

HJELPEMIDLER til dataarbeidsplassen

Rollermouse Red Plus

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Gir støtte for underarmene. Dybde 15,5 cm. Markøren(rullestaven) flyttes med en lett bevegelse med fingertuppene.

[Klikk her for mer info](#)



Rollermouse Red

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Smalere modell enn Red Plus. Dybde 10,0 cm. Markøren(rullestaven) flyttes med en lett bevegelse med fingertuppene.

[Klikk her for mer info](#)



Rollermouse Free 2

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Markøren(rullestaven) flyttes med en lett bevegelse med fingertuppene. Litt flatere og smalere enn Red-modellene. Dybde 9 cm.

[Klikk her for mer info](#)



Mousetrapper Advance Plus

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Markøren flyttes ved å skyve på «styrematten». Dybde 10 cm.

[Klikk her for mer info](#)



Vertikal mus

Trådløs mus som er mer «oppreist». Utgangsstillingen fører til mindre vridning av underarmen enn ved en «standard» mus. Plasseres enten på siden av tastaturet eller mellom tastaturet og kroppen. Pass på å få riktig størrelse til hånden.



Minitastatur

Tastatur uten tallkolonne på høyre side.
Bredde ca 30 cm. Anbefales trådløst, flatt med smal kant rundt.
Med vanlig mus inntil tastaturet vil arbeidet foregå foran kroppen
og utadrotasjon av skulder/overarm unngås. Et alternativ til
Rollermouse/Mousetrapper.



Kompakt tastatur

Tastaturet er bredere enn minitastatur, men smalere enn
standard tastatur og har tallkolonne på høyre side.
Bredde ca 37-40 cm.
Anbefales trådløst, flatt med smal kant rundt.



Tastatur tilpasset Rollermouse Red (under utvikling)

Arm Support Red

Underarmstøtte tilpasset Rollermouse Red/ Red Pluss. I de
fleste tilfeller får underarmene nok støtte fra bordplaten, men
av og til trenger enkelte mer støtte. Underarmstøtten hektes
på bordkanten.

[Klikk her for mer info](#)



Underarmstøtte

I de fleste tilfeller får underarmene nok støtte fra bordplaten.
Men av og til trenger enkelte mer støtte. Underarmstøtten
hektes på bordkanten.



Håndleddstøtte

Geléfylt håndleddstøtte som avlaster håndleddene ved tastaturbruk.



Dokumentholder

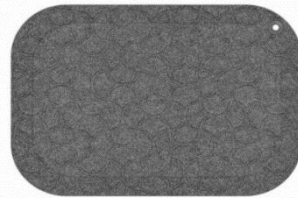
Bedrer arbeidsstillingen for nakken og øynene. Plasseres ideelt sett mellom tastatur og skjerm. Hvis ikke det er nok plass, finnes også armbaserte modeller som holder manuskriptet nær skjermen.



Avlastningsmatte «Stand Up» (Matting)

Myk og dempende matre som reduserer belastningen fra underlaget når man står og jobber ved skrivebordet.

Mål: 50 cm x 70 cm. Den er lett å ta bort hvis en vil sitte. Den har hull for oppheng.



SStåbrett/balansebrett

Brettene stimulerer til bevegelse og aktiviserer muskulaturen i bena.

«Steppie»



«Active stand»



Fotstøtte

Et hjelpemiddel for de som ikke finner god arbeidsstilling ved å ha føttene på gulvet.



Fotstøtte QuickStep

Et hjelpemiddel for personer som ikke finner god arbeidsstilling ved å ha føttene på gulvet. Den kan benyttes på 2 ulike måter. Små «knotter» på overflaten vil gi massasje-effekt ved aktiv bruk.

[Klikk her for mer info.](#)



Skrivebordslampe Ovelo

Arbeidslampe (LED) som er godt tilpasset dataarbeid. Den gir asymmetrisk lysfordeling over arbeidsflaten.

Har lengre arm enn lampe 360. Finnes med bordfot eller bordfeste.

[Klikk her for mer info.](#)



Skrivebordslampe 360

Arbeidslampe (LED) som er godt tilpasset dataarbeid.

Den gir asymmetrisk lysfordeling over arbeidsflaten.

Har kortere arm enn lampe Ovelo.

[Klikk her for mer info.](#)

