

## STASJONSKART/RAMMEVERK FOR OSKE 121117

Noen bokser er slått sammen, presisering av type kunnskap er da presisert i teksten eller i første kolonne.

<b>IIC</b>	<b>Kommunikasjon, forklaring, anamnese</b>	<b>Undersøkelse, teknikk</b>	<b>Ferdighet, prosedyrer</b>
<b>HLR</b>			A/D/BHLR voksne
<b>Psykatri</b>	Anamnese ved affektiv lidelse Anamnese ved angst Anamnese ved psykosemistanke Anamnese ved ruslidelse Komparentopplysninger ved kognitiv svikt Komparentopplysninger ved hypomani/mani	Suicidalvurdering Depresjonsvurdering med skåringsskjema (MADRS/BDI) Kognitiv svikt med skåringsskjema (MMS) Kartlegging av rusbruk (AUDIT/DUDIT) Psykiatrisk status presens med kollegial rapport Voldsrisikovurdering (BVC) Vurdere grunnlag for tvungen innleggelse/ tvungen observasjon	Psykoedukasjon ved angst Pasientinformasjon ved første foreskriving av antidepressiv medisin Informasjon til pasient ved innleggelse uten eget samtykke i psykiatrisk sykehus Forklare hva psykose er til annen person
<b>Ortopedi</b>	Sykdommer med smerter og redusert funksjon, samt skade i muskel-skjelett system. Inkluderer alle ledd i ekstremiteter	Undersøkelse av skulder, hånd, hofta, kne, ankel og fot Reponering av luksert skulderledd Stabilisering av frakturer for transport	Behandling av distal radiusfraktur, (reponering og gips) Sutur av enkle sår
<b>Hud/venerologi (Plastikkirurgi)</b>	Utslett Kløe Pigmenterte hudlesjoner Leggsår Kjønnssykdom	Systematisk hudbeskrivelse med effloresenser Lymfekjertler Enkel genital undersøkelse kvinne og mann Prøvetaking med tanke på kjønnssykdom	Prøvetaking: bakterier, virus, sopp, infestasjoner Urethrautstryk Sette infiltrasjonsanestesi Stansebiopsi til histologi (ikke til IF)

	Forklaring av: Hudstatus til kollega. Behandling av eksem/psoriasis til pasient/pårørende. Utredning og opplegg videre ved påvist kronisk urticaria.		Suturering (plastikkirurgi)
<b>Revmatologi</b>	Anamnese ved artrittsykdom, systemisk vaskulitt, inflammatorisk ryggsykdom, polymyalgia revmatica, kjempecellearteritt  Beskrive artritt for kollega  Forklare for kollega røntgenforandringer funnet hos pasient ved reumatoid artritt (ledd, ussur, avsmalning av leddspalte, deviasjon)	Utredning høy SR  Spesifikk leddundersøkelse av hånd  Orienterende leddstatus/3-minutters leddtest  Ryggundersøkelse ved mistanke om inflammatorisk ryggsykdom  Undersøkelse ved mistanke om kjempecellearteritt inkl palpasjon av temporalarterie, Donders synsfelttest	Kneleddspunksjon  Subacromial injeksjon  Gjenkjenne røntgen- og MR-forandringer ved inflammatorisk ryggsykdom
<b>Farmakologi</b>	Legemiddelrelaterte kliniske problemstillinger som omhandler psykofarmaka (inkludert hypnotika), rusmidler og kortikosteroider.		
<b>Klinisk beslutningslære – kommunikasjon</b>	Kardiovaskulær risikovurdering  Vurdere evidens basert på oversiktsartikler og formidle funn til pasient, pårørende eller kollega		
<b>Radiologi – ferdigheter</b>	Muskel-/skjelettradiologi: Bildediagnostisk utredning av utviklingsanomalier, revmatologisk sykdom, svulster, inflammatoriske sykdommer, infeksjose sykdommer og degenerative sykdommer  Bildetolkning av bløtvev og skjelett på røntgen, CT og MR  Røntgen av skjelett ved akutte traumer og frakturer		
<b>Klinisk biokjemi - ferdigheter</b>	Venøs blodprøvetagning  Analysering ved hjelp av pasientnære analyseinstrumenter  Velge hensiktsmessige analyser ved ulike problemstillinger  Tolke analyseresultater ved ulike problemstillinger		
<b>Patologi – ferdigheter, praktisk</b>	<i>(Mangler fortsatt noe tekst for annen patologi enn hudpatologi. Kun patologi som er beskrevet her per 21.4.17 vil eventuelt testes på OSKE)</i>  Patologi hud: Beskrive normal hud og dens adnexstrukturer. Beskrive karakteristiske avvik fra det normale og gi en rimelig fortolkning av funnene.		

