2022 - IIIC - MD4061 - Eksamen 1
Eksamensdato: 2022-12-16

1
Barn og unge i familier med lavere sosioøkonomisk status har gjennomgående dårligere helse enn barn og unge i familier med høyere sosioøkonomisk status. Dette er tilfelle for blant annet overvekt, for tidlig fødsel, ADHD, fysisk inaktivitet og psykiske plager. Hvilket tiltak vil i størst grad bidra til å minske den sosiale gradienten i barn og unges helse?

A Bedre tilgang til gratistilbud som treningstilbud og turstier
B Bedre kapasitet i BUP
C Gratis barnehage
D Bedre helseoppfølging for barn i barnevernet

0000163c50b9a94de8

2
En lektor ved videregående skole kommer til fastlegekontoret. Han har siste uke merket tiltakende smerter i det høyre beinet. Smertene stråler ned fra ryggen, gjennom beinet og ut i tærne. Første og annen tå føles nummen. Ved undersøkelse finner du alle de klassiske symptomer/tegn på en lav lumbal discus-prolaps med rotaffeksjon. Han har ingen kraftnedsettelse, lett nedsatt sensibilitet på utsiden av leggen, normale reflekster og positiv Lasegue. Han har greid å gå på jobben, sover relativt godt hvis han tar 2 Pinex forte før han legger seg.
Hvordan er det best å håndtere dette?

A Han bør sendes til akutt MR-undersøkelse med tanke på presis diagnose, speisielt utelukke malignitet
B Han bør sykmeldes slik at han kan avlaste ryggen ved å holde sengen eller ligge mye ned
C Oppumntre ham til å holde seg igang, gå på jobb, evt. supplere med antiflogistika mot smerter, gi ny time
D Henvise til ortoped eller nevrokirurg som 1/2-øyeblikkelig hjelp med tanke på raskest mulig operasjon

0000163c50b9a94de8

3
Alternativ behandling er i Norge regulert av Lov om alternativ behandling mv. Den stiller ulike krav til alternative behandlere.
Hva er reglene når det gjelder journalføring?

A Det er samme generelle krav til journalføring som for helsepersonell
B Det er ikke et generelt krav til journalføring
C Det er kun krav til journalføring hvis det er alvorlig eller smittsom sykdom
D Det er ikke krav til journalprøving for utøvere som fyller minimumskrav til medisinsk grunnkompetanse

0000163c50b9a94de8

4
Hva er typisk funn ved klinisk undersøkelse av skulder ved supraspinatus tendopati?

A Positiv utslag på isometrisk utadrotasjon
B Positiv utslag på isometrisk innadrotasjon
C Positivt utslag ved isometrisk albufleksjon
D Positiv utslag på isometrisk abduksjon

0000163c50b9a94de8

5
Du har en pasient som forteller om erfaringer med en alternativ behandler som tilsier at denne behandleren opptrår på en medisinsk uforsvarlig måte. Du ønsker derfor å gjøre noe med dette for at det ikke skal ramme andre pasienter. Hvilken myndighet er det som forvalter evt. reaksjoner mot alternative behandler og som dermed er den myndighet du bør kontakte?

A Helsetilsynet
B Påtalemyndigheten
C Fylkeslegen
D Kommunelegen

0000163c50b9a94de8

6
Det viser seg å være opptil 12 års lavere forventet levealder i de indre, østlige bydeler i Oslo, sammenliknet med de ytre, vestlige bydeler i Oslo.

Hvilket av de følgende utsagn er mest dekkende for det vi i dag vet om årsaken(e) til denne forskjellen?

A En del av forskjellen kan forklares ved at folk i Oslo vest lever sunnere enn det folk i Oslo øst gjør, men i tillegg påvirker sosioøkonomiske forskjeller folks helse på andre måter som vi ikke helt forstår
B Hele forskjellen kan forklares ved at det er mange som bruker rusmidler og narkotika blant dem som er bosatt i Oslo øst - og blant denne gruppen er det meget høy prematur dødelighet
C Hele forskjellen kan forklares ved at folk i Oslo vest spiser mer fisk, er mye mer fysisk aktive og bruker "sunnere" rusmidler (vin) enn folk i Oslo øst.
D Forskjellen i levealder skyldes i hovedsak at folk i Oslo vest raskere søker legehjelp når de blir syke, sammenliknet med folk i Oslo øst.

0000163c50b9a94de8

7
En førtifem år gammel tidligere frisk arbeider i en metallindustribedrift der de sveiser og sliper på rustfritt stål, har fått allergisk astma.
Hvilke to metaller som finnes i rustfritt stål er kjent for å kunne forårsake allergiske reaksjoner og astma?

A Krom og arsen
B Krom og nikkel
C Nikkel og jern
D Jern og arsen

0000163c50b9a94de8

8
Etter 2. verdenskrig har man i Norge lagt vekt på sosial og økonomisk utjevning. Likevel har Norge større sosiale ulikhetene i helse enn flere land i Europa.
Hva kan dette skyldes?

A Norge har store forskjeller i formue mellom folk, like store som Frankrike og England
B Norge har høye inntektsforskjeller mellom folk, høyere enn det som kommer fram i offentlig statistikk
C Helseforskjeller mellom urbane strøk der folk har høy utdannelse og rurale strøk der folk har lavere utdannelse er store
D Helserelatert atferd som røyking er svært sosialt skjevfordelt

0000163c50b9a94de8

9
En pasient er gradert sykmeldt 50% og jobber halve dager. Hun har et barn på 5 år som er febersyk og ikke kan gå i barnehagen. Pga. dette må hun være hjemme fra jobben i dag (fredag) for å passe sitt syke barn. Barnet er ellers svært sjeldent syk. Hun ringer deg, og ber om en sykmelding for i dag.
Hva er det mest riktig å si om din rolle som lege i denne situasjonen?

A Du trenger som hovedregel ikke å gjøre noe utover å informere om at mor mest sannsynlig har rett til omsorgspenger og kan selv melde inn fravær pga. sykt barn.
B Du sykmelder mor siden hun er kun gradert sykmeldt og trenger en 100% sykmelding for fredag for å kunne være helt borte fra jobb.
C Du trenger som hovedregel ikke å gjøre noe som helst, mor er allerede sykmeldt 50% og kan bruke en av egenmeldingsdagene sine til å utvide dette til 100% sykefravær.
D Du må undersøke barnet, og skrive en attest hvor du bekrefter barnets sykdom.

0000163c50b9a94de8

10
En 45 år gammel sagbruksarbeider kommer til legen og forteller at han har fått akutt feber og hoste. Han har hatt flere slike episoder det siste året. Den senere tid har hosten vært vedvarende, og han blir anpusten ved større anstrengelser. Fastlegen har tatt infeksjonsparametre som ikke viser tegn til infeksjon. Røntgen thorax viser diffuse bilaterale fortetninger.
Hva er den mest sannsynlige diagnosen hos denne sagbruksarbeideren?

A Astma
B Hypersensitivitetspneumonitt
C Silikose
D Pneumoni

0000163c50b9a94de8

11
Hvilken tilstand er det Arbeidsmiljøloven pålegger leger å melde til Arbeidstilsynet?

A Arbeidsulykker som medfører fraværsskade
B Sykdom som legen antar skyldes arbeidstakers arbeidssituasjon
C Sykdommer som fører til ervervsmessig uførhet
D Arbeidsulykker som medfører dødsfall

0000163c50b9a94de8

12
Du tester isometrisk kraft hos en pasient med smertetilstand.Du finner du at det er nedsatt kraft, og at det utløses smerter.
Hvordan skal dette funnet tolkes?

