

Covid-retningslinjer for studenter som har pasientkontakt*

(versjon 1.3)

Studenter med symptomer..

på covid-19 testes raskest mulig. Dette inkluderer alle med nyoppstått luftveisinfeksjon eller andre symptomer på covid-19.

Covid-19 har ofte følgende symptomer:

feber, hoste, tungpust, hodepine, rennende/tett nese (forkjølelses-symptomer), muskelverk, tap av smak- eller luktesans, sår hals, sykdomsfølelse, smerter øvre del av magen, kvalme, oppkaste eller diare.

Disse hjemmeisolereres og testes.

For testing ta kontakt med Trondheim kommunes testklinikk via:

<https://www.trondheim.kommune.no/korona/>

COVID-19 negativ test:
Bli hjemme inntil 1 dag etter du er frisk.

COVID-19 positiv test:
Bli hjemme inntil 7 dager etter at du har blitt frisk. Studenter skal bruke munnbind inntil 14 dager etter første symptom.

Studenter uten symptomer som har..

pårørende eller andre nærkontakter med symptomer som ikke er testet, eller pårørende/nærkontakter som er satt i karantene ..

Studenter uten symptomer som kan ha vært nærkontakt til smittede..

skal i karantene i 10 dager uavhengig av om det testes negativt på Covid-19 i denne perioden. Dette er en presisering av innholdet i blå ramme til høyre. En typisk situasjon kan være: Du får melding fra kommunen om at du kan være nærkontakt fordi du har vært på et utested samtidig med en smittet.

.. kan gå på undervisning/klinisk praksis inntil påvist covid-19 i husstand eller hos andre nærkontakter. Dersom påvist covid-19 i husstand eller hos andre nærkontakter så skal studenten i karantene 10 dager. Studenten bør kun testes dersom vedkommende utvikler symptomer.

Studenter uten symptomer som har hatt kontakt med

kommuner med høy smitte og forekomst av mutert virus siste 10 dager leser [denne fra StOH](#), eller tilsvarende ved lokalsykehus de er på

1. Alle nærkontakter til en positiv covid-19, skal i karantene i 10 dager. Studenter som har gjennomgått covid-19 infeksjon og som har vært hjemme 7 dager etter symptomfrihet, kan komme tilbake i klinisk praksis selv om andre i familien/hustandsmedlemmer er syke av covid-19
2. Alle studenter som tror de kan ha vært smittet med covid-19 bør/skal teste seg snarest mulig. a) Kontakt Trondheim kommunes testklinikk (ikke StOH): <https://www.trondheim.kommune.no/korona/> eller tlf. 905 09 052, og b) ved praksis i andre kommuner enn Trondheim: kontakt koronatelefon i aktuell kommune.
3. Ta også kontakt med NTNU sin HMS-telefon 484 09 065 i arbeidstiden ved mistenkt/påvist smitte.

* Pasientkontakt: LPK-kurset, uketjeneste i stadium II, praksis i sykehus i 5. studieår og i primærhelsetjenesten i 6. studieår, eller arbeid i helsetjenesten med pasientkontakt.

Dette flytskjemaet er tilrettelagt av profesjonsstudiet i medisin v/ studieprogramleder og medarbeidere. Versjon 1.3 av 20. februar 2021