<b>Infeksjonsmedisin</b>	<b>Kommunikasjon, forklaring, anamnese</b>	<b>Undersøkelse, teknikk</b>	<b>Ferdighet, prosedyrer</b>
	Anamnese ved: Feber, ukjent årsak Sepsis	Undersøkelse av pasient med mistenkt infeksjonssykdom	Håndtering av prøvemateriale fra urin/fæces Bestille relevante laboratorieundersøkelser ved mistanke om infeksjonssykdom Tolke svar på laboratorieundersøkelser

## STASJONSKART/RAMMEVERK FOR OSKE 21.04.17

Endringer vil ikke forekomme før OSKE 23.-24.5.17.

Noen bokser er slått sammen, presisering av type kunnskap er da presisert i teksten eller i første kolonne.

IID	Kommunikasjon, forklaring, anamnese	Undersøkelse, teknikk	Ferdighet, prosedyrer
HLR			A/D/BHLR voksne. HLR spedbarn og barn.
Gynekologi	<p>Blødningsforstyrrelser, inkl. postmenopausale blødninger</p> <p>Tidlig svangerskapsblødning</p> <p>Bekkentumor, myoma uteri, ovarialcyste, malignitet mm</p> <p>Genital descens</p> <p>Urininkontinens</p> <p>Infertilitet</p> <p>Anamnese før spiralinnsetting</p> <p>Prevensjonsveiledning, forklare til pas hvordan man bruker syklisk gestagen eller p-piller/plaster/ring</p> <p>Forklare bruk av cyklokapron ved kraftig menstruasjonsblødning</p>	<p>Gynekologisk undersøkelse med inspeksjon av vulva og introitus, spekelinspeksjon (selvholdende) av vagina og portio</p> <p>Descensundersøkelse med Sims spekel og valsalva</p> <p>Test for stressinkontinens i benk</p> <p>Bimanuell palpasjon av uterus/adnex</p>	<p>Mikrobiologiske prøver fra cervix/vagina</p> <p>Cervixcytologi</p> <p>Pipelle©</p> <p>Spiralinnsetting</p> <p>P-stav</p> <p>Informere om planlagt undersøkelse og prosedyre</p>
Obstetikk	<p>Første trimester: frisk gravid, tidligere komplisert graviditet, screening av GDM, diabetiker</p> <p>Forklare rutiner rundt ultralydundersøkelser</p> <p>Tredje trimester: rutinekontroll, mistanke om preeklampsi</p> <p>Blødninger, magesmerter, urinveisinfeksjon, vanlige plager og klager i svangerskapet</p>	<p>Undersøkelser i første, andre og tredje trimester</p> <p>Undersøkelse av placenta etter fødsel</p>	<p>Fylle ut helsekort for gravide</p> <p>Bruke Snurra™ for å beregne svangerskapslengde/termin</p> <p>Henvise til adekvat ultralydundersøkelse</p> <p>Regne ut BMI</p>