A Det kan foreligge partiell ruptur.
B Funnet kan ikke tolkes fordi smerter kan gi nedsatt kraft.
C Det er trolig et nevrologisk utfall for eksempel fra prolaps eller nevritt
D Det foreligger totalruptur av muskel eller sene.

0000163c50b9a94de8

13
Hvilket av følgende utsagn regnes som et typisk «Nøkkelspørsmål» slik det er definert av Kirsti Malterud, professor i allmennmedisin?

A Hvordan er en typisk dag for deg?
B Har du noen bekymringer rundt dette?
C Fortell hvorfor du kommer hit i dag?
D Hva har du tenkt at jeg skulle/burde gjøre med det – for det har du sikkert tenkt noe om før du kom hit?

0000163c50b9a94de8

14
Det finnes flere modeller som beskriver hvordan kroniske påkjenninger og belastninger påvirker den menneskelige fysiologien/biologien, sammenfattet under begrepet "stress". En av disse tar utgangpunkt i begrepet allostase (McEwen og medarbeidere). I samsvar med denne modellens beskrivelse av skadelige og beskyttende faktorer deles stress skjematisk i tre kategorier.
Hvilke kategorier er det snakk om?

A Biologisk stress, psykososialt stress, allostatisk overbelastning
B Positivt, tolerabelt og toksisk stress
C Stress i nære relasjoner, stress i skole- og arbeidsliv, traumerelatert stress
D Subklinisk, reversibelt og irreversibelt stress

0000163c50b9a94de8

15
En 24 år gammel kvinne som har arbeidet som baker i 5 år har i løpet av det siste året opplevd økende plager med hoste og tungpusthet på jobben. Etter hvert fikk hun noe plager ved anstrengelse også utenfor jobb og fastlegen henviste henne til lungemedisinsk utredning. Spirometri viste obstruktivitet med signifikant reversibilitet, og dessuten hadde hun forhøyete ekshalert NO-verdier og positiv Metacholintest. Hun hadde også positiv IgE for hvetemel og rugmel.
Hvilke tiltak bør iverksettes?

A Hun bør behandles for sin astma og få råd om å forsøke å begrense melstøveksponeringen på jobben.
B Hun bør få behandling for sin astma, og få råd om å slutte som baker.
C Hun bør få behandling for sin astma og få råd om å begynne som konditor.
D Hun bør få behandling for sin astma og få råd om å bruke åndedrettsvern på jobben

---

0000163c50b9a94de8

16
En 26 år gammel kvinne oppsøker deg like etter hjemkomst fra Hellas der hun har vært på ferie i 2 uker. Hun ber om en tilbakedatert sykmelding. Hun har med seg en legeerklæring på engelsk signert ved lege på det lokale sykehuset. Det fremgår at hun var innlagt på sykehus i 3 dager til behandling av alvorlig dehydrering etter en alvorlig gastroenteritt Hun forteller selv at hun hadde ligget på hotellrommet i 2 dager før innleggelsen med oppkast og diare. Lokal lege hadde tilsett henne den første kvelden og skrevet ut noe symptomlindrende medikamenter. Dette er beskrevet i legeerklæringen hun har med seg. Hun forteller at hun har gått ned 5 kg men eller føler seg i fin form nå. Du gjør en klinisk vurdering.
Som fastlege, hvordan håndterer du best hennes forespørsel om sykmelding?

A Du vurderer at det er godt dokumentert at det har foreligget sykdom som årsak til arbeidsuførhet under ferieoppholdet. Regelverket åpner imidlertid ikke for at sykmelding kan skrives for den perioden man er i ferie.
B Du forklarer til pasienten at hun burde ha søkt arbeidsgiver om å få utsatt ferien samme dag hun ble syk og at sykmelding fra lege i Norge uansett ikke kan godkjennes ettersom hun har med seg dokumentasjon fra lege i Hellas.
C Sykmelding kan ikke tilbakedateres ettersom hun ikke tok kontakt med lege i Norge da hun ble syk. Dette kunne hun ha gjort gjennom enten telefon, SMS eller epost til fastlegekontoret.
D Du vurderer at det er godt dokumentert at det har foreligget sykdom som årsak til arbeidsuførhet under ferieoppholdet og skriver en sykmelding for de aktuelle dagen fra hun ble syk og mens hun lå på sykehuset.

0000163c50b9a94de8

17
Legemidlene metylfenidat (eks. Ritalin), kvetiapin (Seroquel), escitalopram (Cipralex) og diazepam (eks. Valium) brukes i psykiatrien.
Hvilket av disse legemidlene er plassert i reseptgruppe B?

A Metylfenidat
B Diazepam
C Escitalopram
D Kvetiapin

0000163c50b9a94de8

18
Det har i enkelte perioder vært noe bekymring i deler av befolkningen for at eksponering for elektromagnetiske felt kan øke risikoen for å få kreft, deriblant brystkreft. En norsk studie undersøkte forekomsten av brystkreft hos kvinner som bodde i nærheten av kraftlinjer. Kvinnene ble delt i tre ulike grupper ut fra hvor nært kraftlinjene de bodde. Avstanden til kraftlinjene ble bestemt med hjelp av adresser og data fra Statens kartverk. Andelen kvinner som var oppført i kreftregisteret med diagnosen brystkreft ble sammenlignet mellom de tre gruppene.
Dersom graden av bekymring for å utvikle brystkreft var forskjellig i de ulike gruppene, hvilken betydning vil dette mest sannsynlig kunne hatt for forekomsten av diagnostisert brystkreft i disse gruppene og hvorfor?

A Ulik grad av bekymring for brystkreft vil mest sannsynlig medføre en underestimering av eksponeringen, og ulik grad av bekymring for brystkreft i disse gruppene vil derfor mest sannsynlig kunne bidra til forskjeller i forekomsten av diagnostisert brystkreft mellom de ulike gruppene.
B Økt grad av bekymring for brystkreft vil uansett ikke påvirke risikoen for å utvikle brystkreft, og ulik grad av bekymring for brystkreft i disse gruppene vil derfor mest sannsynlig ikke ha noen betydning for forekomsten av diagnostisert brystkreft i de ulike gruppene.
C Ulik grad av bekymring for brystkreft vil mest sannsynlig medføre en misklassifisering av eksponeringen, noe som gjør at forskjellen i forekomst mellom gruppene fremstår større enn hva den egentlig er.
D Økt grad av bekymring for brystkreft vil mest sannsynlig medføre en økt tendens til å la seg utrede for brystkreft, og ulik grad av bekymring for brystkreft i disse gruppene vil derfor mest sannsynlig kunne bidra til forskjeller i forekomsten av diagnostisert brystkreft mellom de ulike gruppene.

0000163c50b8a94de8

19
En gutt på 8 år søker deg som fastlege på grunn av akutte halssmerter som har vart i 3 dager.
Ved undersøkelse finner du følgende.
Lett redusert allmenntilstand. Temperatur 38,6 grader Celsius Svelg: store og betente tonsiller med belegg Otoskopi; ua
Collum: forstørrete ømme glandler på fremre del av halsen.
Hviilken håndtering er den riktigeste i dette tilfellet?

