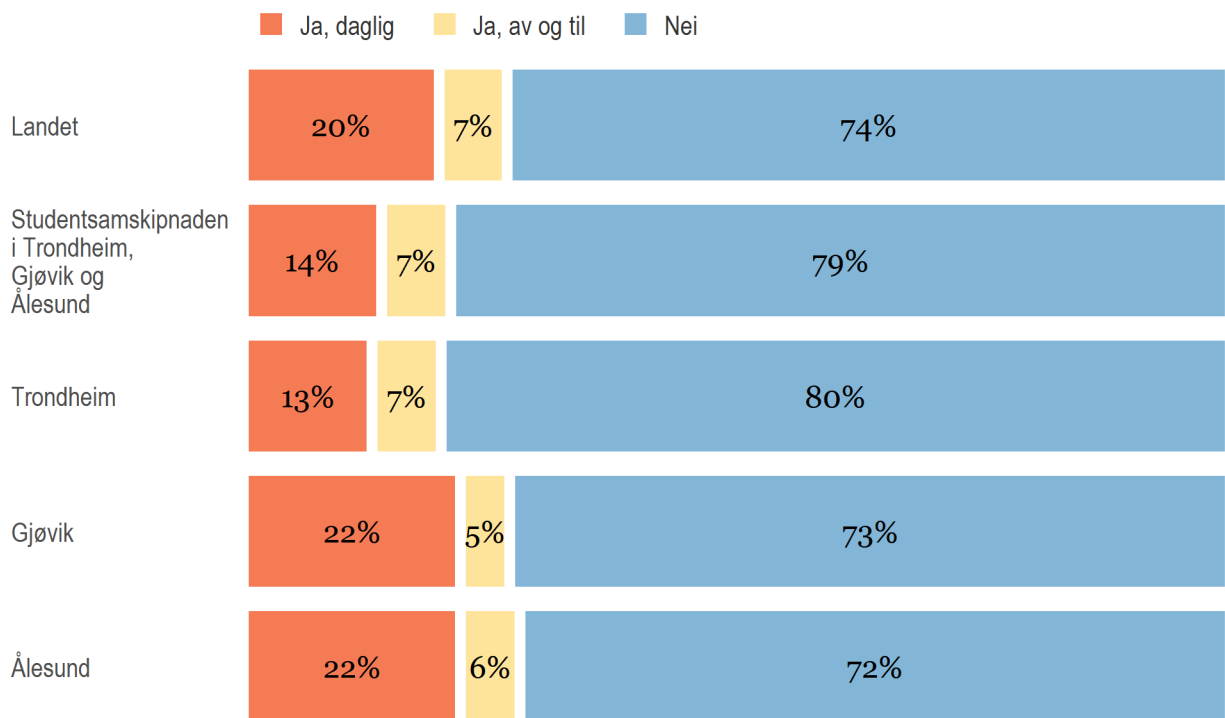


## Røyking og snus

Røyker du?



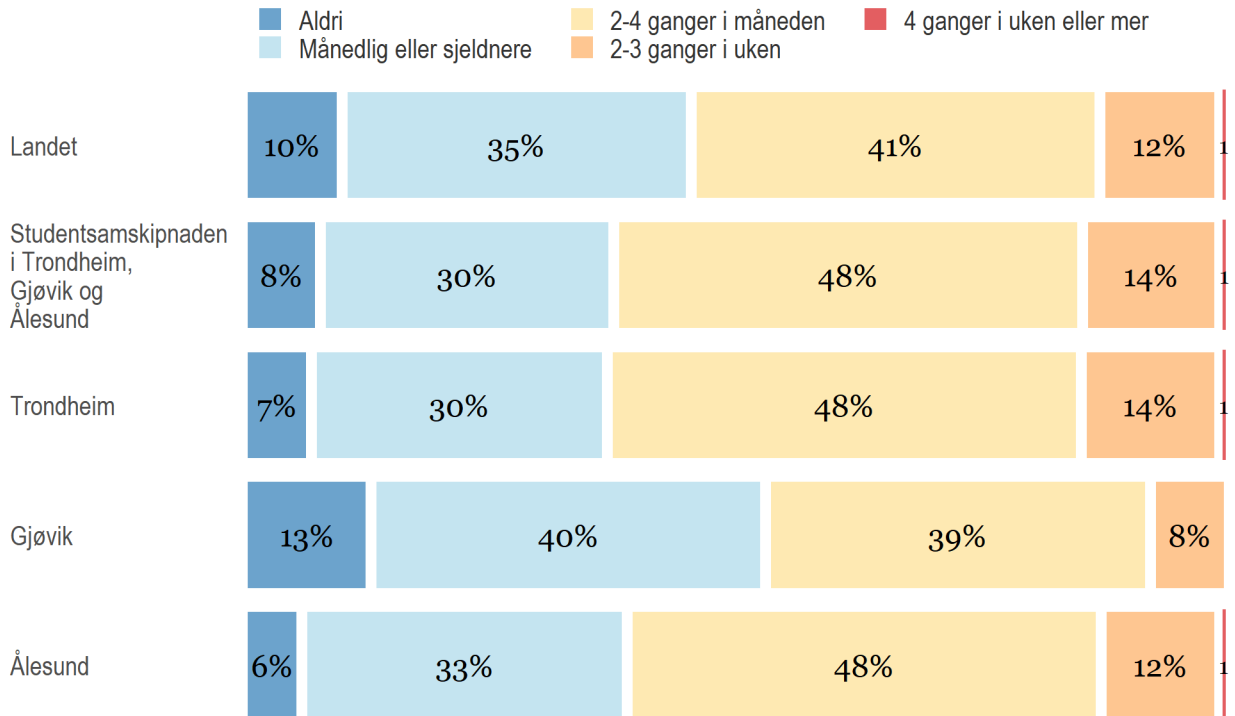
## Bruker du snus eller lignende?



