

## HJELPEMIDLER til dataarbeidsplassen

### Mousetrapper Advance plus

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Markøren flyttes ved å skyve på musematten. Musematten styres med høyre og/eller venstre hånd og med forskjellige fingre.



### Rollermouse Free 2

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Markøren flyttes ved å berøre rullestaven lett med fingertuppene. Rullestaven styres med høyre og/eller venstre hånd og med forskjellige fingre.



### Mousetrapper Flexible

Erstatter vanlig mus og plasseres mellom deg og tastaturet. Armene sentreres mot midten. Markøren flyttes ved å skyve på musematten. Kan brukes både til bærbar og stasjonær pc.



### Vertikal mus

Mus som er mer «oppreist». Fører til mindre vridning av underarmen enn ved en «standard» mus. Plasseres enten på siden av tastaturet eller mellom tastatur og kropp.



### Touch pad

Flytter markøren med ulike forhåndsbestemte bevegelser. Plasseres enten på siden av tastaturet eller mellom tastatur og kropp.



### **Underarmstøtte**

I de fleste tilfeller får underarmene nok støtte fra bordplaten. Men av og til trengs det noe mer. Underarmstøtten hektes på bordkanten.



### **Håndleddstøtte**

Geléfylt håndleddstøtte som avlaster håndleddene ved tastaturbruk.



### **Dokumentholder**

Bedrer arbeidsstillingen for nakken og øynene. Plasseres ideelt sett mellom tastatur og skjerm. Hvis ikke det er nok plass, finnes armbaserte modeller som holder manuskriptet nær skjermen.



### **Avlastningsmatte**

Myk og dempende matre som reduserer belastningen fra underlaget når man står og jobber. En matre som er 60x90 cm er stor nok til å stå på, samtidig som den er lett å ta bort hvis man vil sitte.



### **Ståbrett**

Brettet svikter og gir en behagelig demping i stående arbeidsstilling samtidig med en kontrollert sideveis bevegelse som aktiviserer muskulaturen.



### **Fotstøtte**

Et hjelpemiddel for personer som ikke finner god arbeidsstilling ved å ha føttene på golvet.



**Skrivebordslampe Ovelo**

Arbeidslampe med LED og som gir en asymmetrisk lysfordeling.

**Tastaturskuff**

Et hjelpemiddel for dem som er vant til å ha tastaturet i en nedsenket «skuff».