A Sannsynligheten for mononukleose stor og det er nødvenidig å ta monospot før du kan stille riktig diagnose
B Sannsynligheten for GAS infeksjon er usikker og det er nødvendig å ta en streptokokk hurtigtest før du kan stille riktig diagnose.
C Sannsynligheten for GAS infeksjon er liten og det unødvendig å ta noen ytterligere tester. Du gir symptomatisk behandling for viral halsbetennelse
D Sannsynligheten for GAS infeksjon er stor og det unødvendig å ta noen ytterligere tester. Du foreskriver antibiotika behandling direkte

0000163c50b8a94de8

20
Hvilke arbeidsoppgaver gir størst risiko for asbesteksponering i dagens arbeidsliv i Norge?

A Overflatebehandling
B Taktekking
C Bilreparasjon
D Byggingsarbeid
E Rivingsarbeid

0000163c50b8a94de8

21
Du er LIS 1 i allmennpraksis. En 77 år gammel mann og hans kone kommer til konsultasjon hos deg da kona er bekymret for kognitive endringer. Du mistenker demens og ved demensutredning fremkommer det at pasienten har livlige hallusinasjoner. Han er periodevis urolig i søvne, slår da ofte omkring seg og kan virke aggressiv og voldelig.
Hvilken demenssykdom er særlig assosiert med et slikt sykdomsbilde?

A Frontotemporallappsdemens
B Alzheimers sykdom
C Vaskulær demens
D Lewy-legeme demens

0000163c50b9a94de8

22
Det er vanlig å måle helsegevinster i form av kvalitetsjusterte leveår (QALY). Her tar man både hensyn til økt livslengde og til økt livskvalitet. QALY beregninger er standard når Statens legemiddelverk gjennomfører en helseøkonomisk analyse. Ved en vurdering av to ulike legemidler viser det seg at både samlede kostnader for helsetjenesten og samlede helsegevinster (summen av individuelle gevinster) blir like. Innenfor budsjettrammen er det bare mulig å ta i bruk ett av dem.
Hvike andre forhold vil myndighetene legge vekt på i valget mellom de to legemidlene?

A Hvor mange som har nytte av legemidlet
B Pasientgruppens alder
C Sykdommens alvorlighet
D Om det dreier seg om en livsstilssykdom

0000163c50b9a94de8

23
Klorgass, nitrøse gasser, svoveldioksid, og ozon virker på samme måte i luftveiene.
Hvordan virker disse gassene i luftveiene?

A Det er gasser som påvirker livsviktige enzymer
B Det er gasser som fortrenger oksygen i innåndingsluften
C Det er gasser som hemmer transport og omseting av oksygen
D Det er gasser som irriterer slimhinner

0000163c50b9a94de8

24
Gamle pasienter er generelt mer bivirkningsutsatte enn yngre pasienter. Dette kan bl.a. skyldes at de gamle har mindre effektive kompensatoriske mekanismer og mindre å gå på hva gjelder førlighet og sanseapparat. I tillegg kan redusert nyrefunksjon skape problemer på bivirkningssida ved behandling av eldre pasienter.
Hvilke legemidler på smertetrappen er i særlig grad problematiske ut fra hensyn til nyrefunksjonen?

A Alle opioider og alle NSAIDs
B Noen opioider og alle NSAIDs
C Alle opioider og noen NSAIDs
D Noen opioider og noen NSAIDs

0000163c50b9a94de8

25
Hvilket særtrekk ved allmennlegers arbeid er vist å være assosiert med redusert dødelighet?

A Kontinuitet i lege-pasient forholdet
B Tilbyr en åpen og tilgjengelig praksis i førstelinje
C Klarer velge ut og henviser de sykeste pasientene til sykehuset
D Er ofte lege for flere i samme familie

0000163c50b9a94de8

26
En 58 år gammel kvinne oppsøker deg på fastlegekontoret. Hun har i flere år hatt et sammensatt symptombilde preget av smerter og utmattelse og har gått på sykepenger og arbeidsavklaringspenger i til sammen tre år. De siste to årene har hun vært i ulike arbeidsrettede tiltak i regi av NAV, og de siste 10 månedene har hun jobbet 40% stilling i en klesbutikk. Hun sier at arbeidet er lett og variert, hun kan veksle mellom å stå og sitte, det er ingen tunge løft, lite statisk arbeid og arbeidstiden passer henne godt. Selv mener hun at 40% stilling er det meste hun kan klare og ønsker derfor å søke om uføretrygd for de resterende 60%. Hun har med en søknadsblankett fra NAV og sier at hun ikke ser seg i stand til å skrive søknaden selv. Hun spør om du kan fylle ut søknaden og sende den til NAV.
Hva er det som er mest riktig å gjøre som lege i en slik situasjon?

A Legen fyller ut søknaden for pasienten, men sørger for at pasienten kontrasignerer sammen med legen før søknaden sendes inn.
B Legen ber pasienten oppsøke NAV kontoret for å få hjelp til å fylle ut søknaden. Legen avventer en evt bestilling fra NAV før legeerklæringen skrives.
C Legen tipser pasienten om at hun enkelt kan sende søknaden selv ved å logge seg inn på www.nav.no Legen skriver og sender samme dag en legeerklæring til NAV.
D Legen fyller ut og signerer søknaden på vegne av pasienten.

0000163c50b9a94de8

27
Den allmennmedisinske konsultasjonen er delt inn i flere faser.
I hvilken fase (angitt i tilfeldig rekkefølge) fokuserer vanligvis legen mest på å utforske symptom-attributtene?

A Tiltaksfasen
B Hypotesetesting
C Åpningsfasen
D Sonderingsfasen

0000163c50b9a94de8

28
En pasient har en sårinfeksjon etter en hofteproteseoperasjon. Det kommer mye sekresjon fra såret, slik at man må skifte bandasjen 3-4 ganger om dagen. Det er påvist gule stafylokokker med vanlig norsk resistensmønster (penicillin resistent, oxacillin sensitiv).
Hvilket sykehushygienisk tiltak er aktuelt her?

A Personalet må screenes for gule stafylokokker etter at pasienten er utskrevet (nese og halsprøve).
B Under visitt brukes bl.a. munnbind.
C Hansker brukes kun ved sårstell.
D Pasienten må isoleres etter kontaktsmitteregime.

0000163c50b9a94de8

29
Folketallet i Norge er økende.

Hva forårsaker vekst i folketallet i Norge?

A Netto innvandring av kvinner i reproduktiv alder
B Høyere forventet levealder
C Netto innvandring og høyere forventet levealder
D Netto innvandring og større barnekull enn før

0000163c50b9a94de8

30
Digitalisglykosider (i praksis kun digoksin), benzodiazepiner, trisykliske antidepressiva og slyngediuretika er eksempler på fire legemiddelgrupper som kan være problematiske i bruk hos gamle. En av disse er spesielt beryktet for å kunne gi hypokalemi. Hvilken?

A Digoksin
B Slyngediuretika
C Banzodiazepiner
D Trisykliske antidepressiva

0000163c50b9a94de8

31
Screening for tyreoideakreft i Sør-Korea førte til en 15 ganger økning i insidensen av tyreoideakreft i perioden 1993-2011. Død av tyreoideakreft var uendret i samme periode.
Hva er årsaken til dette paradokset?

A Feildiagnostikk
B Overbehanlding
C Feilbehandling
D Overdiagnostikk

0000163c50b9a94de8

32
En person har falt om på matbutikken og blir hentet av ambulanse. En ambulansearbeider som ikke har vakt denne dagen, passerer tilfeldigvis forbi matbutikken idet pasienten blir trillet inn i ambulansen og gjenkjenner pasienten fra en dugnad i idrettslaget.
Har *denne* ambulansearbeideren taushetsplikt for det vedkommende observerte?

A Ja, han har taushetsplikt fordi han er ansatt i ambulansetjenesten
B Ja, han har taushetsplikt som helsepersonell
C Nei, han har ikke taushetsplikt siden observasjonen ble gjort på fritiden
D Nei, han har ikke taushetsplikt fordi han ikke var involvert i å gi helsehjelp til pasienten

0000163c50b9a94de8

33
En 88 år gammel mann har falt flere ganger den senere tiden. Han hadde et hjerteinfarkt da han var 73 år, og har hypertensjon og diabetes type 2, bruker acetylsalisylsyre, blodtrykksmidler og metformin. Han føler seg ofte svimmel og har også innsovningsvansker. Ved undersøkelse finner du uregelmessig puls med frekvens ca. 50. EKG viser atrieflimmer.
Bør han ha antikoagulasjon?