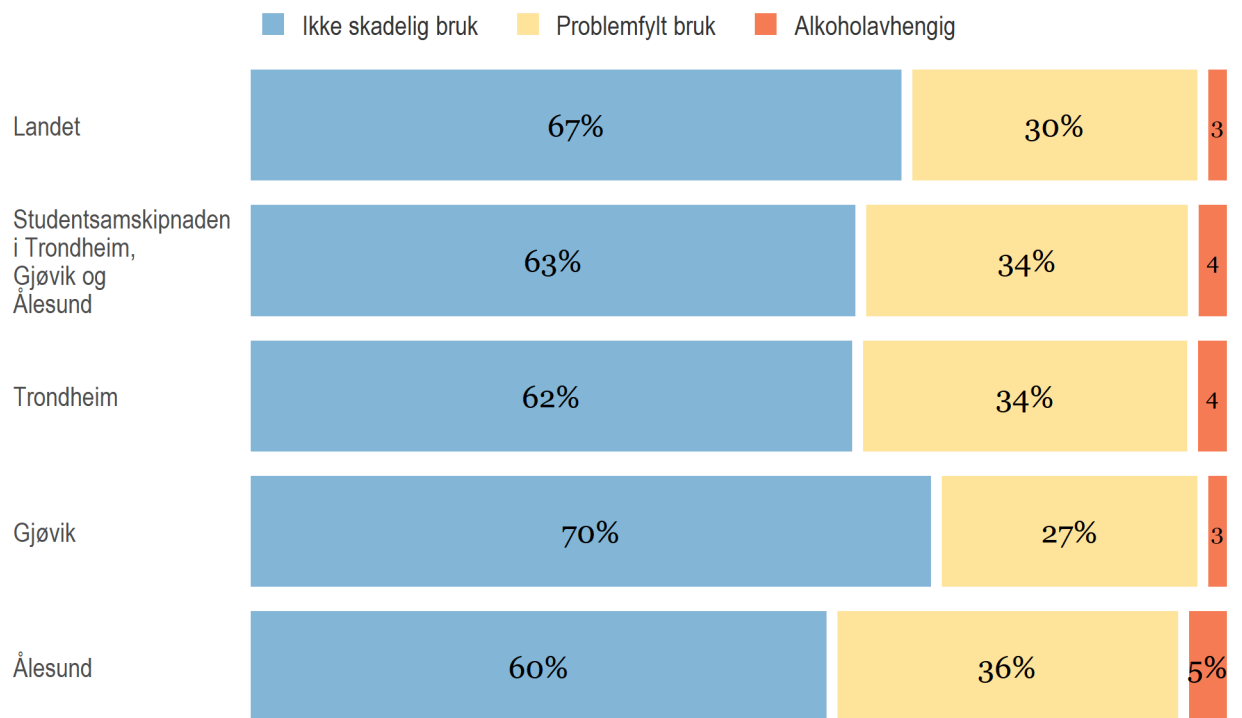
## Alkoholbruk

Alkoholbruk er målt med AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

*Hvor ofte drikker du alkohol?*

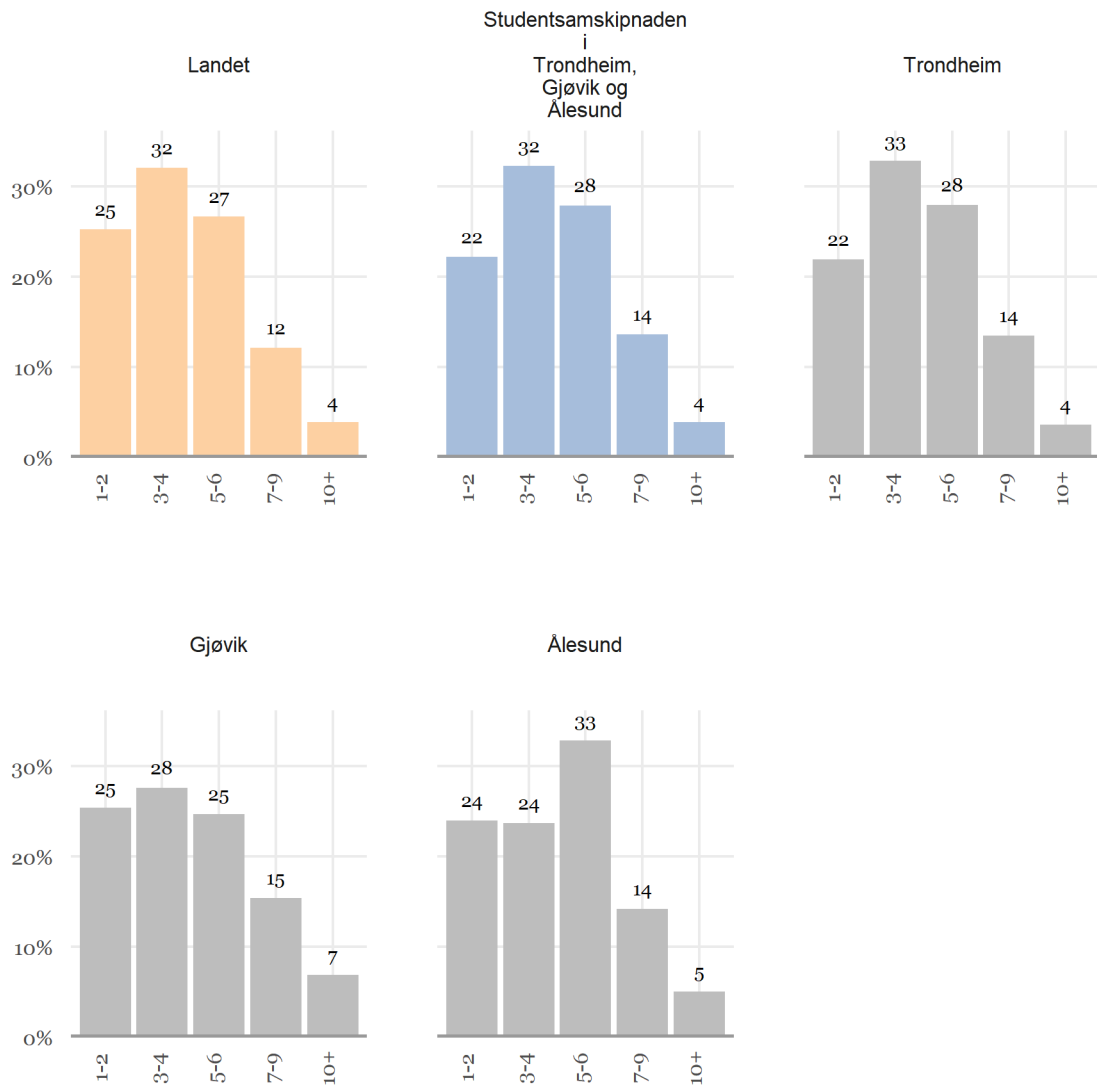


## Problemfylt alkoholbruk



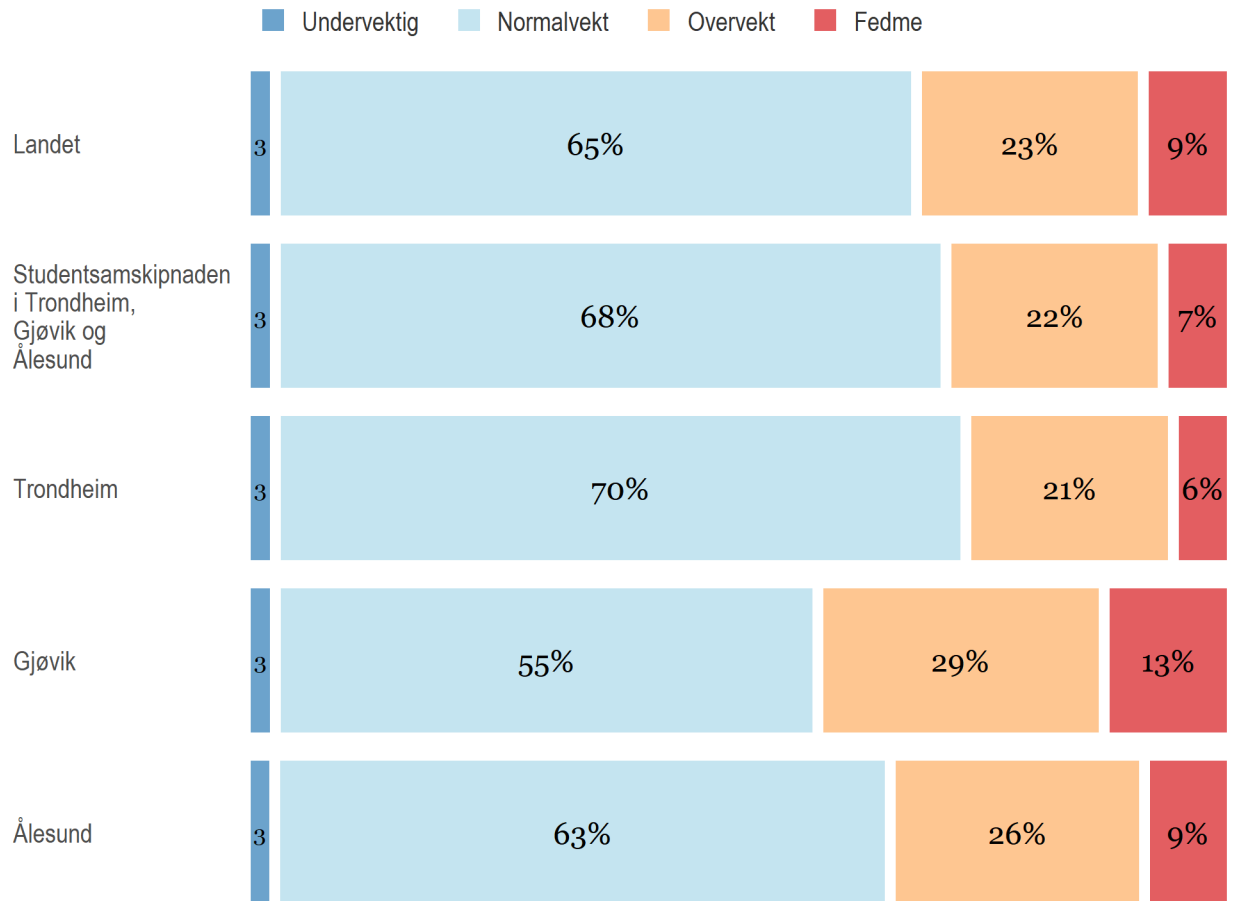


Hvor mange alkoholenheter (en liten øl, et glass vin, eller en drink) drikker du typisk på en dag du drikker?



## BMI (kroppsmasseindeks)

### BMI kategori



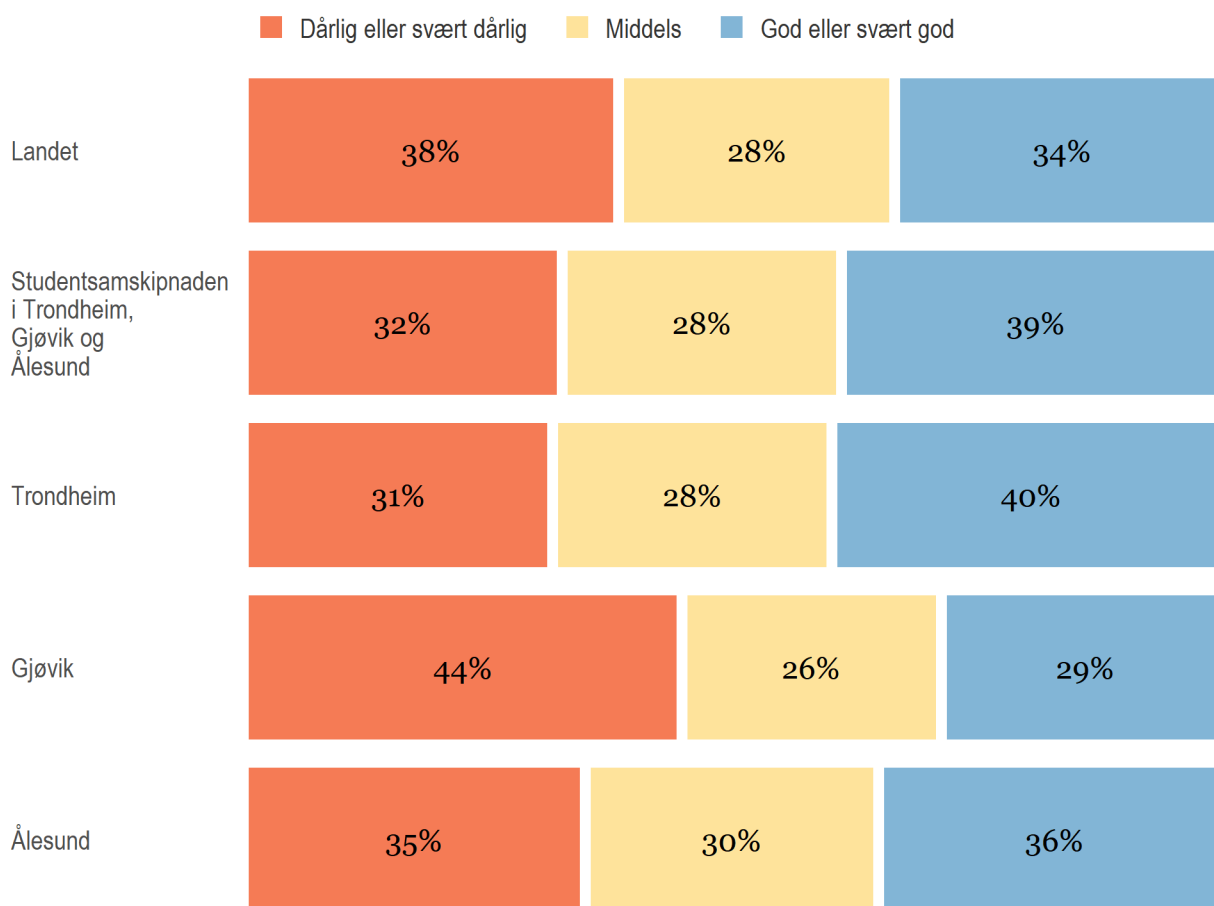
# Psykisk helse og trivsel

---

## Livskvalitet

Livskvalitet er målt med Satisfaction With Life Scale (SWLS).

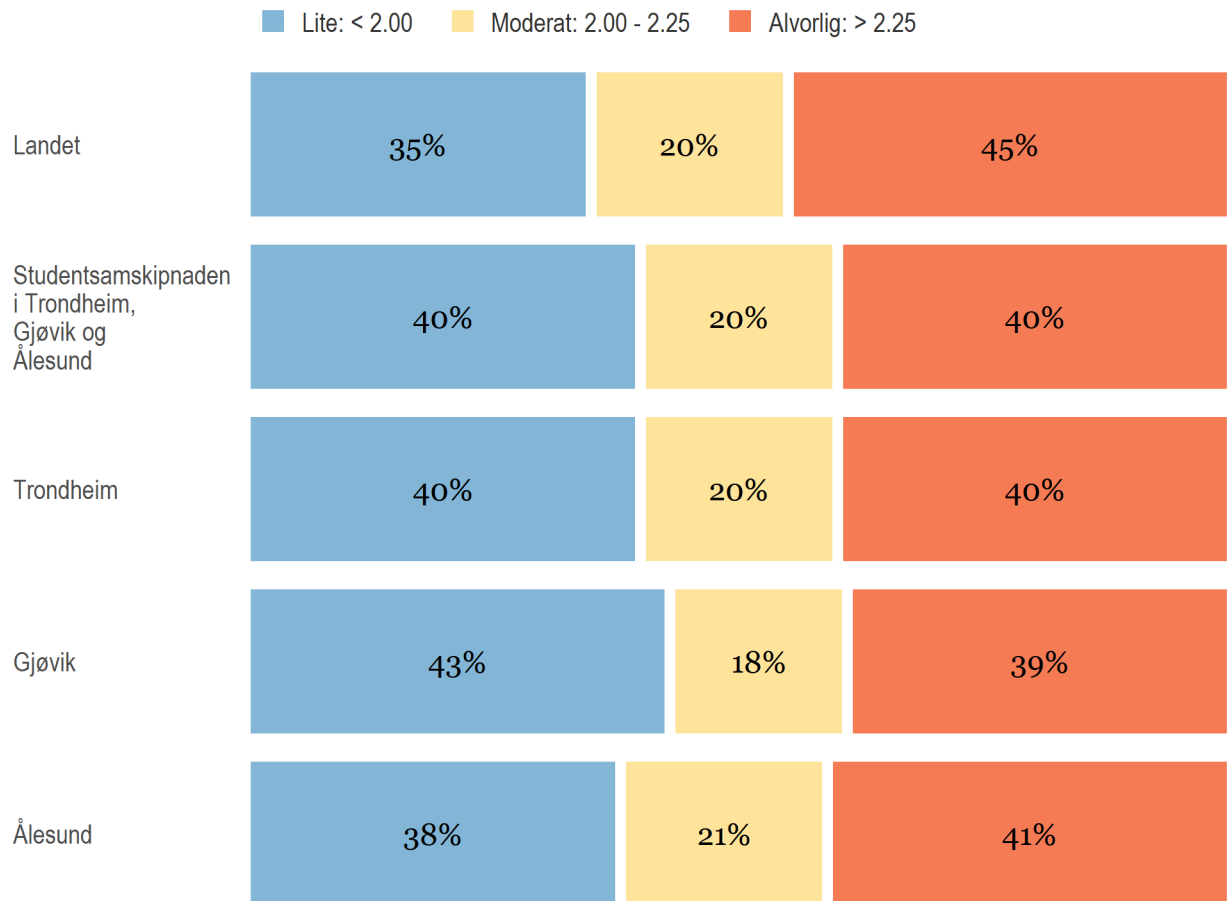
### Livskvalitet totalt



## Psykiske plager

Psykiske plager er målt med en kortversjon av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-5).

