

STASJONSKART/RAMMEVERK FOR OSKE 01.12.16

Ingen endringer vil skje før OSKE 15.-16.12.16.

Noen bokser er slått sammen, presisering av type kunnskap er da presisert i teksten eller i første kolonne.

IIC	Kommunikasjon, forklaring, anamnese	Undersøkelse, teknikk	Ferdighet, prosedyrer
HLR			A/D/BHLR voksne
Psykatri	Anamnese ved affektiv lidelse Anamnese ved angst Anamnese ved psykosemistanke Anamnese ved ruslidelse Komparentopplysninger ved kognitiv svikt Komparentopplysninger ved hypomani/mani	Suicidalvurdering Depresjonsvurdering med skåringsskjema (MADRS/BDI) Kognitiv svikt med skåringsskjema (MMS) Kartlegging av rusbruk (AUDIT/DUDIT) Psykiatrisk status presens med kollegial rapport Voldsrisikovurdering (BVC) Vurdere grunnlag for tvungen innleggelse/ tvungen observasjon	Psykoedukasjon ved angst Pasientinformasjon ved første foreskriving av antidepressiv medisin Informasjon til pasient ved innleggelse uten eget samtykke i psykiatrisk sykehus Forklare hva psykose er til annen person
Ortopedi	Sykdommer med smerter og redusert funksjon, samt skade i muskel-skjelett system. Inkluderer alle ledd i ekstremiteter	Undersøkelse av skulder, hånd, hofta, kne og fot Reponering av luksert skulderledd Stabilisering av frakturer for transport	Behandling av distal radiusfraktur, (reponering og gips) Sutur av enkle sår
Hud/venerologi (Plastikkirurgi)	Utslett Kløe Pigmenterte hudlesjoner Leggsår	Hudbeskrivelse med effloresenser Lymfekjertler Enkel genital undersøkelse kvinne og mann Prøvetaking med tanke på kjønnssykdom	Prøvetaking: bakterier, virus, sopp, infestasjoner Urethrautstryk Sette infiltrasjonsanestesi

	<p>Kjønnssykdom</p> <p>Forklaring av: Hudstatus til kollega. Behandling av eksem/psoriasis til pasient/pårørende. Utredning og opplegg videre ved påvist kronisk urticaria.</p>		<p>Stansebiopsi til histologi (ikke til IF)</p> <p>Suturering (plastikkirurgi)</p>
Revmatologi	<p>Anamnese ved artrittsykdom, systemisk vaskulitt, inflammatorisk ryggsykdom, polymyalgia revmatica, kjempecellearteritt</p> <p>Beskrive artritt for kollega</p> <p>Forklare for kollega røntgenforandringer funnet hos pasient ved reumatoid artritt (ledd, ussur, avsmalning av leddspalte, deviasjon)</p>	<p>Utredning høy SR</p> <p>Spesifikk leddundersøkelse av hånd</p> <p>3-minutters leddtest</p> <p>Ryggundersøkelse ved mistanke om inflammatorisk ryggsykdom</p> <p>Undersøkelse ved mistanke om kjempecellearteritt inkl palpasjon av temporalarterie, Donders synsfelttest</p>	<p>Kneleddspunksjon</p> <p>Subacromial injeksjon</p> <p>Gjenkjenne røntgen- og MR-forandringer ved inflammatorisk ryggsykdom</p>
Farmakologi	Kommunikasjon: Legemiddelrelaterte kliniske problemstillinger som omhandler psykofarmaka (inkludert hypnotika), rusmidler og kortikosteroider.		
Klinisk beslutningslære – kommunikasjon	<p>Kardiovaskulær risikovurdering</p> <p>Vurdere evidens basert på oversiktsartikler og formidle funn til pasient, pårørende eller kollega</p>		
Radiologi – ferdigheter	<p>Muskel-/skjelettradiologi: Bildediagnostisk utredning av utviklingsanomalier, revmatologisk sykdom, svulster, inflammatoriske sykdommer, infeksjose sykdommer og degenerative sykdommer</p> <p>Bildetolkning av bløtvev og skjelett på røntgen, CT og MR</p> <p>Røntgen av skjelett ved akutte traumer og frakturer</p>		
Klinisk biokjemi - ferdigheter	<p>Venøs blodprøvetagning</p> <p>Analysering ved hjelp av pasientnære analyseinstrumenter</p> <p>Velge hensiktsmessige analyser ved ulike problemstillinger</p> <p>Tolke analyseresultater ved ulike problemstillinger</p>		
Patologi – ferdigheter, praktisk	<p><i>(Mangler noe tekst for annen patologi enn hudpatologi. Kun patologi som er beskrevet her per 1.12.16 vil eventuelt testes på OSKE)</i></p> <p>Patologi hud: Beskrive normal hud og dens adnexstrukturer. Beskrive karakteristiske avvik fra det normale og gi en rimelig fortolkning av funnene.</p>		