A Nei, høy alder gjør at antikoagulasjon er kontraindisert
B Nei, det er tilstrekkelig at han allerede bruker acetylsalisylsyre
C Ja, han bør bruke en direkte oral antikoagulant (DOAK) eller warfarin
D Nei, falltendens gjør at antikoagulasjon er kontraindisert

0000163c50b9a94de8

34
En 84 år gammel dame legges inn på sykehus med hoftebrudd. Etter tre dager vurderes hun til å være for frisk til å ha behov for ytterligere behandling i sykehus. Utskrivende lege mener hun har behov for korttidsplass på sykehjem i en opptreningsperiode.
Hvem fatter beslutningen om det videre forløpet for pasienten etter utskriving av sykehus?

A Pasientens fastlege
B Kommunen
C Utskrivende lege
D Sykehjemslegen

0000163c50b9a94de8

35
Kvinne 72 år med flere kroniske sykdommer kommer til fastlegen for fornying av resepter.
Hva er den vanligste definisjonen av polyfarmasi?

A En pasient som tar fem eller flere medisiner daglig.
B Flere medisiner tatt for å håndtere komorbide tilstander.
C Flere medisiner foreskrevet for å håndtere den samme sykdommen.
D Foreskrivning av to legemidler som kan interagere og resultere i bivirkninger

0000163c50b8a94de8

36
Du er fastlege for en 25 år gammel mann som har cystisk fibrose. Han har de siste årene hatt flere lange og alvorlige sykdomsperioder inkludert noen sykehus innleggelser. På tross av dette har han over en periode på 5 år klart å fullføre en nettbasert ingeniørutdanning (ordinært 3-årig). Det siste året har han knapt deltatt i skole- eller jobbaktivitet pga. sykdom, og han mottar for tiden arbeidsavklaringspenger. Han er nå igjen i en god fase av sin sykdom og har fått tilbud om en liten stilling med lønnet arbeid i farens bedrift. Han spør deg som fastlege om råd vedrørende helse og arbeidsdeltagelse. Som lege forventes du å ha noe kunnskap om NAVs ytelser, slik at du kan gi enkel veiledning og ikke villede dine pasienter.
Hvilket alternativ er mest riktig?

A Du fraråder jobb pga fare for å miste rett til ytelser og råder ham til å søke om 100% uførepensjon. Du forklarer at det snart kommer nye uføreregler som vil gjøre det enklere å kombinere jobb og uførepensjon.
B Du vurderer at han kan jobbe hvis han føler seg frisk nok til det. Du sier at han kan prøve seg i jobb etter fylte 26 år uten å miste rett til minste tilleggspensjon som ung ufør. Det kan være lurt å drøfte nærmere om regelverk med NAV.
C Dere diskuterer om det er medisinsk tilrådelig at han tar på seg en jobb. Du gjør ham oppmerksom på at han ikke kan jobbe etter fylte 26 år hvis han skal ha rett til minste tilleggspensjon som ung ufør.
D Pasienten har vært syk hele livet og du mener at han åpenbart fyller kriteriene for å motta minste tilleggspensjon som ung ufør. Du foreslår at han søker om både varig uførepensjon for å sikre inntekt og varig tilrettelagt arbeid for å sikre arbeidsaktivitet.

0000163c50b8a94de8

37
Som legevaktslege blir du tilkalt av ektefellen til en 74 år gammel mann som har fått akutte talevansker og problemer med å bruke venstre arm. Dette oppsto helt plutselig for en time siden. Han framstår svært forvirret og amper og er ikke enig når du vil legge ham inn på sykehuset. Du mener at videre undersøkelse og behandling på sykehuset nå er påtrengende nødvendig for ham. Imidlertid samtykker han ikke til dette.
Hvilket lovverk bør du bruke i denne situasjonen?

A Pasient- og brukerrettighetslovens kapittel 4A om helsehjelp til pasienter uten samtykkekompetanse som motsetter seg helsehjelpen
B Psyisk helsevernlovens kapittel 3 om tvungent psykisk helsevern
C Helsepersonellovens paragraf 7 om øyeblikkelig hjelp
D Straffelovens paragraf 17 om nødrett

0000163c50b8a94de8

38
Hvilket utsagn er mest riktig når det gjelder tilbakedatering av sykmelding?

A Et av kravene for å kunne tilbakedatere en sykmelding er at det er godtgjort at pasienten har vært arbeidsufør på grunn av sykdom fra datoen du ønsker å tilbakedatere fra.
B Et av kravene for å kunne tilbakedatere en sykmelding er at det er godtgjort at pasienten har vært syk fra en tidligere dato.
C Dersom en psykiatrisk pasient på grunn av manglende sykdomsinnsikt ikke har søkt lege, så er det tilstrekkelig grunnlag til å tilbakedatere sykmeldingen.
D Sykmelding kan kun brukes fra den dato sykmeldte har hatt et møte med sykmelder.

0000163c50b8a94de8

39
En hjemmeboende enslig 82 år gammel skrøpelig mann kommer for vurdering av et leggsår sammen med sin datter. Mannen har fått vedtak om kommunal hjelp til både handling, husvask og dusj hver uke. Han får nå også 1-2 ganger i uken hjelp av hjemmesykepleien med et leggsår som ikke vil gro. Dere ser på såret, som gradvis har blitt litt bedre de siste ukene, og enes om at hjemmesykepleien skal fortsette med ukentlige sårskift. Barnebarnet sier hjemmesykepleien har bedt ham om å gå på apoteket og kjøpe noe bandasjemateriell selv. De spør om ikke dette egentlig skal dekkes av frikortet, eller av det han betaler til kommunen for de tjenestene han mottar.
Hva dekkes av pasient, kommune og trygd her?

A Hjemmesykepleie skal være helt gratis, og kommunen må dekke bandasjemateriellet. Han må likevel betale kommunen for praktisk bistand til oppgaver i hjemmet. Praktisk bistand til personlig hygiene er gratis.
B Hjemmesykepleien skal dekke vanlig bandasjemateriell, men dyre sølvbandasjer dekkes av frikortet. Han skal ha blåresept på disse. Det han betaler til kommunen dekker praktisk bistand i hjemmet, men ikke alle slags bandasjer.
C 1. Hjemmesykepleie skal være gratis. All hjelpen han får hjemme, inkludert bandasjemateriellet, skal dekkes av kommunen.
D Det han betaler dekker praktisk bistand til både renhold, dusj og handling, men ikke bandasjemateriell. Selve sårbehandlingen er sykepleieroppgaver og skal dekkes av kommunen.

0000163c50b9a94de8

40
En 77 år gml kvinne fra Bosnia, men som har bodd i Norge siden 1993 og kommer til deg som fastlege sammen med sin sønn. Han forteller at hun gått ned 5 kg i vekt det siste halvåret. Hun spiser for det meste flytende mat fordi hun ikke klarer å tygge slik som før. Du undersøker henne i munnen og finner inflammert tannkjøtt, rotrester og få fungerende tenner. Hun har minstepensjon og synes ikke hun har råd til tannbehandling. Sønnen sier forøvrig at det siste halvår har fungert bra med medisiner i elektronisk medisindispenser utlevert av hjemmesykepleien hver 2. uke, og hjelp til dusj hver uke.
Hva er beste neste steg for å hjelpe henne med tenner og ernæring?