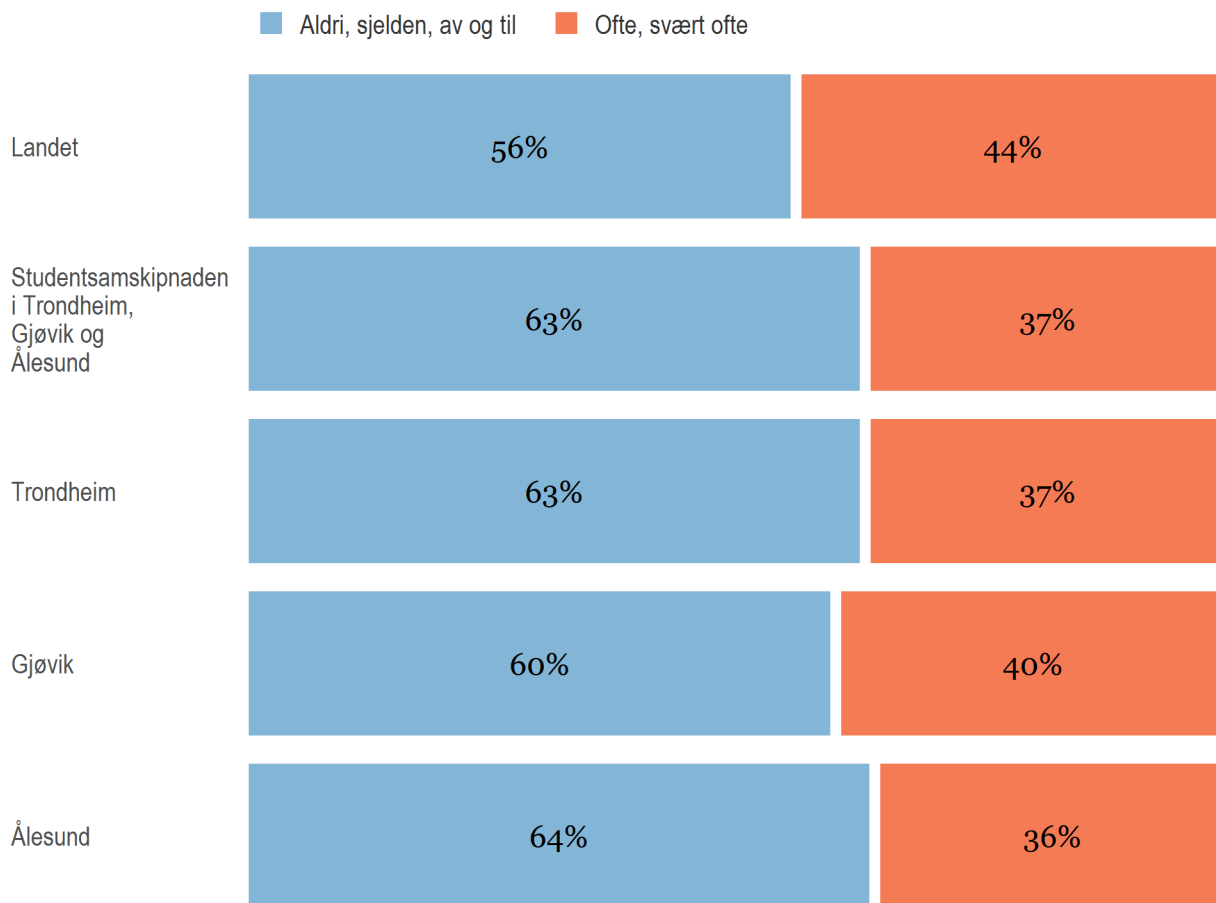
*HSCL5 3-delt*



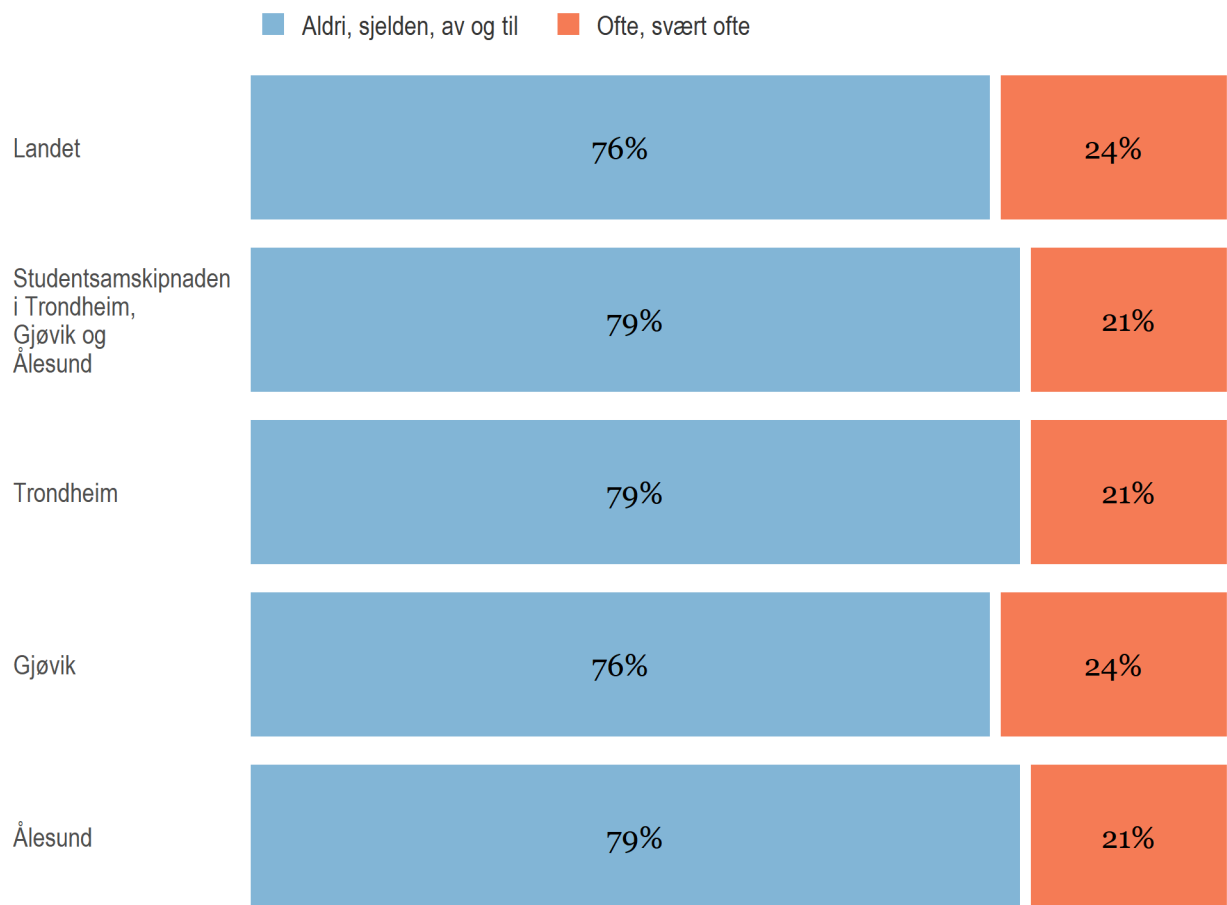
## Ensomhet

Ensomhet er målt med skalaen «The Three-Item Loneliness Scale» (T-ILS), en kortversjon av the UCLA Loneliness Scale.

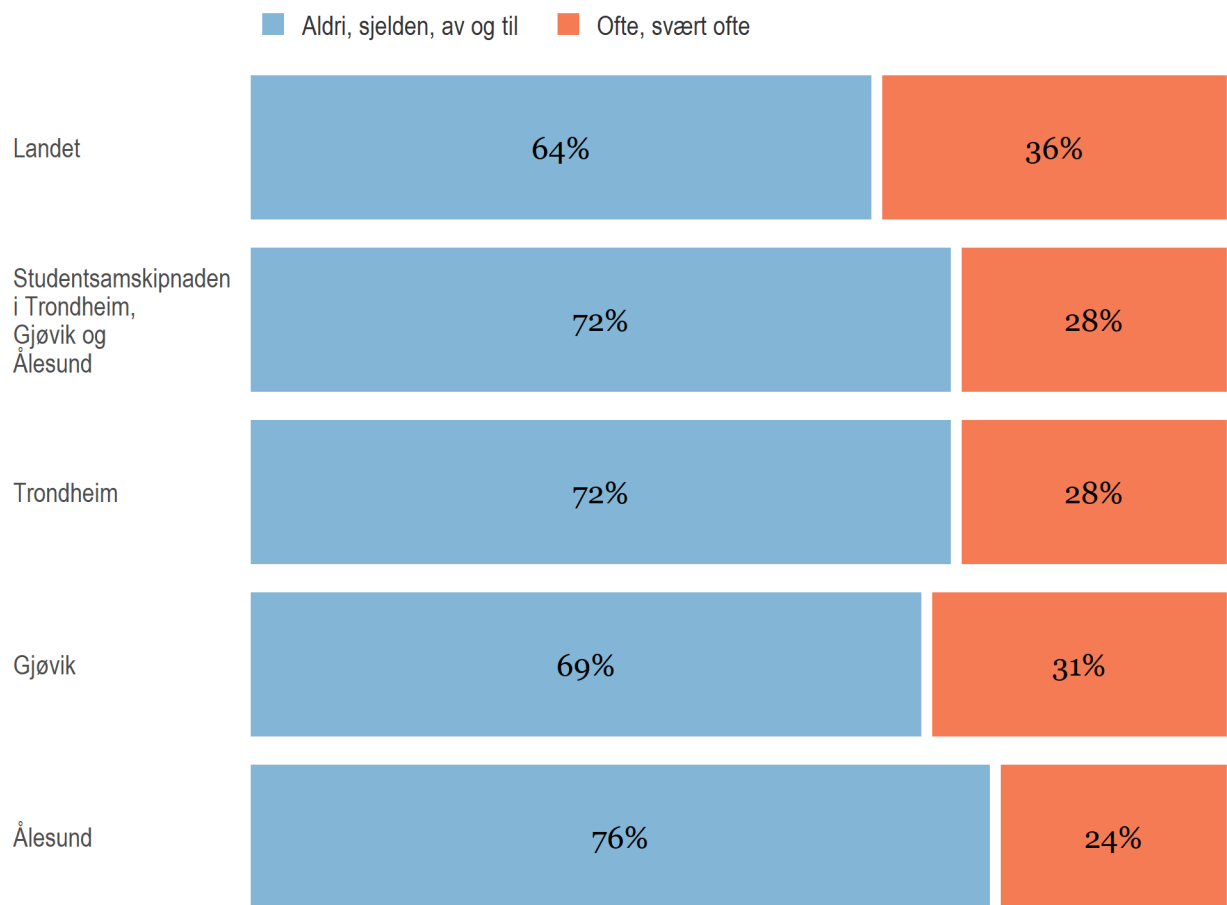
*Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?*