	<p>Diabetes type I og svangerskapsdiabetes</p> <p>Den obese gravide: informere om anbefalt vektøkning i graviditet, spesielle hensyn i svangerskapet</p> <p>Post-partum kontroll etter normal graviditet, preeklampsi og GDM</p> <p>Prevensjonsrådgivning post-partum</p>		<p>Gjennomføring av OGTT</p> <p>Ta og tolke urinstiks</p> <p>Placenta og navlesnor: anatomisk makrostruktur, funksjon, vanlige avvik av klinisk betydning</p>
<b>Pediatri</b>	<p>Akutt alvorlig sykt barn</p> <p>Pustebesvær, cyanose</p> <p>Feber</p> <p>Utslett</p> <p>Anfall/kramper</p> <p>Urininkontinens</p> <p>Magesmerter, forstoppelse, diaré, oppkast</p> <p>Hodepine</p> <p>Dårlig trivsel (spedbarn, skolebarn, ungdom)</p> <p>Forsinket utvikling og forsinket vekst</p> <p>Kronisk sykt barn med akutt sykdom: febril nøytropeni, dårlig immunitet</p> <p>Barnemishandling</p>	<p>Vurdere akutt sykt barn</p> <p>Vekst: måle høyde, vekt, hodeomkrets. Lage og tolke vekstkurver</p> <p>Klinisk undersøkelse av spedbarn/nyfødt og barn med forskjellige aldre: vurdere allmentilstand, nakke-ryggstivhet, respirasjon, sirkulasjon/hjerte, abdomen, lymfeknuter/hud (beskrive/vurdere utslett), ledd, nevrologisk, ører-munn</p> <p>Vurdere psykomotorisk utvikling: gangfunksjon, språk, reflekser, nyfødtreflekser</p>	<p>Logistisk håndtering av akutt sykt barn</p> <p>Beregne adrenalindose og sette sc</p> <p>Beregne diazepamdose og sette rektalt</p> <p>Beregne væskemengde ved lett-moderat-alvorlig dehydrering og ved sjokk</p> <p>Skissere praktisk væskebehandling ved akutt gastroenteritt</p> <p>Inhalasjonsteknikk ved kronisk astmabehandling</p> <p>Samtale med barn og foreldre</p> <p>Vurdere røntgen og bilder av påførte skader</p> <p>Mikroskopere blodutstryk av de vanligste blodsykdommer hos barn</p> <p>Tolke røntgen thorax av de vanligste sykdommer hos barn</p>
<b>Barne- og ungdomspsykiatri</b>	<p><b>Presenterende symptom/tema</b></p> <p>Hyperaktivitet</p> <p>Engstelse, tristhet</p>	<p><b>Undersøkelse/klinisk ferdighet</b></p> <p>Målrettet samtale barn/ungdom, foreldre. Kartlegge aktuelt og sykehistorie.</p> <p>Psykisk status presens</p>	

	<p>Selvskading</p> <p>Selvordstanker</p> <p>Traumereaksjoner</p> <p>Psykosomatiske symptomer</p> <p>Tvangssymptomer</p> <p>Spiseproblemer og vekttap</p> <p>Tics</p> <p>Autistiske trekk</p> <p>Psykotiske symptomer</p> <p>Skolevegring</p> <p>Øyeblikkelig hjelp</p>	<p>Kollegial rapport</p> <p>Vurdere normalitet – avvik</p> <p>Vurdere diagnose, vurdere alvorlighetsgrad</p> <p>Vurdere suicidalfare</p> <p>Vurdere komorbiditet (psykisk, somatisk)</p> <p>Foreslå tiltak i allmennpraksis og i spesialisthelsetjenesten</p> <p>ADHD legek kontroll i allmennpraksis</p> <p>Vurdere behandlingsregime</p> <p>Ø-hjelpshenvisning</p> <p>Formidle diagnose (barn/ungdom, foreldre)</p> <p>Rådgivning foreldre</p>	
<b>Nefrologi</b>	<p>Kronisk nyresykdom</p> <p>Akutt nyresykdom</p> <p>Utredning hematuri</p> <p>Hypertensjonsutredning og –behandling. Hypertensiv krise.</p> <p>Ødemer, nefrotisk syndrom</p>	<p>Vurdering av hydreringsgrad</p>	<p>Tolke blod- og urinprøvesvar</p> <p>Ta og tolke urinstix</p> <p>Urinmikroskopi</p> <p>Måle blodtrykk</p> <p>Tolke 24-timers blodtrykksmåling</p>
<b>Endokrinologi</b>	<p>Anamnese ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hyper- og hypotyroidisme</li> <li>- Diabetes</li> <li>- Osteoporose</li> <li>- Hypo- og hyperkalsemi</li> <li>- Binyrebarksvikt</li> <li>- Cushings syndrom</li> <li>- Hypofysetumor</li> </ul>	<p>Undersøkelse av tyreoidkjertelen</p> <p>Gjenkjenne eksoftalmus</p> <p>Diabetisk fot</p> <p>Vurdere kyfose, høydemåling</p> <p>Kjenne til pigmentering ved primær binyrebarksvikt</p>	<p>Betydning av egenmåling av blodsukker</p> <p>Tolke blodprøvesvar</p> <p>Kjenne til feedbackprinsippet for regulering av hormoner</p> <p>Kjenne til symptomer ved ketoacidose og hypoglykemi, diabetiske langtidskomplikasjoner</p>