Infeksjonsmedisin	Kommunikasjon, forklaring, anamnese	Undersøkelse, teknikk	Ferdighet, prosedyrer
	Anamnese ved: Feber, ukjent årsak Sepsis	Undersøkelse av pasient med mistenkt infeksjonssykdom	Håndtering av prøvemateriale fra urin/fæces Bestille relevante laboratorieundersøkelser ved mistanke om infeksjonssykdom Tolke svar på laboratorieundersøkelser

STASJONSKART/RAMMEVERK FOR OSKE 01.12.16

Ingen endringer vil skje før OSKE 15.-16.12.16.

Noen bokser er slått sammen, presisering av type kunnskap er da presisert i teksten eller i første kolonne.

IID	Kommunikasjon, forklaring, anamnese	Undersøkelse, teknikk	Ferdighet, prosedyrer
HLR			A/D/BHLR voksne. HLR spedbarn og barn.
Gynekologi	Blødningsforstyrrelser, inkl. postmenopausale blødninger Tidlig svangerskapsblødning Bekkentumor, myoma uteri, ovarialcyste, malignitet mm Genital descens Urininkontinens Infertilitet Anamnese før spiralinnsetting Prevensjonsveiledning, forklare til pas hvordan man bruker syklisk gestagen eller p-piller/plaster/ring Forklare bruk av cyklokapron ved kraftig menstruasjonsblødning	Gynekologisk undersøkelse med inspeksjon av vulva og introitus, spekelinspeksjon (selvholdende) av vagina og portio Descensundersøkelse med Sims spekel og valsalva Test for stressinkontinens i benk Bimanuell palpasjon av uterus/adnex	Mikrobiologiske prøver fra cervix/vagina Cervixcytologi Pipelle© Spiralinnsetting P-stav Informere om planlagt undersøkelse og prosedyre
Obstetrikk	Første trimester: frisk gravid, tidligere komplisert graviditet, screening av GDM, diabetiker Forklare rutiner rundt ultralydundersøkelser Tredje trimester: rutinekontroll, mistanke om preeklampsi Blødninger, magesmerter, urinveisinfeksjon, vanlige plager og klager i svangerskapet	Undersøkelser i første, andre og tredje trimester Undersøkelse av placenta etter fødsel	Fylle ut helsekort for gravide Bruke Snurra™ for å beregne svangerskapslengde/termin Henvise til adekvat ultralydundersøkelse Regne ut BMI