A Som minstepensjonist har hun rett på gratis tannbehandling og kan bestille tannlegetime uten å være bekymret for økonomien.
B Hun har ikke norske trygderettigheter og anbefales å bestille time til tannlegen til tross for dårlig økonomi.
C Be hjemmesykepleien henvise henne til fylkestannhelsetjenesten, hvor hun har rett på gratis tannbehandling.
D Hun er langtidsmottaker av hjemmesykepleie, og har rett på gratis tannbehandling. Du ber henne si dette til tannlegen sin.

0000163c50b9a94de8

41
Fomepizol er en antidot som hemmer enzymet alkohol dehydrogenase (ADH), og som benyttes i enkelte tilfeller av alkoholforgiftninger.
I hvilken situasjon er det aktuelt å benytte fomepizol?

A Inntak av metanol, alvorlig metabolsk acidose (pH 6,9), lett økt osmolalt gap, kraftig økt anion gap
B Inntak av etylenglykol, lett metabolsk acidose (pH 7,2), kraftig økt osmolalt gap, lett økt anion gap
C Inntak av etanol, lett metabolsk acidose (pH 7,2), s-etanol 3,7 ‰, komatøs
D Inntak av isopropanol, lett metabolsk acidose (pH 7,2), kraftig økt osmolalt gap, forhøyet s-aceton

---

0000163c50b9a94de8

42
Kommuneoverlegen i Fosen kommune skal gå av med pensjon, og kommunen vurderer om stilingen som kommunelege (kommuneoverlege) skal holdes ledig pga trang kommuneøkonomi. Kommunen skal ivareta samfunnsmedisinske oppgaver som er beskrevet i lovverket.
Hvordan kan kommunen løse dette?

A Kommunen kan kjøpe tjenester fra bedriftshelsetjenesten.
B Kommunen kan bruke andre fagfolk i kommunen med samfunnsmedisinsk kompetanse.
C Kommunen kan be fastlegene løse oppgavene etter hvert som de dukker opp.
D Kommunen kan samarbeide med nabokommunen om felles kommuneoverlege.

0000163c50b9a94de8

43
Livmorhalsprogrammet er i ferd med å erstatte cytologi med HPV-test som primær screeningtest for kvinner fra 34 år. Ved cytologi påvises celleforandringer direkte, mens ved primær HPV-test vil det ved påvist infeksjon utføres cytologi på samme celleprøve. HPV-test som primær screeningmetode har høyere sensitivitet, men lavere spesifisitet, enn cytologi. Både påvist HPV-infeksjon og påviste celleforandringer følges opp med nye undersøkelser før neste ordinære screeningrunde.
Hvordan vil bytte av primær screeningmetode påvirke antall celleforandringer som oppdages og antall kvinner som trenger ytterligere oppfølging mellom screeningrundene?

A Færre celleforandringer oppdages og flere kvinner trenger oppfølging
B Færre celleforandringer oppdages og færre kvinner trenger oppfølging
C Flere celleforandringer oppdages og færre kvinner trenger oppfølging
D Flere celleforandringer oppdages og flere kvinner trenger oppfølging

0000163c50b8a94de8

44
Du har legevakt og tar imot et foreldrepar som kommer med sitt 4 måned gamle barn med hoste og feber. Barnet hadde forkjølelsessymptomer i forkant, og fikk stygg hoste og pustevansker etter sengetid. Noe bedre etter transport til legevakten. Ved undersøkelsen er det gjøende hoste og inspiratorisk stridor, temperatur 38.0. Du tror barnet kan ha en akutt laryngitt.
Hva er riktigst å gjøre?

A Du gir racemisk adrenalin som inhalasjon på forstøver med god effekt. Barnet kan reise hjem, du ber foreldrene ta kontakt igjen om tilstanden forverrer seg.
B Du forklarer foreldrene at tilstanden skyldes en virusinfeksjon som ikke skal behandles.
C Du velger å legge barnet inn på sykehus pga akutt laryngitt hos et lite barn.
D Du starter med antibiotika da du ikke kan utelukke at barnet har en bakteriell infeksjon. Barnet kan reise hjem, du ber foreldrene ta kontakt igjen om tilstanden forverrer seg.

0000163c50b8a94de8

45
En medisinstudent på utplassering på et legekontor får i oppgave å ta en stansebiopsi av et utslett. Legestudenten får en kort muntlig gjennomgang av hvordan det gjøres av fastlegen før fastlegen forlater skiftestua for å svare på en telefon. Medisinstudenten tar stansebiopsien. Det tilkommer imidlertid en begrenset blødning som må komprimeres ei stund før det slutter å blø. Pasienten er kritisk til at studenten gjorde dette alene og «nesten stakk han til døde». Før han forlater legekontoret sier han at det vil bli sendt en klage til tilsynsmyndigheten.
Hadde fastlegen i denne situasjonen noe ansvar for det som skjedde?

A Ja, fastlegen har alt ansvar siden vedkommende har autorisasjon (og legestudenten ikke)
B Ja, fastlegen fulgte ikke opp studenten når vedkommende skulle gjennomføre prosedyren
C Nei, legestudenten gjennomførte prosedyren og hadde alt ansvar
D Nei, fastlegen gav opplæring til legestudenten før vedkommende forlot rommet

0000163c50b8a94de8

46
Du er bedriftslege i en bedrift hvor risikovurderingen viser at flere arbeidstakere er eller kan bli utsatt for mulig forplantningsskadelig eksponering i sitt arbeid. Arbeidsgiver er redd for at mange vil ønske omplassering dersom denne informasjonen kommer ut, og han spør deg hvem som har rett på slik informasjon.
Hvilke arbeidstakere skal arbeidsgiver sørge for at gis denne informasjonen?

A Alle arbeidstakere under 50 års alder
B Kun arbeidstakere som etterspør informasjon selv
C Gravide kvinner og kvinner i fertil alder
D Alle arbeidstakere

0000163c50b8a94de8

47
Mann, 56 år har type 2 diabetes og hypertensjon. Han har regelmessig oppfølging av fastlegen.
Hva bør mistanke om mild nyresykdom hos pasienten baseres på?

A Klinisk undersøkelse av pasienten
B Den primære patologiske mekanismen som fører til nyreskade
C Påvisning av proteinuri
D Kliniske tegn og symptomer

0000163c50b9a94de8

48
Du er LIS1 i allmennpraksis og får en 67 år gammel mann og hans ektefelle på kontoret. Han er tidligere frisk. Det siste året har kona reagert på at mannen er blitt ufin i språket og sier stygge og sårende ting. Han har tidligere hatt normale matvaner, men har nå begynt å spise veldig mye og har lagt på seg. Kona har også tatt ham i å naske på butikken. Han er selvstendig i stell og påkledning, men trenger nå hjelp med økonomi. Mannen er ikke enig i de endringene kona beskriver. Du gjør MMSE hvor han skårer 30/30 poeng. Ved Trail Making Test A skårer han normalt for alder, utdanning og kjønn, mens ved Trail Making Test B skårer han mellom 1 og 2 standardavvik under gjennomsnittet for alder, utdanning og kjønn. Ved klokketesten skårer han 5/5 poeng.
Hva er mest sannsynlige diagnose?

A Lewy-legeme demens
B Vaskulær demens
C Demens ved Alzheimers sykdom
D Fronto-temporallappsdemens

0000163c50b9a94de8

49
En kjent følge/komplikasjon til kirurgi er langvarig/kronisk postoperativ smerte på operasjonsstedet.
Hva er det viktigste behandlingsprinsippet for disse smertetilstandene?