		Beskrive de typiske funnene ved Cushings syndrom  Beskrive typiske funn ved akromegali	Kjenne til bentetthetsmåling og definisjonen av osteoporose, kjenne til risikofaktorer  Kjenne til komplikasjoner av primær hyperparatyreoidisme og kunne skille mellom primær og sekundær HP  Skille mellom primær og sekundær binyrebarksvikt
<b>Endokrinkirurgi</b>  <b>Mammakirurgi</b>	Tumor mamma  Forstørret skjoldbruskkjertel  Forklare forløp (utredning/behandling) ved mistenkt cancer mamma og thyroideacancer  Informere om adjuvant behandling ved cancer mamma og thyroideacancer	Mammaundersøkelse  Undersøkelse av skjoldbruskkjertel  Undersøkelse av regionale lymfeknuter (mamma, collum)	
<b>Farmakologi</b>	Legemiddelrelaterte kliniske problemstillinger som omhandler blodtrykksmidler, tyroksin/tyreostatika, hormonell substitusjonsbehandling (HRT), strategier for legemiddelbruk ved nyresvikt og legemiddelbruk ved graviditet/amming.		
<b>Patologi – ferdigheter, praktisk</b>	Beskrive og vurdere makroskopiske og mikroskopiske patologisk-anatomiske preparater fra hormonproduserende organer, nyrer og urinveger, kjønnsorganer, mamma og placenta, med karakteristiske avvik fra det normale og gi en rimelig fortolkning av funnene. I tillegg kjenne til de viktigste fosterutviklingsavvik, perinatalpatologiske problemstillinger og hyppigste svulster hos små barn.		
<b>Radiologi – ferdigheter</b>	<p><i>Pediatrisk bildediagnostikk:</i> Bildediagnostisk utredning av de vanligste medfødte og ervervede sykdommer hos barn, inkludert skader. Pasientforberedelse og mulig praktisk gjennomføring av undersøkelsene med vurdering av behov for narkose og sedering. Viktige radiologiske funn som reiser mistanke om barnemishandling. Relevant utredning av viktige medfødte og ervervede sykdommer i urinveiene hos barn.</p> <p><i>Urologisk bildediagnostikk:</i> Bildediagnostisk utredning av de vanligste sykdomstilstander i nyrer og urinveier, inkludert traumer, stensykdommer, svulster, infeksjose sykdommer og vanlig forekommende normalvarianter. Prinsipper for bildetolkning av nyrer og urinveier på ultralyd, røntgen, CT og MR, samt nukleærmedisinske undersøkelser.</p>		
<b>Infeksjonsmedisin</b>	Anamnese ved: Importsykdommer Urinveissymptomer Utslett	Undersøkelse av pasient med mistenkt infeksjonssykdom  Undersøkelse av pasient ved mistenkt HIV-infeksjon  Undersøkelse av pasient med	Håndtering av prøvemateriale fra urin/fæces  Bestille relevante laboratorieundersøkelser ved mistanke om infeksjonssykdom

		importsykdommer	Tolke svar på laboratorieundersøkelser
<b>Mikrobiologi – ferdighet, klinisk kunnskap</b>	<p>Urinveisinfeksjon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Valg av mikrobiologiske undersøkelser ved mistanke om urinveisinfeksjon</li> <li>· Valg av prøvetakningsmetode og forsendelse av urinprøve til urin dyrkning</li> <li>· Tolkning av funn ved urin dyrkning</li> </ul> <p>Antibiotikaresistens</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Valg av antibiotikabehandling basert på bakteriefunn (Gram-pos/neg el. bakterieart)</li> <li>· Tolkning av resistensmekanisme basert på profil ved resistenstesting</li> <li>· Håndtering av smittevern ved kolonisering eller infeksjon med antibiotikaresistente bakterier</li> </ul> <p>Soppinfeksjon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Prøvetakning ved soppinfeksjon</li> <li>· Tolkning av funn ved mikroskopi og dyrkning</li> <li>· Epidemiologi/smittevern ved infeksjoner med dermatofytter</li> </ul>		
<b>Urologi</b>	<p>Sykehistorie ved makroskopisk hematuri</p> <p>Sykehistorie ved forhøyet PSA</p> <p>Sykehistorie ved vannlatingsbesvær, urinretensjon, urininkontinens, smerter rygg/flanke</p> <p>Sykehistorie ved smerter eller hevelse i mannlige kjønnsorganer</p> <p>Forklare til pasient (eller eksaminator) prinsippene for urodynamisk undersøkelse, utredning ved urinretensjon/urininkontinens</p>	<p>Rektalundersøkelse av prostata</p> <p>Klinisk undersøkelse ved mistanke om skade eller sykdom i nyrer og urinveier</p>	<p>Innleggelse av permanent transuretral kateter</p> <p>Tolke ultralyd/CT ved hydronefrose/nyresten som gir obstruksjon</p> <p>Tolke ultralyd/CT av tumor testis eller benigne lidelser</p> <p>Se og tolke film av cystoskopi</p>