*Hvor ofte føler du deg utenfor?*

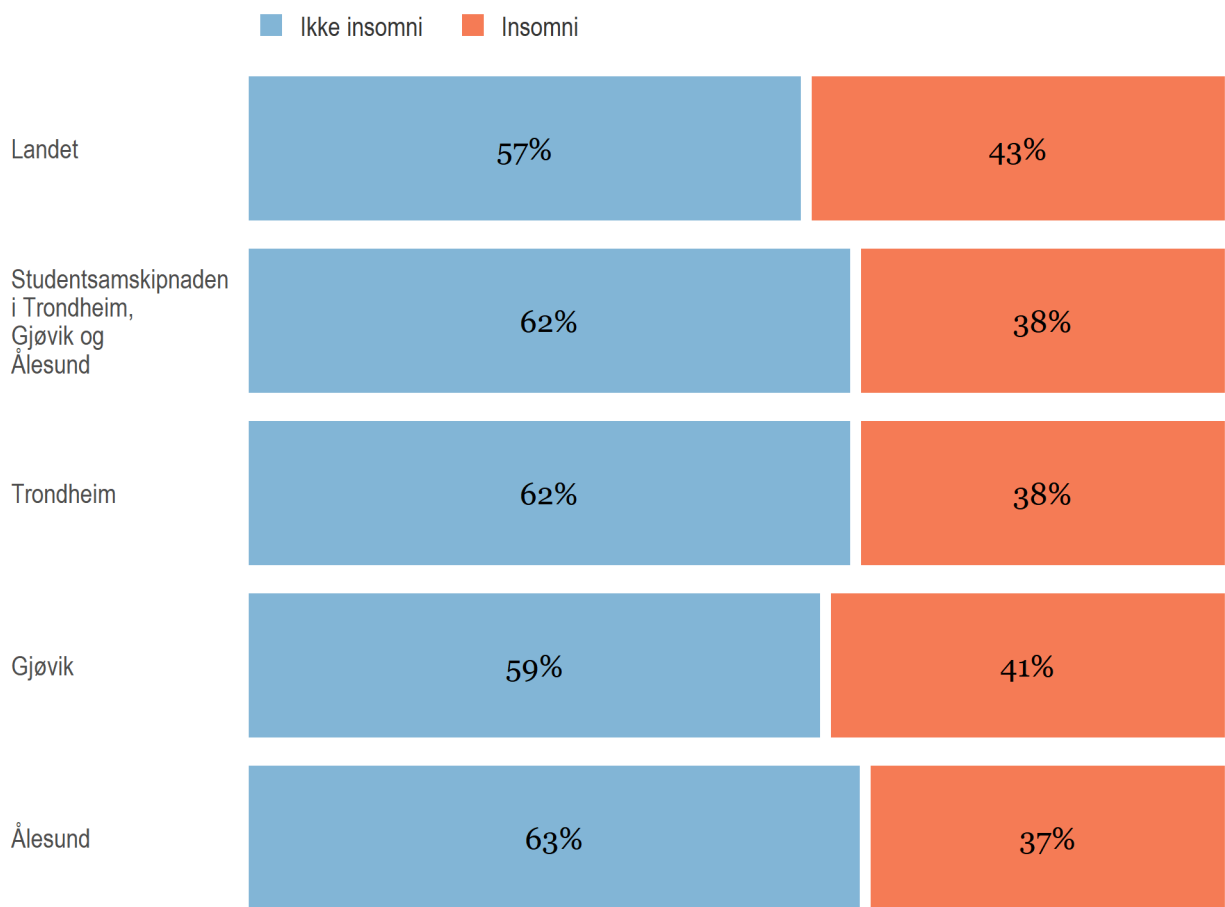


*Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?*



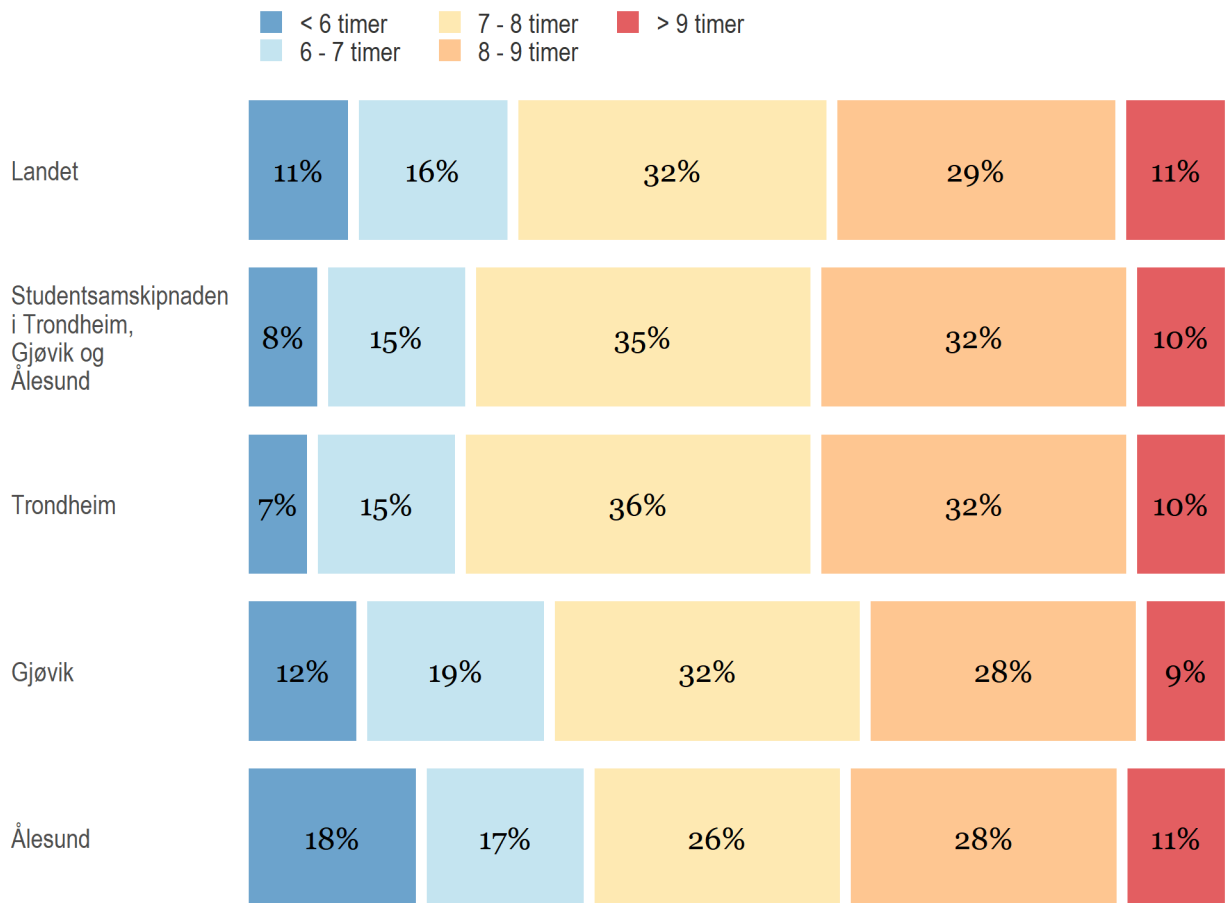
## Søvn

*Insomni (kroniske søvnproblemer)*



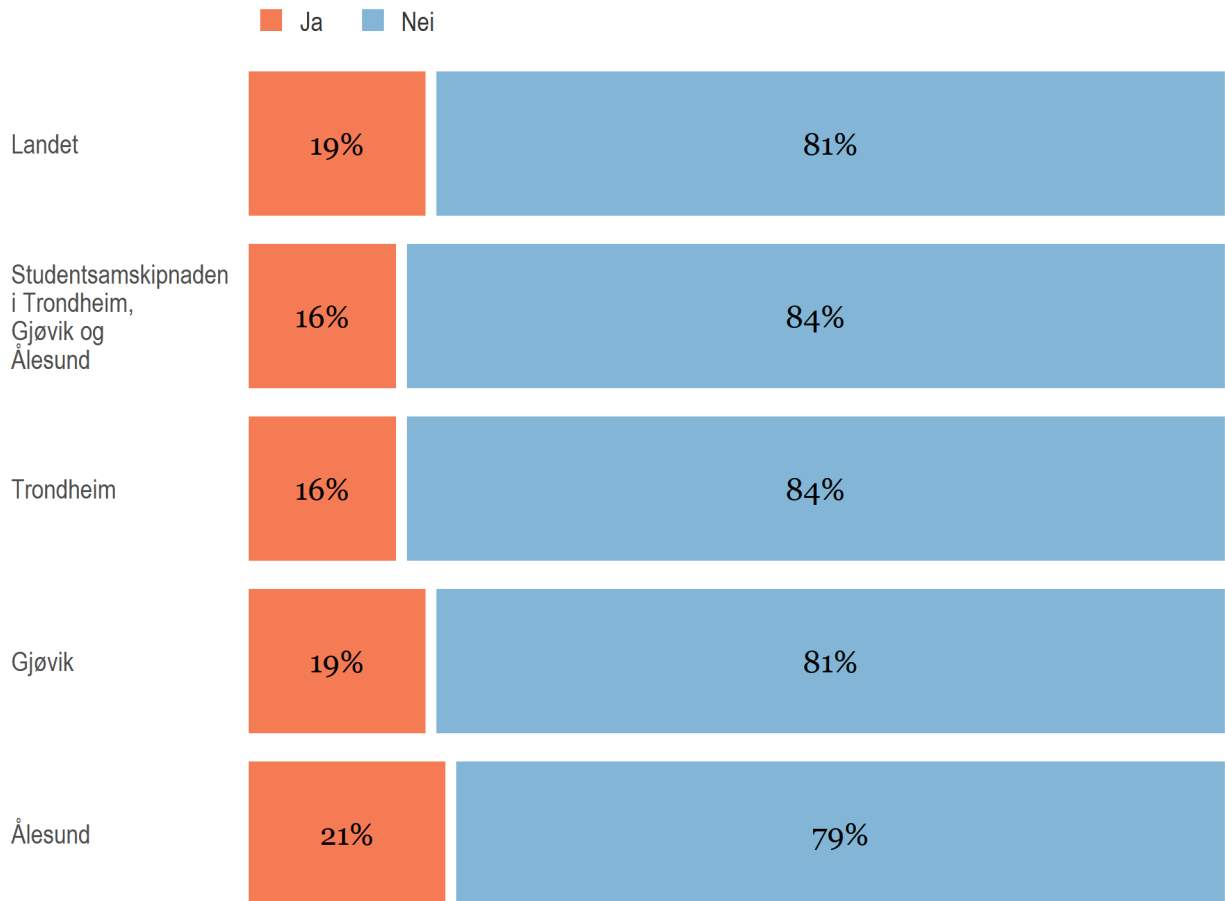


### Søvnlengde (gjennomsnitt på hverdager)

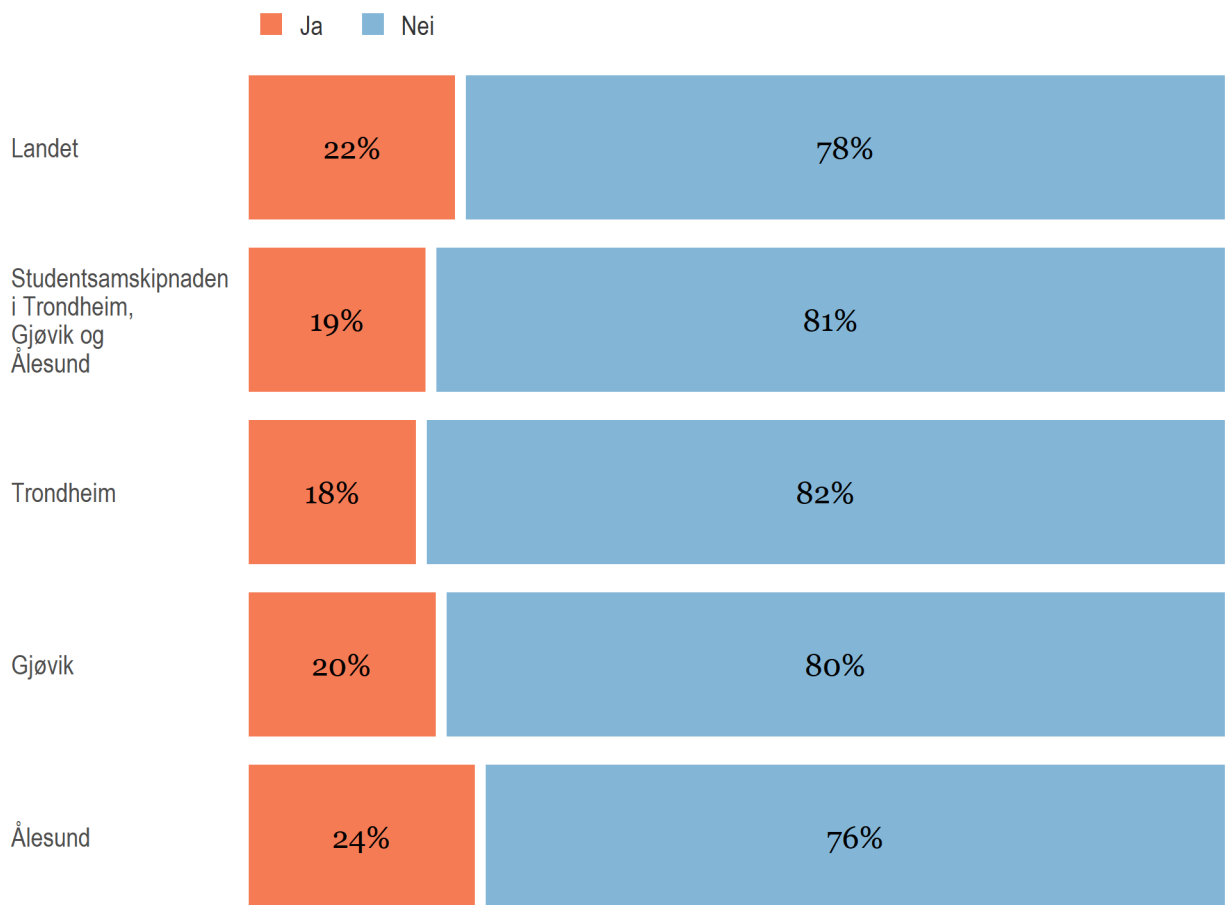


## Selvskading

*Har du noen gang skadet deg selv med vilje på en eller annen måte (uten intensjon om å ta ditt eget liv)*

