

Gruppearbeid etter lunch



Oppmøte etter lunch

Gruppe 1-6 møter på rom: **Møllenberg**

Gruppe 7-14 møter på rom: **Trondheimssalen 2**



- **Spørsmål 1: Helse og trivsel** - Hvordan kan vi som studieveiledere bidra til en positiv utvikling av studentenes helse og trivsel? Forslag til konkrete tiltak og hvilke samarbeidspartnere vi kunne bruke til tiltakene.
- **Spørsmål 2: Ensomhet.** Hvordan kan studieveileder fange opp/avdekke ensomhet blant studentene, og hvilke tiltak kan vi og evt. samarbeidspartnere iverksette for å motvirke dette?
- **Spørsmål 3: Psykisk helse** – Hva kan studieveileder gjøre for å avdekke hva som er «normale» følelser hos studenten og eventuelt hva som bør behandles? Skal vi gå inn på slike tema i veiledningen? Vet vi hvem vi kan henvise videre til?
- **Spørsmål 4: Digitale media/ kommunikasjon;** er dette noe som vi studieveiledere kunne brukt som verktøy i større grad? F.eks. chat eller snap der ungdommen er på hjemmebane?

Spørsmål 1



Hvordan kan vi som studieveiledere bidra til en positiv utvikling av studentenes helse og trivsel?

Forslag til **konkrete tiltak** og hvilke **samarbeidspartnere** vi kunne bruke til tiltakene.

Spørsmål 2



Ensomhet

Hvordan kan studieveileder fange opp/ avdekke ensomhet blant studentene?

Hvilke tiltak kan vi og evt. samarbeidspartnere iverksette for å motvirke dette?

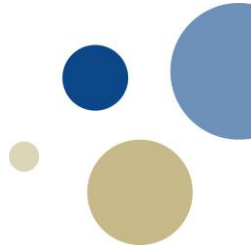
Spørsmål 3

Psykisk helse

Hva kan studieveileder gjøre for å avdekke hva som er «normale» følelser hos studenten og eventuelt hva som bør behandles?

Skal vi gå inn på slike tema i veiledningen?

Vet vi hvem vi kan henvise videre til?



Spørsmål 4

Digitale media/ kommunikasjon

Er dette noe som vi studieveiledere kunne brukt som verktøy i større grad? F.eks. chat eller snap der ungdommen er på hjemmebane?



Oppsummering



- Tilbakemelding fra de grupper som ønsker å si noe om de ulike punktene
- Er det noen tema/ områder du trenger kompetanseheving på - for bedre å kunne håndtere spørsmålene ovenfor?