A Vedvarende smerte er tegn på mislykket operasjon og pasienten bør reopereres for å få bort smerten.
B Man trapper ned medikamentene som ble brukt mot akutt smerte og fokuserer på mestring og funksjon
C NSAIDs og steroider har ikke noen plass, man baserer behandlingen på opioider og paracet
D Man fortsetter med de samme smertestillende som man brukte like etter operasjonen

0000163c50b9a94de8

50
For å forebygge alkoholrelatert sykdom vurderer Helsedirektoratet å anbefale at grensa for hvor store kartonger med vin det er tillatt å selge i Norge senkes fra 3 liter til 1,5 liter.
Basert på prinsippene bak det såkalte forebyggingsparadokset, hva slags effekt forventer du at dette tiltaket vil ha for den generelle befolkningen og for personer med særlig høyt alkoholforbruk?

A Tiltaket kan ikke forventes å redusere alkoholforbruket, verken i den generelle befolkningen eller blant personer med særlig høyt forbruk
B Tiltaket forventes å redusere alkoholforbruket både i den generelle befolkningen og blant personer med særlig høyt forbruk
C Tiltaket forventes å redusere alkoholforbruket i den generelle befolkningen, men ikke blant personer med særlig høyt forbruk
D Tiltaket forventes å redusere alkoholforbruket blant personer med særlig høyt forbruk, men ikke i den generelle befolkningen

0000163c50b9a94de8

51
Som LIS1 ved Medisinsk avdeling har du som visittgående lege ansvar for en 85 år gammel mann som er innlagt med pneumoni. Fysioterapeuten har målt ganghastigheten hans til 1.07 m/s. Hvordan tolker du resultatet av testen?

A Trenger ikke å ta stilling til resultatet da ganghastigheten er målt i forbindelse med akuttinnleggelse og dermed ikke er relevant.
B Han har normal ganghastighet og ingen økt risiko for fall eller begrensninger i dagliglivets aktiviteter eller mobilitet.
C Han har sannsynligvis begynnende funksjonssvikt med økt risiko for fall og redusert utendørsmobilitet, men er trolig selvhjulpen i dagliglivets aktiviteter.
D Han er sannsynligvis en skrøpelig pasient med redusert innendørs og utendørs mobilitet samt har økt risiko for fall, funksjonssvikt og sykehusinnleggelse. Trenger ikke å ta stilling til resultatet da ganghastigheten er målt i forbindelse

0000163c50b9a94de8

52
En 51 år gammel mann utredes grunnet luftveisplager. Han hoster mer enn før, spesielt om morgenen, og han blir fortere andpusten når han anstrenger seg. Plagene har utviklet seg gradvis, og han er i grunnen plaget både i jobb og fritid. Ved de rutinemessige spirometriundersøkelsene hos bedriftshelsetjenesten er det påvist obstruktiv ventilasjonsinnskrenkning. Han har fått tatt et røntgenbilde av lungene og det var beskrevet som normalt. Han er utdannet anleggsmekaniker og har arbeidet med tunneldriving helt siden han var 20 år. Han røykte ei pakke tobakk i uka fra han var 18 til han ble far for første gang for 25 år siden. Etter den tid har han vært festrøyker. De første fem årene arbeidet han som mekaniker og hadde ansvaret for å reparere boreriggen og annet utstyr som ble brukt i tunneldrivingen, og var ikke inne i tunnelen mer enn ca 30 % av arbeidstiden. De siste 26 årene har han jobbet stort sett inne i tunnelen med boring, ladning, sprengning og rensking av fjellet etter sprengning, og eksponeringen for steinstøv, oljetåke og sprengasser har til tider vært høy.
Hvilken lungesykdom er det mest sannsynlig at han har?

A KOLS
B Lungekreft
C Astma
D Silikose

0000163c50b9a94de8

53
En 55 år gammel snekker klager over smerter ved arbeid over skulderhøyde. Han har hatt dette problemet gradvis økende det siste året. Ved undersøkelse finner du smertefull bue fra 90 grader, full passiv og aktiv bevegelighet, og isometriske smerter ved abduksjon og utad rotasjon. Hva er korrekt diagnose og behandling?

A Det er mistanke om frossen skulder, og korrekt behandling vil være rotasjonstrening.
B Det er mistanke om frossen skulder, og korrekt behandling vil være kortisoninjeksjon.
C Det er mistanke om kronisk skulderbursitt, og korrekt behandling vil være NSAID kur.
D Det er mistanke om kronisk skulderbursitt, og korrekt behandling vil være rotasjonstrening.

0000163c50b9a94de8

54
Du er vikar for fastlege og undersøker en 64 år gammel mann i forbindelse med fornying av førerkort. Ved undersøkelsen finner du at han ikke fyller helsekravene til førerkortgruppe 2. Han fyller imidlertid kravet til førerkortgruppe 1 (førerkortklasse B). Du antar at tilstanden som gjør at han ikke fyller helsekravene er forbigående, trolig av 2-3 måneders varighet. Pasienten opplyser at han ikke lengre har den store bobilen som gjorde at han må ha førerkortgruppe 2.
Har du meldeplikt til fylkesmannen om at vedkommende ikke fyller helsekravene til førerkort?

A Nei, du trenger ikke melde ettersom han fortsatt fyller helsekravet for førerkortgruppe 1
B Nei, du trenger ikke melde ettersom dette er fastlegens ansvar å gjøre
C Nei, du trenger ikke sende melding siden pasienten ikke eier kjøretøy som krever førerkortgruppe 2
D Nei, du trenger ikke melde fra siden antatt varighet av tilstanden er mindre enn 6 måneder

0000163c50b9a94de8

55
Dødsulykkene i arbeidslivet har heldigvis gått betydelig ned de siste tiårene, men likevel er det en yrkesgruppe som hele tida har holdt seg på topp i andel dødsulykker.
Hvilken landbasert bransje er det som har flest dødsulykker sett i forhold til antall sysselsatte?

A Transport
B Industri
C Bygg og anleggsvirksomhet
D Jordbruk og skogbruk

0000163c50b9a94de8

56
Som LIS1 i allmennpraksis kommer en 79 år gammel kvinne på kontoret til blodtrykkskontroll. Foruten hypertensjon, er hun tidligere frisk. Hun bruker Enalapril Comp 20 mg/12.5 mg x 1 (enalapril og hydroklortiazid). Under konsultasjonen får du mistanke om at hun er kognitivt svekket. Hun har førerkort. BT 135/85, puls 72.
Hva bør du foreta deg?

A Hun er <80 år og under aldersgrensen for krav til helseattest. Setter henne opp til kontroll når hun fyller 80 år for førerkortvurdering.
B Setter henne opp til snarlig kontroll for kognitiv utredning. Vektlegger resultatene av TMT-A og TMT-B i større grad enn MMSE og klokketest.
C Innhenter pårørendeinformasjon, bestiller MR caput og henviser henne til spesialisthelsetjenesten uten kognitiv utredning på forhånd.
D Setter henne opp til snarlig kontroll for kognitiv utredning. Vektlegger resultatene av MMSE og klokketest i større grad enn TMT-A og TMT-B.

0000163c50b9a94de8

57
Ved pasient-sentrert metode er det viktig å få frem pasientens perspektiv, blant annet ved å utforske de fire (eller fem) F'ene.
Hvilket av spørsmålene nedenunder er mest representativt for en slik pasient-sentrert tilnærming?

A På en skala fra 1-10 (VAS), hvor mye smerter har du?
B Har du noen tanker om hva plagene kan skyldes?
C Har du følt deg nedstemt eller deprimert?
D Har du hatt noen lignende plager tidligere?

0000163c50b9a94de8

58
Du er fastlege for ei 57 år gammel kvinne som nylig har fått påvist moderat for høyt blodtrykk. Dere diskuterer om hun kan redusere blodtrykket ved å endre levevaner. Kostholdet hennes er svært likt et gjennomsnittlig kosthold i Norge og utfra samtalen vurderer du at hun bør redusere saltinntaket.
Hvordan er det best å gå frem hvis du vil bruke en helsefremmende arbeidsmåte for å oppnå redusert saltinntak?