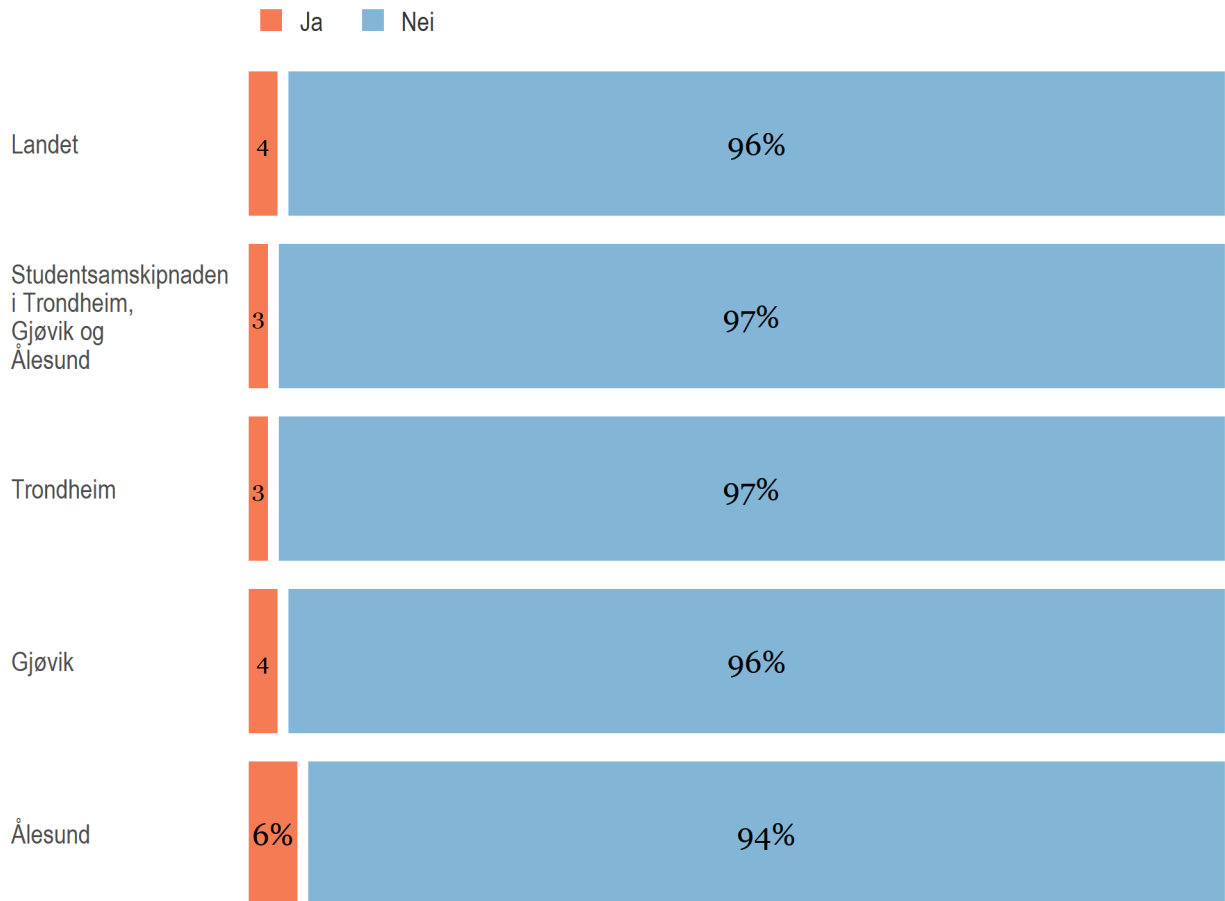


*Har du noen gang seriøst tenkt på å skade deg selv med vilje?*

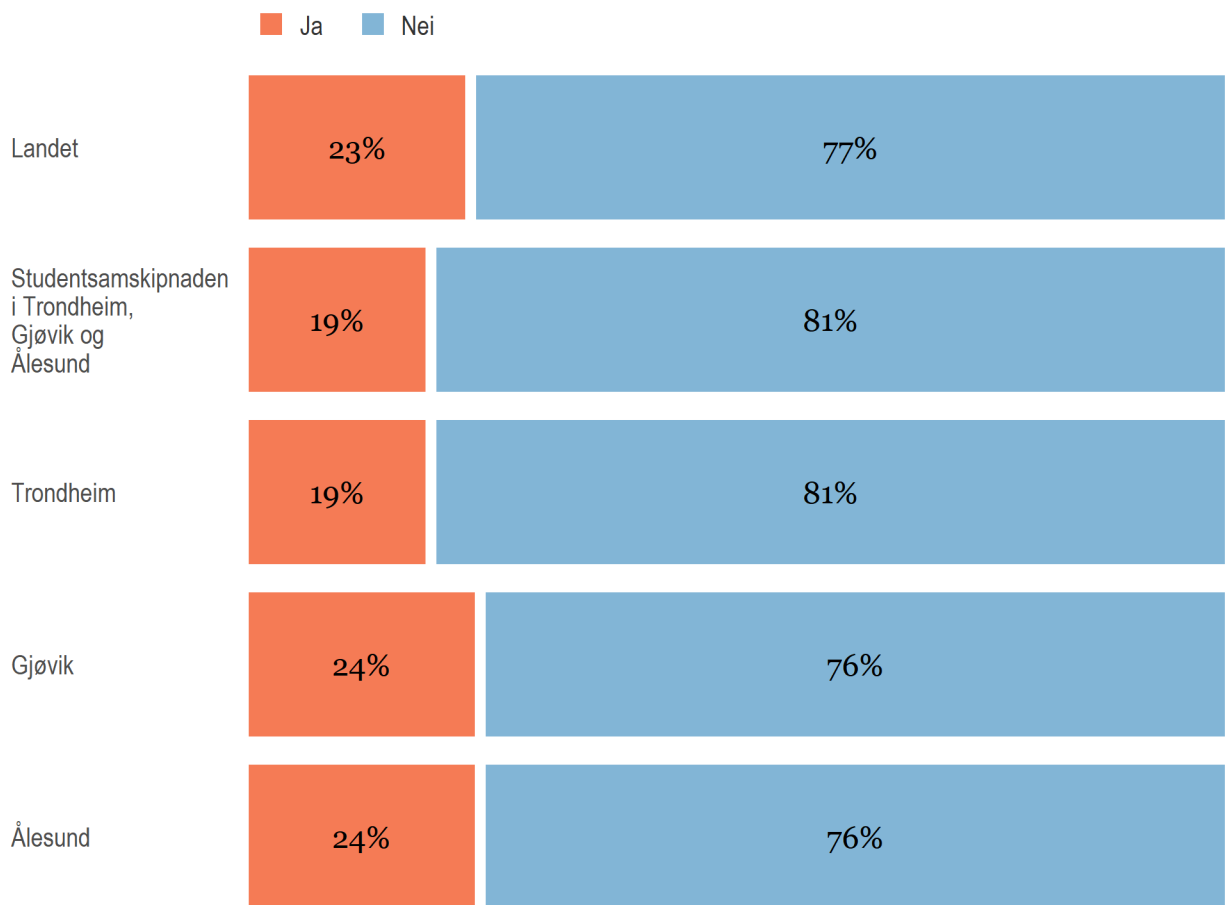


## Selv mord

*Har du noen gang forsøkt å ta ditt eget liv, ved å ta en overdose piller eller på en annen måte?*

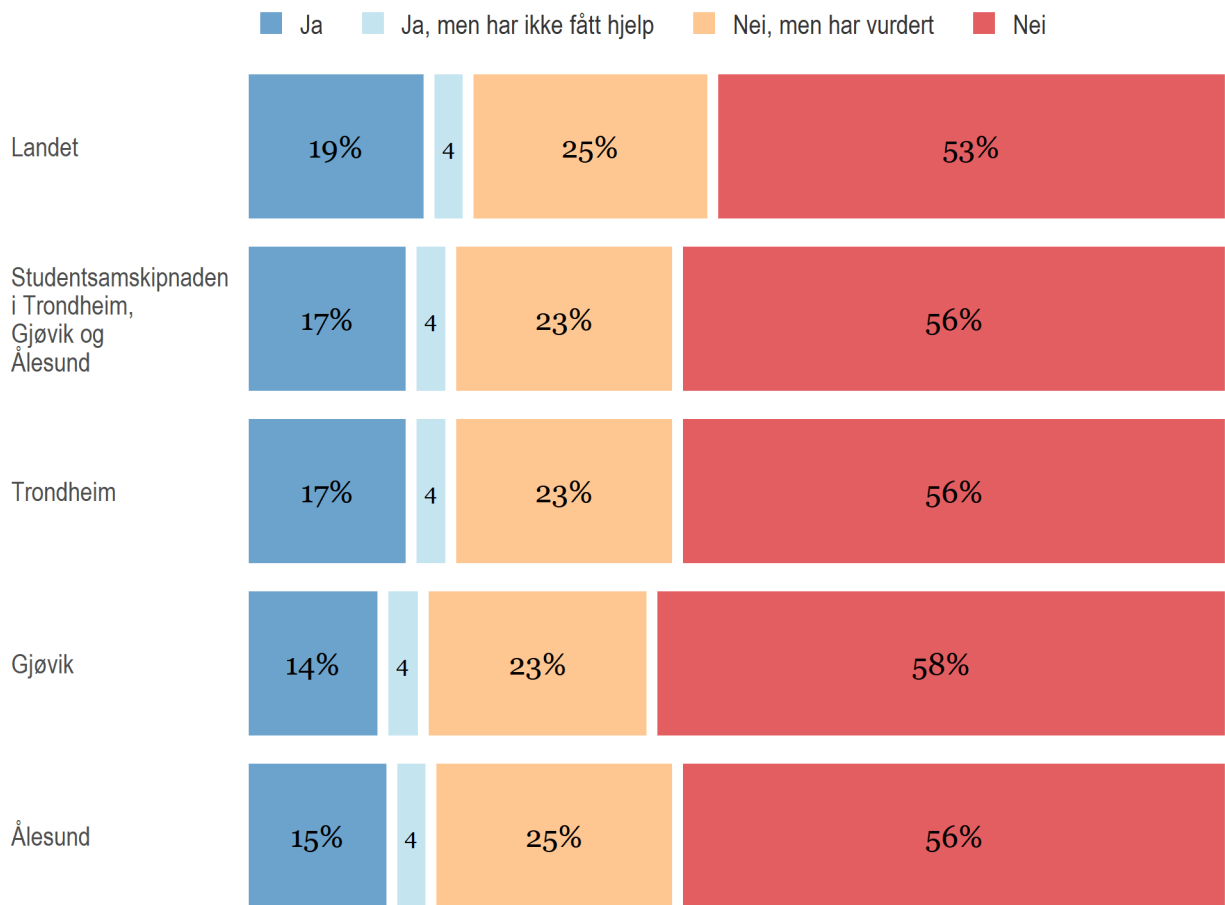


*Har du noen gang seriøst tenkt på å ta ditt eget liv?*



## Hjelpsøking

Har du søkt hjelp for psykiske vansker i løpet av det siste året?