	<p>Diabetes type I og svangerskapsdiabetes</p> <p>Den obese gravide: informere om anbefalt vektøkning i graviditet, spesielle hensyn i svangerskapet</p> <p>Post-partum kontroll etter normal graviditet, preeklampsi og GDM</p> <p>Prevensjonsrådgivning post-partum</p>		<p>Gjennomføring av OGTT</p> <p>Ta og tolke urinstiks</p> <p>Placenta og navlesnor: anatomisk makrostruktur, funksjon, vanlige avvik av klinisk betydning</p>
Pediatri	<p>Akutt alvorlig sykt barn</p> <p>Pustebesvær, cyanose</p> <p>Feber</p> <p>Utslett</p> <p>Anfall/kramper</p> <p>Urininkontinens</p> <p>Magesmerter, forstoppelse, diaré, oppkast</p> <p>Hodepine</p> <p>Dårlig trivsel (spedbarn, skolebarn, ungdom)</p> <p>Forsinket utvikling og forsinket vekst</p> <p>Kronisk sykt barn med akutt sykdom: febril nøytropeni, dårlig immunitet</p> <p>Barnemishandling</p>	<p>Vurdere akutt sykt barn</p> <p>Vekst: måle høyde, vekt, hodeomkrets. Lage og tolke vekstkurver</p> <p>Klinisk undersøkelse av spedbarn/nyfødt og barn med forskjellige aldre: vurdere allmentilstand, nakke-ryggstivhet, respirasjon, sirkulasjon/hjerte, abdomen, lymfeknuter/hud (beskrive/vurdere utslett), ledd, nevrologisk, ører-munn</p> <p>Vurdere psykomotorisk utvikling: gangfunksjon, språk, reflekser, nyfødtreflekser</p>	<p>Logistisk håndtering av akutt sykt barn</p> <p>Beregne adrenalindose og sette sc</p> <p>Beregne diazepamdose og sette rektalt</p> <p>Beregne væskemengde ved lett-moderat-alvorlig dehydrering og ved sjokk</p> <p>Skissere praktisk væskebehandling ved akutt gastroenteritt</p> <p>Inhalasjonsteknikk ved kronisk astmabehandling</p> <p>Samtale med barn og foreldre</p> <p>Vurdere røntgen og bilder av påførte skader</p> <p>Mikroskopere blodutstryk av de vanligste blodsykdommer hos barn</p> <p>Tolke røntgen thorax av de vanligste sykdommer hos barn</p>
Barne- og ungdomspsykiatri	<p>Presenterende symptom/tema</p> <p>Hyperaktivitet</p> <p>Engstelse, tristhet</p>	<p>Undersøkelse/klinisk ferdighet</p> <p>Målrettet samtale barn/ungdom, foreldre. Kartlegge aktuelt og sykehistorie.</p> <p>Psykisk status presens</p>	

	<p>Selvskading</p> <p>Selvordstanker</p> <p>Traumereaksjoner</p> <p>Psykosomatiske symptomer</p> <p>Tvangssymptomer</p> <p>Spiseproblemer og vekttap</p> <p>Tics</p> <p>Autistiske trekk</p> <p>Psykotiske symptomer</p> <p>Skolevegring</p> <p>Øyeblikkelig hjelp</p>	<p>Kollegial rapport</p> <p>Vurdere normalitet – avvik</p> <p>Vurdere diagnose, vurdere alvorlighetsgrad</p> <p>Vurdere suicidalfare</p> <p>Vurdere komorbiditet (psykisk, somatisk)</p> <p>Foreslå tiltak i allmennpraksis og i spesialisthelsetjenesten</p> <p>ADHD legek kontroll i allmennpraksis</p> <p>Vurdere behandlingsregime</p> <p>Ø-hjelpshenvisning</p> <p>Formidle diagnose (barn/ungdom, foreldre)</p> <p>Rådgivning foreldre</p>	
Nefrologi	<p>Kronisk nyresykdom</p> <p>Akutt nyresykdom</p> <p>Utredning hematuri</p> <p>Hypertensjonsutredning og –behandling. Hypertensiv krise.</p> <p>Ødemer, nefrotisk syndrom</p>	<p>Vurdering av hydreringsgrad</p>	<p>Tolke blod- og urinprøvesvar</p> <p>Ta og tolke urinstix</p> <p>Urinmikroskopi</p> <p>Måle blodtrykk</p> <p>Tolke 24-timers blodtrykksmåling</p>
Endokrinologi	<p>Anamnese ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hyper- og hypotyroidisme - Diabetes - Osteoporose - Hypo- og hyperkalsemi - Binyrebarksvikt - Cushing syndrom - Hypofysetumor 	<p>Undersøkelse av tyreoidkjertelen</p> <p>Gjenkjenne eksoftalmus</p> <p>Diabetisk fot</p> <p>Vurdere kyfose, høydemåling</p> <p>Kjenne til pigmentering ved primær binyrebarksvikt</p>	<p>Betydning av egenmåling av blodsukker</p> <p>Tolke blodprøvesvar</p> <p>Kjenne til feedbackprinsippet for regulering av hormoner</p> <p>Kjenne til symptomer ved ketoacidose og hypoglykemi, diabetiske langtidskomplikasjoner</p>