A Informere henne om hvilke matvarer som inneholder mye salt
B Spørre hva hun vet om saltinntak og blodtrykk om hvordan hun selv tror at hun kan redusere saltinntaket
C Fortelle henne om farene forbundet med høyt saltinntak og gi råd om at hun bør redusere det
D Gi råd om at hun bør slutte å bruke salt i maten for å opprettholde god helse

0000163c50b9a94de8

59
Den amerikanske “The Adverse Childhood Experiences Study” (ACE-studien, 1998) regnes som en milepæl i utvikling av kunnskap om sammenhenger mellom belastende livserfaringer i barndommen og helseproblemer og sykdomsbyrde senere i livet. Hvilken av følgende oppsummeringer er mest dekkende for de samlede funnene i ACE-studien? Studien viste:

A En såkalt «U-kurve» for sammenhenger mellom antall forhånds-definerte kategorier av belastende barndomserfaringer og sykelighet i voksenlivet, både somatiske og psykiske lidelser. Det vil si at både ‘svært få’ og ‘mange’ belastende livshendelser var assosiert med økt forekomst av psykiske lidelser i voksenlivet
B En dose-respons sammenheng mellom antall forhånds-definerte kategorier av belastende barndomserfaringer og psykiske lidelser inkludert rusmiddelmisbruk, samt infeksjonssykdommer relatert til rusmisbruk (sprøytebruk).
C En dose-respons sammenheng mellom antall forhånds-definerte kategorier av belastende barndomserfaringer og sykelighet i voksenlivet, inkludert både somatiske og psykiske lidelser.
D En dose-respons sammenheng mellom antallet ganger deltakerne rapporterte å ha blitt utsatt for vold eller overgrep i løpet av barndommen og sykdom i voksenlivet, både somatiske og psykiske lidelser.

60
En 84 år gammel mann med aortastenose utredes mtp TAVI (transktater aortaventil-implantasjon). Som ledd i utredning blir det gjennomført en screeningtest for skrøpelighet med Clinical Frailty Scale. Pasienten skårer 5 poeng, noe som tilsvarer at han lever med mild skrøpelighet.
Hvilket utsagn er mest riktig i denne situasjonen?

A Pasientens skrøpelighet innebærer forhøyet risiko for komplikasjoner, inngrep bør som hovedregel unngås
B Mild skrøpelighet innebærer at pasienten har forhøyet risiko ved inngrep, en grundigere vurdering av helsestatus kan være nyttig
C Positiv screeningtest for skrøpelighet innebærer at bør pasienten vurderes av geriater som kan ta stilling til om pasienten bør opereres
D Mild skrøpelighet innebærer ikke økt risiko for komplikasjoner, inngrep bør gjennomføres før pasientens skrøpelighet progredierer

---

61
Healthy Food Environment Policy Index (Food-EPI) vurderte i 2020 norsk politikk for å skape sunnere matomgivelser (Torheim og medarbeidere. Oslo: OsloMet. 2020) og konkluderte med at det er store muligheter for å skape sunnere matomgivelser i skoler og barnehager.
En liten norsk kommune ønsker å legge til rette for sunne matomgivelser i kommunens barnehager. Hvilke aktører vil det være særlig viktig å involvere for å sikre en mest mulig helsefremmende tilnærming til dette arbeidet?

A Skole- eller barnehageledelsen
B Lokale helsemyndigheter
C Lokalt næringsliv
D Barna og familiene deres

62
Du har legevakt og kommer på hjemmebesøk til en 82-åring med kjent KOLS, beinskjørhet og tidligere hjerteinfarkt. Han har hjemmesykepleie en gang ukentlig for hjelp til dusj og utlevering dosett. De siste dagene har han hatt flere tilsyn daglig fordi han har blitt mer tungpust og har hatt et par fall. Han har fått problemer med å stelle seg og det lukter urin i leiligheten.
Hva bør du gjøre?

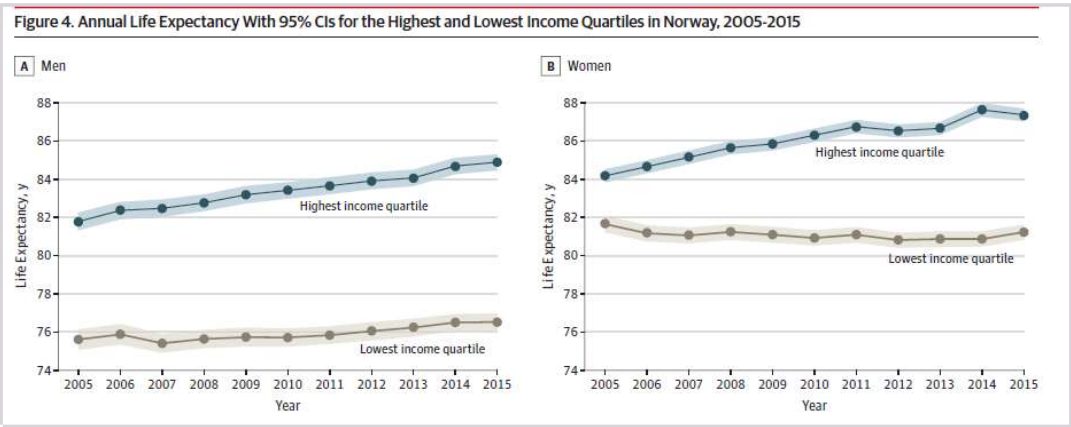
A Legge inn pasienten på kommunal akutt døgnenhet (KAD)
B Utrede med urinprøve og crp, avtale kontroll hos fastlege påfølgende dag
C Sende melding til forvaltningskontor om behov for snarlig avlastningsopphold
D Leggge inn pasienten på medisinsk avdeling for utredning

63
Arbeidstakere som kan bli eksponert for et spesifikt tungmetall i jobben sin må jevnlig måle nivået av dette tungmetallet i blodet. Dette er nødvendig for å avdekke økt opptak i kroppen, og grenseverdiene man opererer med er lavere for fertile kvinner enn øvrige arbeidstakere.
Ved eksponering for hvilket tungmetall kreves slik biologisk monitorering?

A Kobber
B Bly
C Kvikksølv
D Kadmium

0000163c50b9a94de8

64
Som lege blir du spurt om hvordan folks inntekt er assosiert med deres levealder, og hvordan utviklingen har vært for denne assosiasjonen de siste 10-20 årene. Du finner en artikkel i JAMA av Kinge et al. (2019) som sier noe om dette og velger å bruke figur 4 (se figur).



Hva forteller figuren deg?

A Levealderen har økt med omtrent tre år for menn og kvinner i den øverste inntektspersentilen. Utviklingen har ikke vært like positiv for folk i den laveste inntektspersentilen, og kvinner med lav inntekt hadde i 2015 lavest forventet levealder.
B Levealderen har økt for både kvinner og menn. For menn har levealderen økt raskere for de med høy inntekt enn for de med lav inntekt. For kvinner har utviklingen vært tilsvarende, men med enda større økning i forskjeller.
C Kvinner har hatt høyere levealder i peroden 2005 - 2015 sammenlignet med menn. For begge kjønn har folk med høy inntekt hatt lengre forventet levealder sammenlignet med folk med lav inntekt, men utviklingen har gått i retning av reduserte forskjeller.
D Levealderen har økt for menn men ikke for kvinner. For menn har levealderen økt raskere for de med høy inntekt enn for de med lav inntekt. For kvinner med lav inntekt har levealderen sunket.