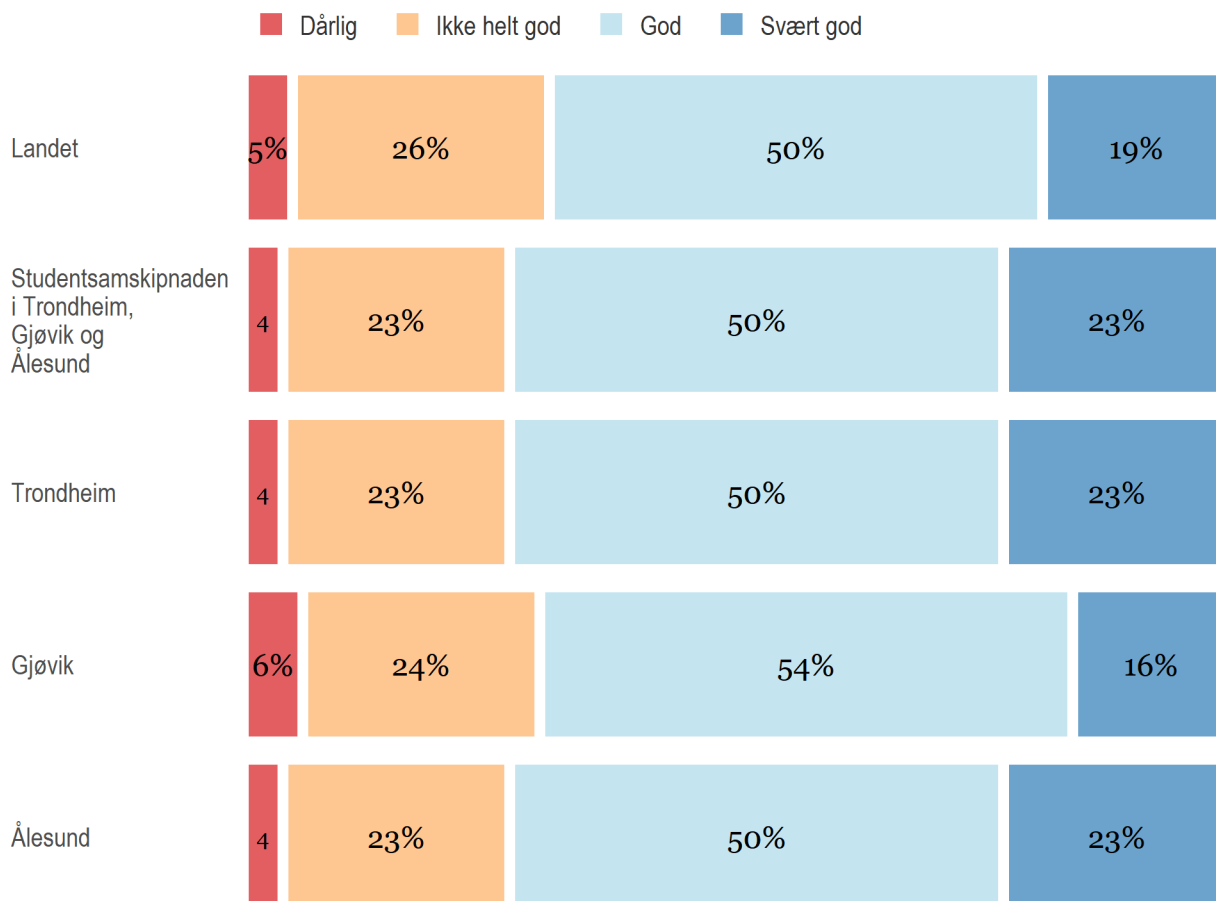


# Fysisk helse

---

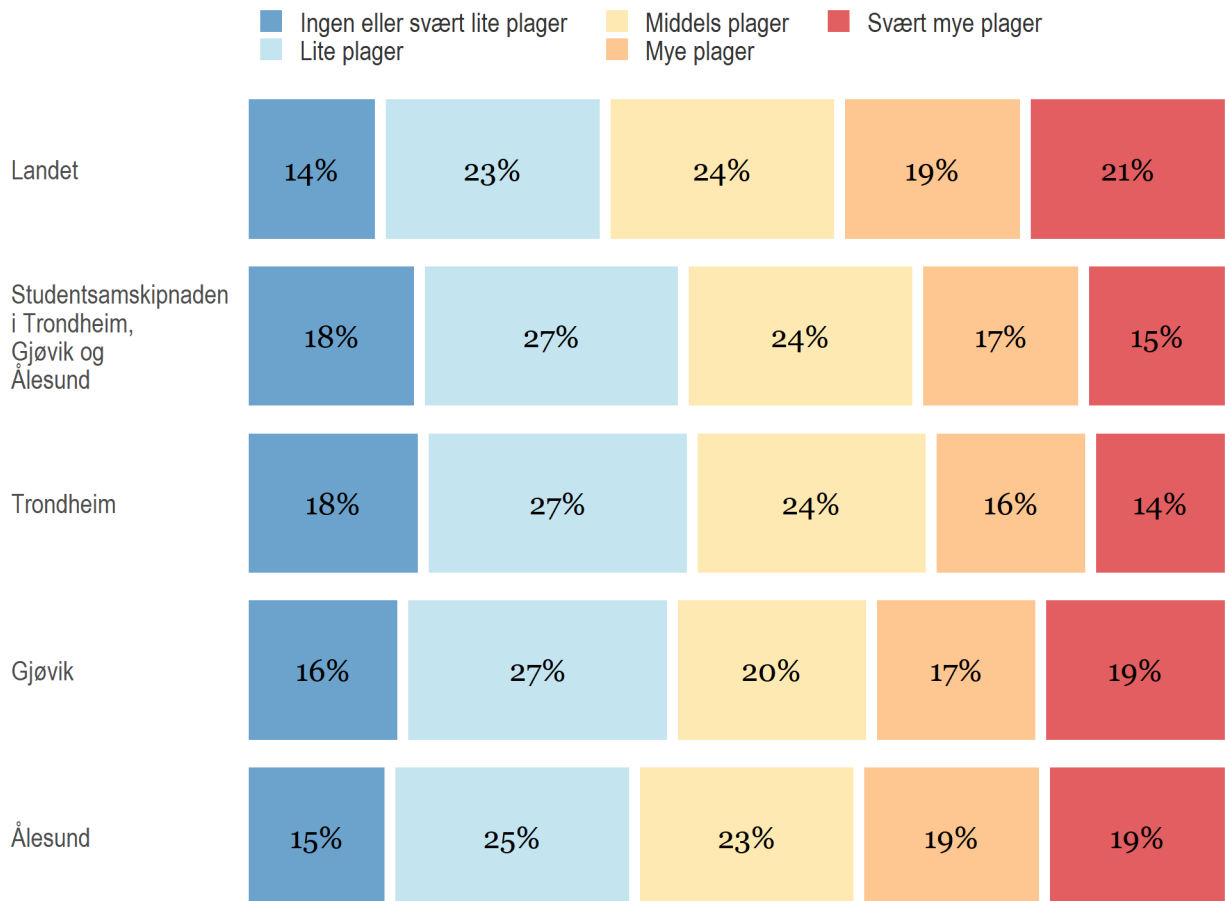
## Egen helse

*Hvordan er helsen din nå?*



## Somatiske plager

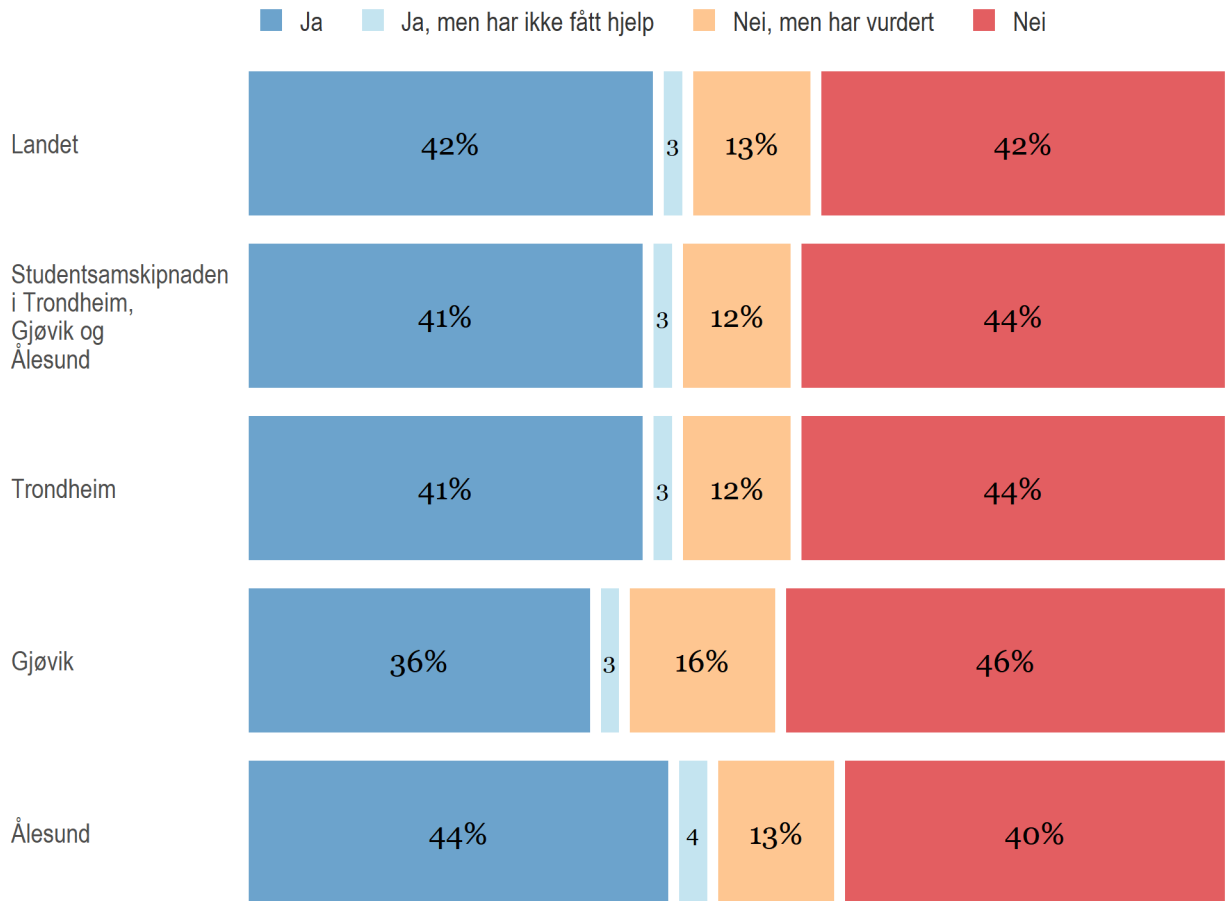
### Somatiske plager





## Hjelpsøking

Har du søkt hjelp for fysiske plager i løpet av det siste året?