		Beskrive de typiske funnene ved Cushing syndrom Beskrive typiske funn ved akromegali	Kjenne til bentetthetsmåling og definisjonen av osteoporose, kjenne til risikofaktorer Kjenne til komplikasjoner av primær hyperparatyreoidisme og kunne skille mellom primær og sekundær HP Skille mellom primær og sekundær binyrebarksvikt
Endokrinkirurgi Mammakirurgi	Tumor mamma Forstørret skjoldbruskkjertel Forklare forløp (utredning/behandling) ved mistenkt cancer mamma og thyroideacancer Informere om adjuvant behandling ved cancer mamma og thyroideacancer	Mammaundersøkelse Undersøkelse av skjoldbruskkjertel Undersøkelse av regionale lymfeknuter (mamma, collum)	
Farmakologi	Kommunikasjon: Legemiddelrelaterte kliniske problemstillinger som omhandler blodtrykksmidler, tyroksin/tyreostatika, hormonell subsititusjonsbehandling (HRT), strategier for legemiddelbruk ved nyresvikt og legemiddelbruk ved graviditet/amming.		
Patologi – ferdigheter, praktisk	Beskrive og vurdere makroskopiske og mikroskopiske patologisk-anatomiske preparater fra hormonproduserende organer, nyrer og urinveger, kjønnsorganer, mamma og placenta, med karakteristiske avvik fra det normale og gi en rimelig fortolkning av funnene. I tillegg kjenne til de viktigste fosterutviklingsavvik, perinatalpatologiske problemstillinger og hyppigste svulster hos små barn.		
Radiologi – ferdigheter	<p><i>Pediatrisk bildediagnostikk:</i> Bildediagnostisk utredning av de vanligste medfødte og ervervede sykdommer hos barn, inkludert skader. Pasientforberedelse og mulig praktisk gjennomføring av undersøkelsene med vurdering av behov for narkose og sedering. Viktige radiologiske funn som reiser mistanke om barnemishandling. Relevant utredning av viktige medfødte og ervervede sykdommer i urinveiene hos barn.</p> <p><i>Urologisk bildediagnostikk:</i> Bildediagnostisk utredning av de vanligste sykdomstilstander i nyrer og urinveier, inkludert traumer, stensykdommer, svulster, infeksjose sykdommer og vanlig forekommende normalvarianter. Prinsipper for bildetolkning av nyrer og urinveier på ultralyd, røntgen, CT og MR, samt nukleærmedisinske undersøkelser.</p>		
Infeksjonsmedisin	Anamnese ved: Importsykdommer Urinveissymptomer Utslett	Undersøkelse av pasient med mistenkt infeksjonssykdom Undersøkelse av pasient ved mistenkt HIV-infeksjon Undersøkelse av pasient med	Håndtering av prøvemateriale fra urin/fæces Bestille relevante laboratorieundersøkelser ved mistanke om infeksjonssykdom

		importsykdommer	Tolke svar på laboratorieundersøkelser
Mikrobiologi – ferdighet, klinisk kunnskap	<p>Urinveisinfeksjon</p> <ul style="list-style-type: none"> · Valg av mikrobiologiske undersøkelser ved mistanke om urinveisinfeksjon · Valg av prøvetakningsmetode og forsendelse av urinprøve til urin dyrkning · Tolkning av funn ved urin dyrkning <p>Antibiotikaresistens</p> <ul style="list-style-type: none"> · Valg av antibiotikabehandling basert på bakteriefunn (Gram-pos/neg el. bakterieart) · Tolkning av resistensmekanisme basert på profil ved resistenstesting · Håndtering av smittevern ved kolonisering eller infeksjon med antibiotikaresistente bakterier <p>Soppinfeksjon</p> <ul style="list-style-type: none"> · Prøvetakning ved soppinfeksjon · Tolkning av funn ved mikroskopi og dyrkning · Epidemiologi/smittevern ved infeksjoner med dermatofytter 		
Urologi	<p>Sykehistorie ved makroskopisk hematuri</p> <p>Sykehistorie ved forhøyet PSA</p> <p>Sykehistorie ved vannlatingsbesvær, urinretensjon, urininkontinens, smerter rygg/flanke</p> <p>Sykehistorie ved smerter eller hevelse i mannlige kjønnsorganer</p> <p>Forklare til pasient (eller eksaminator) prinsippene for urodynamisk undersøkelse, utredning ved urinretensjon/urininkontinens</p>	<p>Rektalundersøkelse av prostata</p> <p>Klinisk undersøkelse ved mistanke om skade eller sykdom i nyrer og urinveier</p>	<p>Innleggelse av permanent transuretral kateter</p> <p>Tolke ultralyd/CT ved hydronefrose/nyresten som gir obstruksjon</p> <p>Tolke ultralyd/CT av tumor testis eller benigne lidelser</p> <p>Se og tolke film av cystoskopi</p>