

Informasjon om valg av hørselvern

Ved valg av hørselvern er det noen begrep man bør kjenne til, slik at man bedre kan vurdere hvilket hørselvern som vil gi best beskyttelse i den aktuelle arbeidssituasjonen.

Lyd kan defineres som trykkvariasjoner, vanligvis i luft, som det menneskelige øret kan oppfatte. Lyd sprer seg fra kilden som var opphavet til trykkvariasjonene som bølger. Disse trykkvariasjonene eller lydbølgene kan forekomme i varierende frekvenser, altså antall svingninger pr tidsenhet.

Generelt så har alle hørselvern oppgitt en SNR-verdi fra leverandør, dette er den gjennomsnittlige beskyttelsesfaktoren hørselvernet har for alle frekvenser. Dersom hørselvernet har en SNR-verdi på 24 dB indikerer dette altså at hørselvernet reduserer all lydpåvirkning med 24 dB.

Eksempel:

Kjent gjennomsnittsstøy over 8 timer: 97 dB

SNR verdi på hørselvern: 24 dB

Støy etter dempning: $97 \text{ dB} - 24 \text{ dB} = 73 \text{ dB}$

Ideelt skal dempingen være av en slik grad at resterende lydnivå blir mellom 65 og 80 dB, da har du mulighet til å oppfatte hva som skjer rundt deg også med hørselvernet på.

SNR-nummeret tar imidlertid ikke høyde for variasjoner mellom lydtrykkene i de forskjellige frekvensområdene. Derfor har alle hørselvern også oppgitt en H/M/L-verdi som beskriver hørselvernets dempingsgrad for høye (H), medium (M) og lave (L) frekvensområder.

H = over 10000 Hz

M = 500-2000 Hz

L = <500 Hz

For å kunne benytte seg av de oppgitte H/M/L-verdiene må man ideelt sett ha oversikt over hvilket lydtrykk som produseres i de ulike frekvensområdene. Når man vet hvilket lydtrykk de forskjellige frekvensområdene i arbeidsmiljøet har kan man se på de oppgitte H/M/L-verdiene, som opplyser hvor stor demping man har i de ulike frekvensområdene, og velge det hørselvernet som gir mest

Postadresse

Org.nr. 974 767 880

Besøksadresse

Telefon

Saksbehandler

Ann Kristin Sjaastad

ann.kristin.sjaastad@ntnu.no

riktig effekt. Lydtrykket i de ulike frekvensområdene kan kartlegges ved måling, ta evt. kontakt med yrkeshygieniker i [bedriftshelsetjenesten](#).