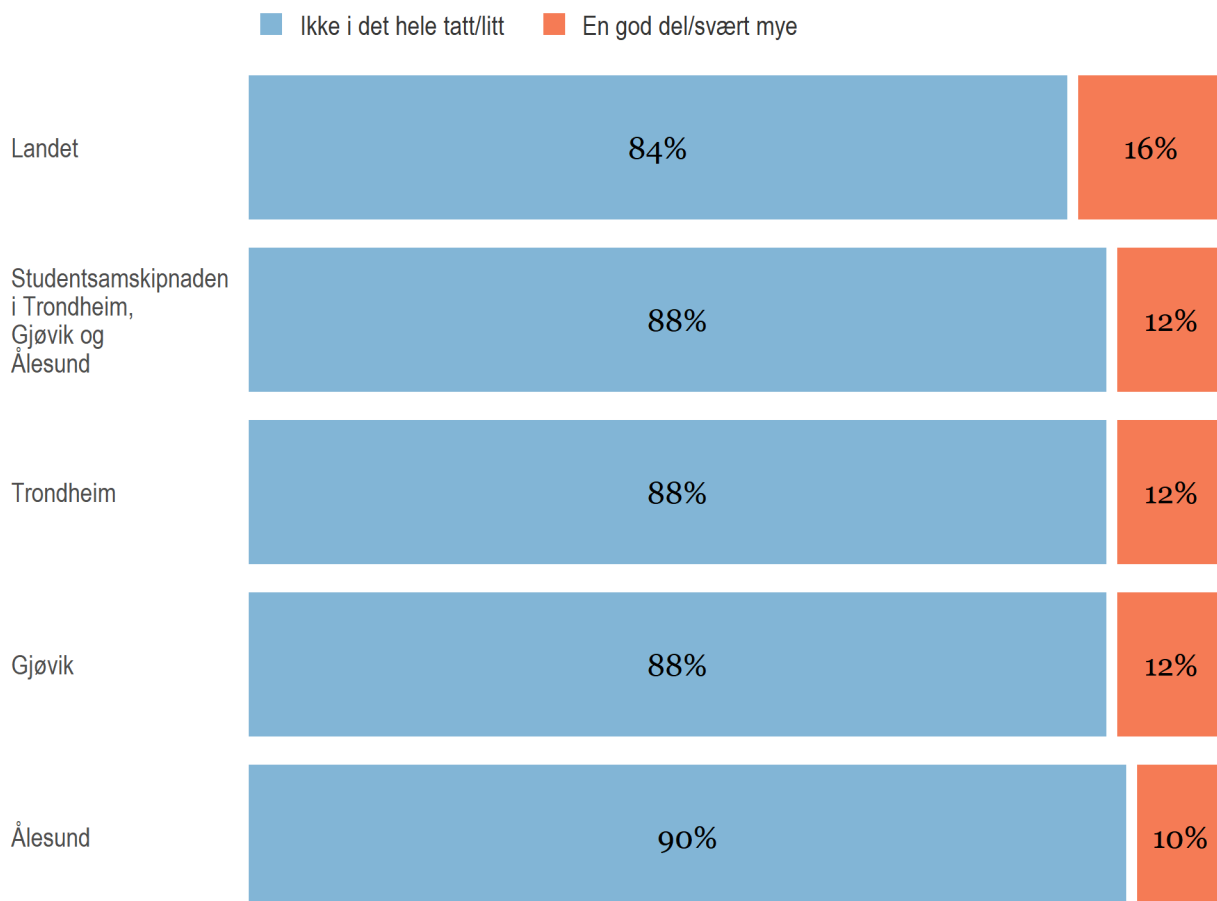


# Covid-19

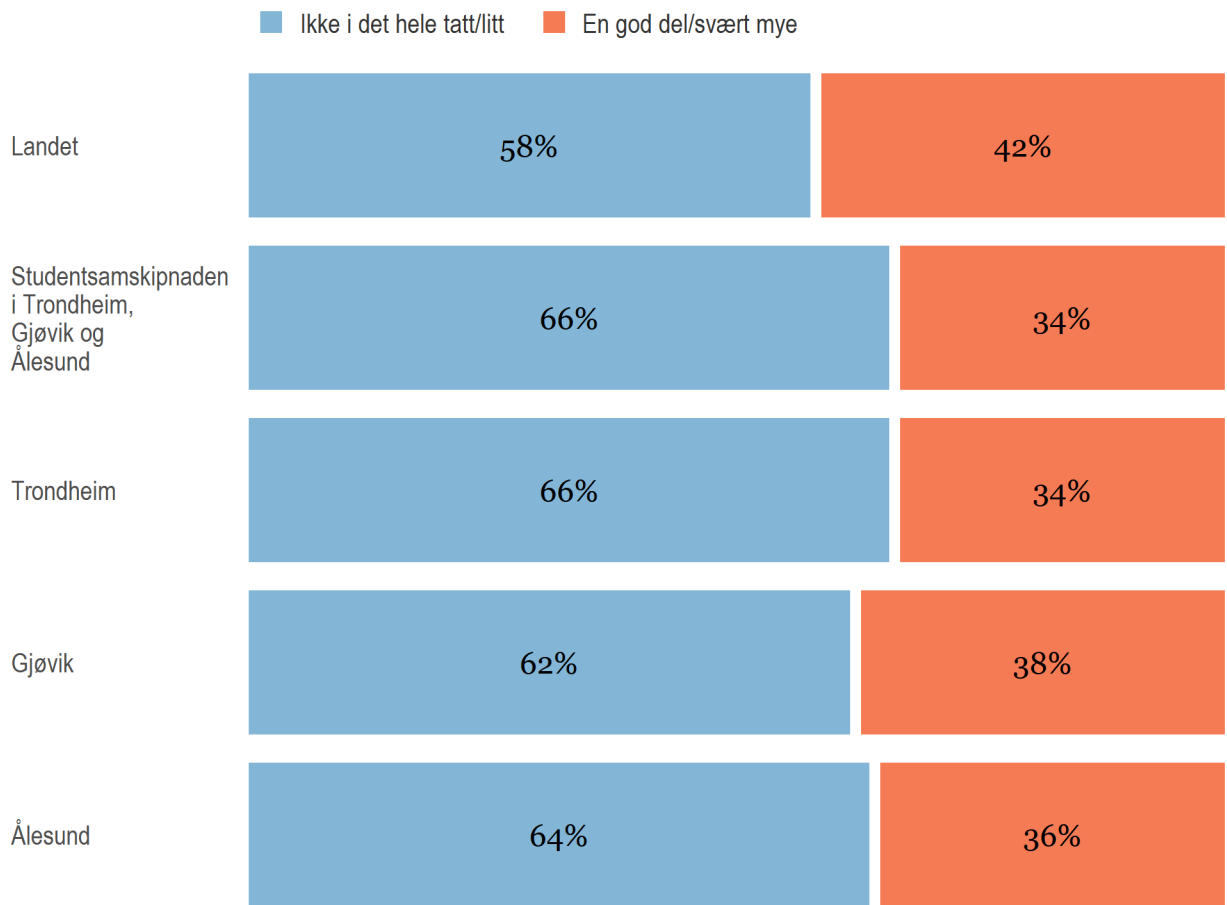
---

## Bekymring for smitte

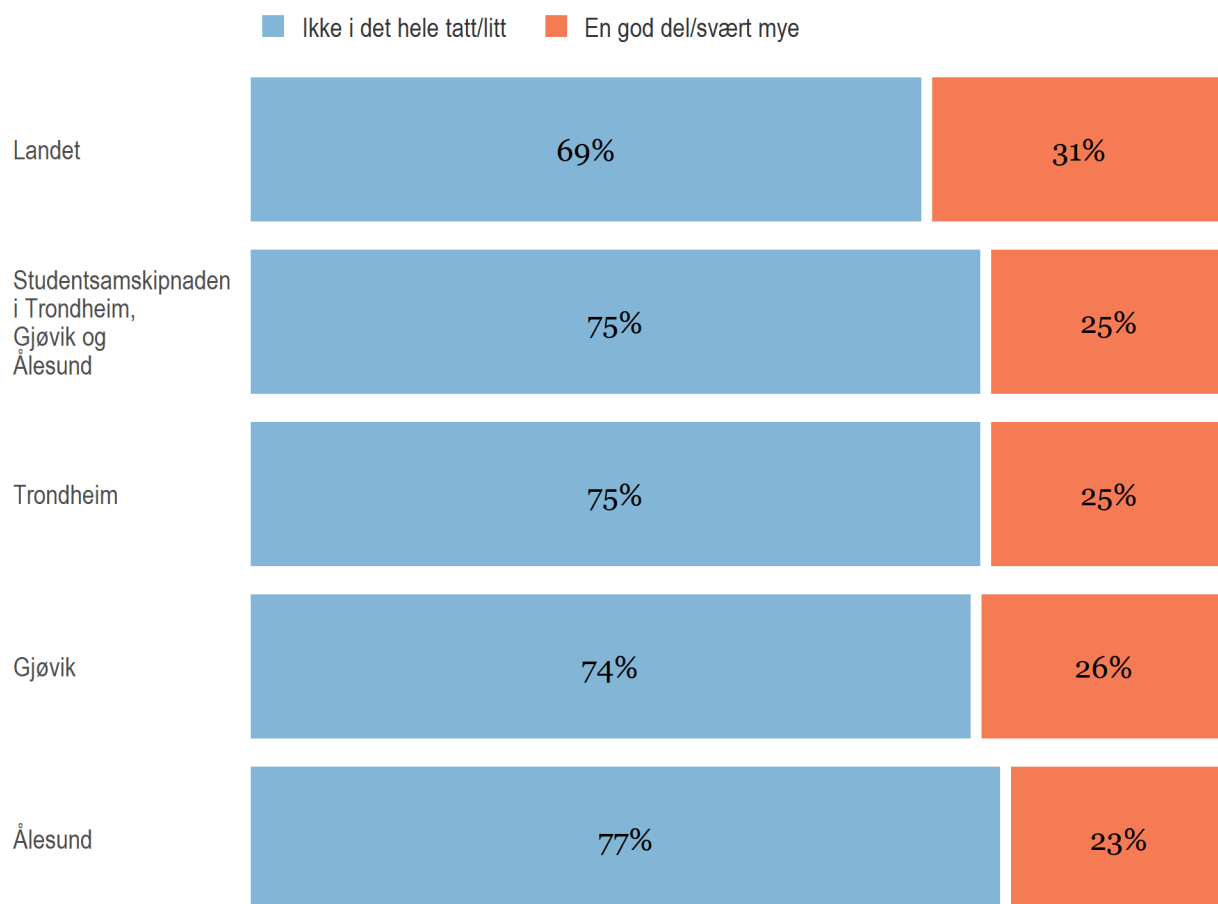
*Jeg bekymrer meg for at jeg kommer til å bli smittet av covid-19*



*Jeg bekymrer meg for at noen i min nære familie kommer til å bli smittet av covid-19*