0000163c50b9a94de8

65
Som fastlege får du beskjed fra laboratoriet om at det er påvist Chlamydia trachomatis i en urinprøve som en av dine pasienter leverte for to dager siden. Pasienten er en tidligere frisk mann i 30-årene som kontaktet deg på grunn av dysuri.
Hvordan håndterer du situasjonen videre?

A Kontakte pasienten for informasjon og veiledning, behandle, melde til kommunelegen med pasientens fulle identitet for smittesporing
B Kontakte pasienten for informasjon og veiledning, behandle og gjøre smittesporing
C Kontakte pasienten for informasjon og veiledning, behandle, melde til MSIS uten pasientens fulle identitet og gjøre smittesporing
D Kontakte pasienten for informasjon og veiledning, behandle, melde til MSIS med pasientens fulle identitet og gjøre smittesporing

0000163c50b9a94de8

66
I et nabolag har det over flere år vært økende misnøye fordi en av naboene ofte spiller musikk med høyt volum sent om kvelden og om natta. Dette oppfattes som støy i nabolaget og flere opplever at det forstyrrer nattesøvnen.
Vil denne situasjonen omfattes av virkeområdet til Forskrift om miljørettet helsevern? Hvorfor eller hvorfor ikke?

A Nei. Forskriften gjelder ikke for miljømessige forhold som oppstår i boliger og på fritidseiendommer.
B Nei. Forskriften gjelder for private og offentlige virksomheter hvis forhold direkte kan ha innvirkning på helsen.
C Ja. Forskriften gjelder for miljømessige forhold som oppstår på private og offentlige eiendommer, uavhengig av hvordan omgivelsene utenfor eiendommen påvirkes.
D Ja. Forskriften gjelder for miljømessige forhold som oppstår i boliger og på fritidseiendommer, hvis slike forhold kan virke inn på omgivelsene utenfor boligen eller fritidseiendommen.

0000163c50b9a94de8

67
Som grunnlag for prioritering i helsetjenesten gjennomføres såkalte kostnad-effekt analyser. Her beskrives kostnader ved tiltakene så vel som mulige effekter. Under listes mulige elementer i en slik analyse. Hvilket av disse elementene tar man ikke hensyn til ved prioriteringsbeslutninger i helsetjenesten i Norge?

A Merkostnader i primærhelsetjenesten som følge av tidligere utskriving fra sykehus
B Kostnader for nære pårørende
C Kostnader knyttet til bygninger eller andre faste installasjoner
D Framtidige helsetjenestekostnader som ikke er relatert til behandlingen

---

0000163c50b9a94de8

68
Du ønsker å undersøke en pasients aorta med vscan (håndholdt ultralyd). Pasienten ligger på rygg. Du har imidlertid ikke innsyn selv om du mener du undersøker i riktig område. Hva er det du mest sannsynlig gjør feil?

A Pasienten bør ligge i høyre sideleie
B Du trykker for lett mot huden med proben
C Du trykker for hardt mot huden med proben
D Pasienten bør ligge i venstre sideleie

0000163c50b9a94de8

69
Du er LIS-1 på kirurgisk avdeling og har vakt i akuttmottak på natten. En 55-årig kvinne med lang misbruksanamnese kommer inn etter fall på gaten. Hun har kliniske tegn på lårhalsbrudd med opprykket, utadrotert fot. Hun virker klar og orientert, og ikke ruset. Hun har sterke smerter. I journal fremgår det at hun står på peroral metadon 60 mg 1 x daglig, kombinert med benzodiazepin i lav dose ved behov (diazepam 2 mg max 3 tabl. daglig). Du skal ordinere smertestillende til røntgenundersøkelse og videre for natten.
Hva er beste løsning?

A Du øker peroral metadon til 90 mg x 1 og fortsetter med diazepam i uendret dose, og legger til paracetamol 1 g x 4 p.o. eller i.v.
B Du fortsetter med peroral metadon 60 mg x 1 og diazepam i uendret dose, og legger til paracetamol 1 g x 4 p.o. eller i.v.
C Du fortsetter med peroral metadon 60 mg x 1 og diazepam i uendret dose, og legger til paracetamol 1 g x 4 p.o. eller i.v. I tillegg ordinerer du oksykodon i depotformulering (Oksycontin) 20 mg x 2 p.o.
D Du fortsetter med peroral metadon 60 mg x 1 og diazepam i uendret dose, og legger til paracetamol 1 g x 4 p.o. eller i.v. I tillegg ordinerer du morfin 5-10 mg i.v. titrert til ønsket effekt.

0000163c50b9a94de8

70
Tiltak for å beskytte arbeidstakeren mot skadelig eksponering kan prioriteres etter visse prinsipper i et tiltakshierarki.
Hvilket tiltak er det siste man bør velge?

A Reduksjon av skadelig eksponering ved bruk av verneutstyr som hansker eller åndedrettsvern
B Fjerning av det skadelige stoffet slik at den enkeltes eksponering reduseres
C Innbygging av prosessen slik at eksponering reduseres
D Fordeling av arbeidet på flere slik at den enkeltes eksponering reduseres

0000163c50b9a94de8

71
Ved obduksjon av en eldre dame som døde på sykehus ble det gjort flere funn: Bronkopneumoni, lårhalsbrudd etter fall i hjemmet, hjerneatrofi (klinisk lett kognitiv svikt), nyrecellekarsinom, osteoporose.
Hva er det mest sannsynlige dødsårsaksoppsettet?

A I: Bronkopneumoni
II: Lårhalsbrudd, Fall, Osteoposose
B Ia Bronkopneumoni
Ib: Lårhalsbrudd
Ic: Hjernatrofi (klinisk kognitiv svikt)
II: Osteoporose
C Ia: Bronkopneumoni
Ib: Lårhalsbrudd
Ic: Fall
II: Osteoporose
D Ia: Bronkopneumoni
Ib: Lårhalsbrudd
Ic: Osteoporose
II: Fall

0000163c50b9a94de8

72
Symptomene ved inhalasjon av en slimhinneirriterende gass vil avhenge av hvor langt ned i lungene gassen rekker, men ofte vil en slik inhalasjon føre til akutt hoste og dyspne.
Hva må man være spesielt oppmerksom på ved en slik gassinhalasjon?

A Man må identifisere hvilken gass det har vært og gi riktig motgift
B Etter et symptomfritt intervall kan et toksisk lungeødem oppstå
C Etter inhalasjonen skal man alltid vurdere profylaktisk antibiotikabehandling
D Broncholytisk behandling med beta-to-stimulator vil sjelden ha effekt

0000163c50b9a94de8

73
En ung kvinne blir funnet død i sitt hjem. Hun bodde alene og det er uklare omstendigheter rundt dødsfallet. Du får vite av ambulansepersonell at avdøde trolig har tatt en overdose av tabletter (det ligger tom medikamentemballasje ved avdøde). Du er tilkalt som legevakt for å skrive en dødsattest.
Hvem kan rekvirere rettsmedisinsk obduksjon i dette tilfellet?

A Legevaktslege
B Politiet
C Fastlege
D Pårørende

0000163c50b9a94de8

74
Helsestasjon for barn 0-5 er en av de lovpålagte helsetjenestene i Norge. Hva kjennetegner tjenesten?

A Anbefalte rammer, tjenester og tilbud er beskrevet i «Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten».
B Helsefremmende og forebyggende tjeneste som blant annet består av et anbefalt program med 14 konsultasjoner fra 0-5 år.
C Helsetjeneste rettet mot barn og unge 0-5 år og deres familier som har behov for tett oppfølging utover barnevaksinasjonsprogrammet, veiing og måling.
D Kommunal helsetjeneste bemannet av helsesykepleiere og kommunale psykologer.

0000163c50b9a94de8