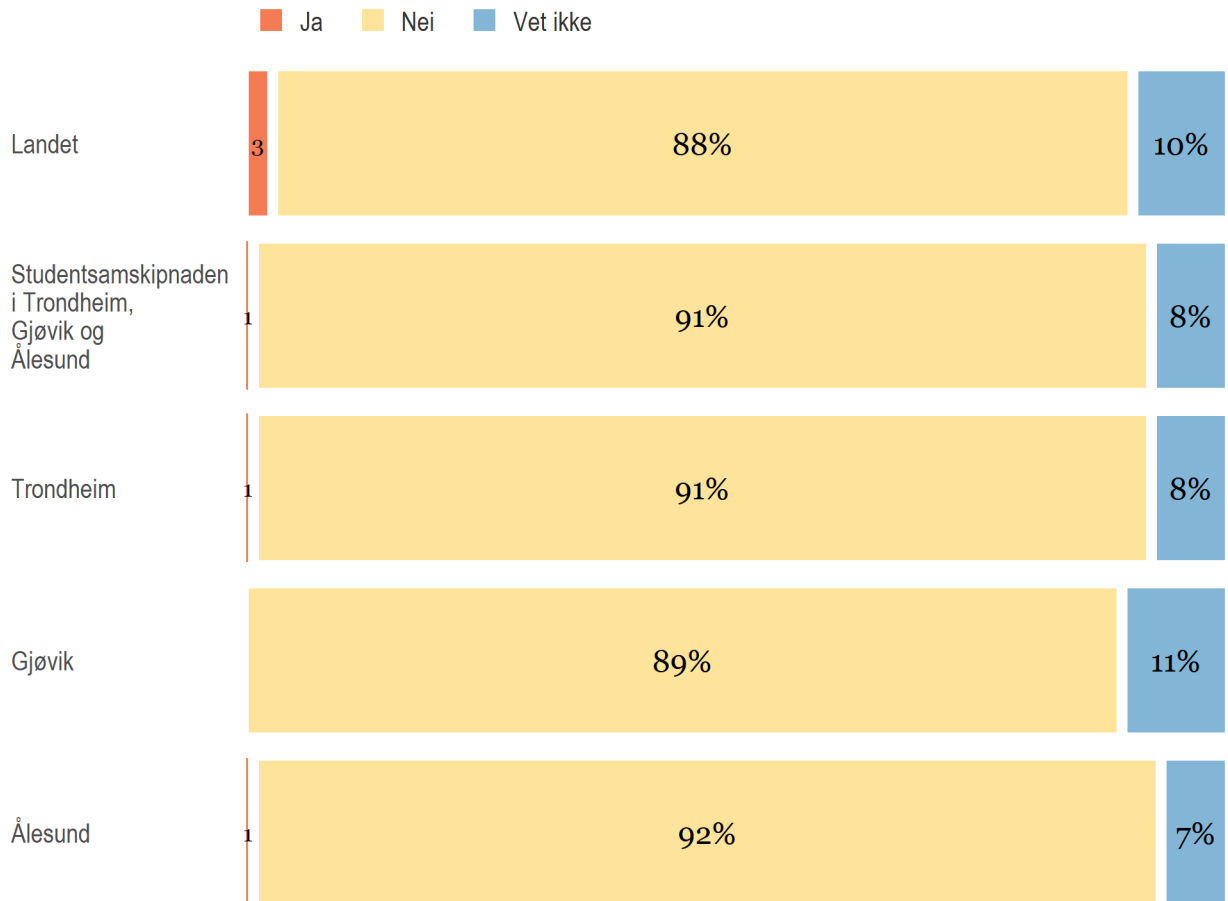


*Jeg bekymrer meg for at andre i min slekt kommer til å bli smittet av covid-19*

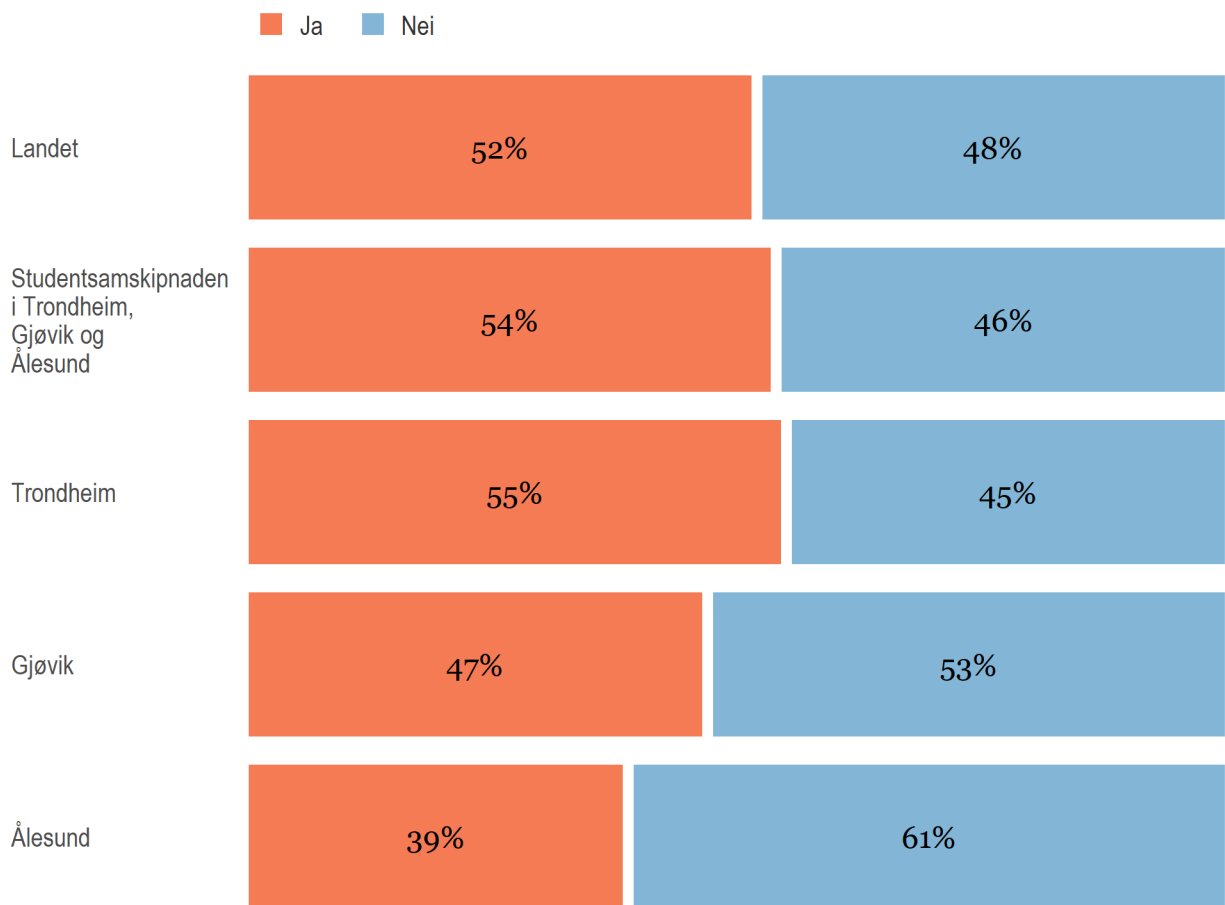


## Smitte og karantene

Har du vært smittet av covid-19?

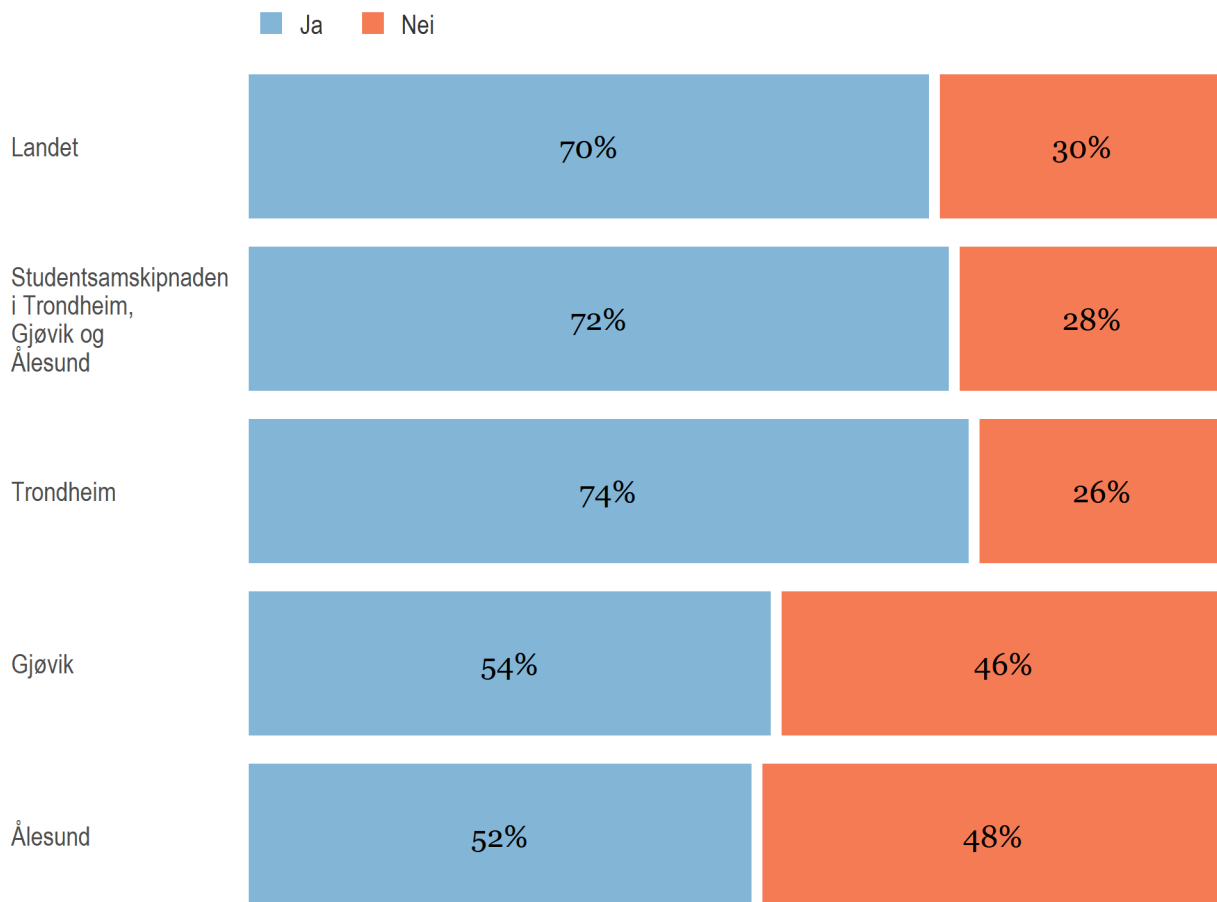


*Har du vært i karantene pga. covid-19?*

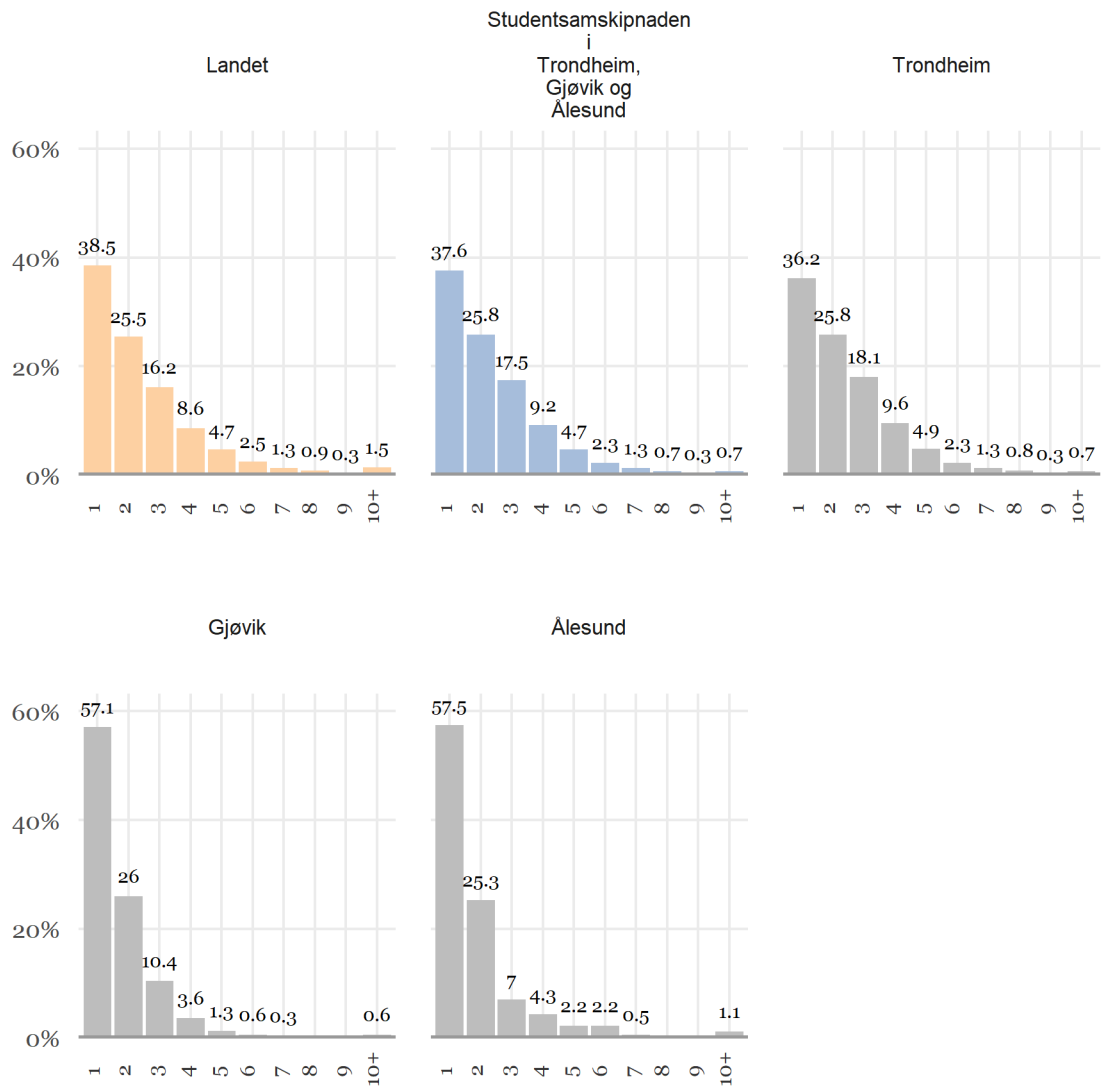


## Testing

Har du testet deg for covid-19?



Angi hvor mange ganger:





## Vaksinere

*Kommer du til å vaksinere deg mot covid-19?*

