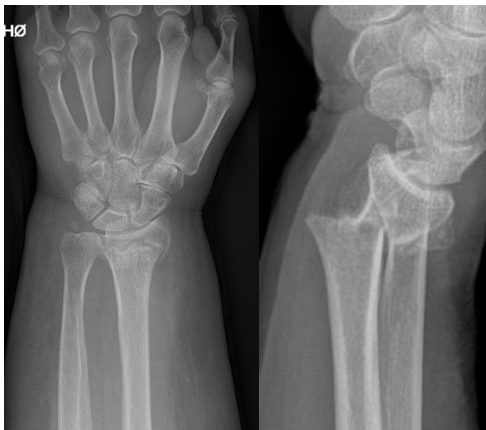


## Kortsvarsoppgave 1 (10 poeng)

En dame på 75 år faller på isen. I det hun treffer bakken tar hun seg for med dorsalflektert venstre håndledd. Hun hører et knekk og får akutte smerter. Det er gaffelfeilstilling i håndleddet. Du legger merke til at hun har ringer på 2 fingre i skadet hånd.

1. **Hvilken primærbehandling vil du gi på skadestedet?** (Maks. 1 poeng)
2. **Pasienten ankommer skadepoliklinikken og du har vakt. Du undersøker pasienten og mistenker brudd i håndleddet. Hvordan vil du undersøke pasienten? Pasienten angir nummenhet i 1.- 3. finger volart – hva kan årsaken være til dette? Hva er neste steg i utredningen?** (Maks. 3 poeng)
3. **Pasienten har en dislosert distal radiusfraktur av Colles type, se bilde 1a og 1b. Beskriv hvilken type feilstilling som karakteriserer denne feilstillingen. Hvilke andre typer frakturmønstre kan en distal radiusfraktur i hovedtrekk ha?** (Maks. 2 poeng)
4. **Hva er videre behandling av denne pasienten?** (Maks. 1 poeng)
5. **Du stabiliserer bruddet. Hvilken gips legger du? Beskriv hvordan en korrekt gips ser ut for denne pasienten.** (Maks. 2 poeng)
6. **Hvilken informasjon er viktig og gi til en pasient med et ferskt håndleddsbrudd etter behandlingen på skaden og hvorfor?** (Maks. 1 poeng)



1 a

1 b

## Kortsvarsoppgave 1 (10 poeng)

En kvinne på 35 år blir lagt inn for første gang i psykiatrisk sykehus i hht § 3.2 i Psykisk helsevernloven. Familien har vært bekymret. Hun har tidligere i livet hatt et par perioder hvor hun har vært forandret med noe mer aktivt og utadvendt levesett. Hun har da også vært mer oppstemt og hatt søvnløshet uten at det har bragt henne til behandling før. Hun har nå over mer enn seks uker blitt mer og mer søvnløs, engstelig, og fortvilet. Matinntak har vært minimalt de siste ukene. Ektemannen er i tvil om væskeinntak. De siste par netter har hun knapt sovet. Hun ble innlagt etter at ektemannen oppdaget at hun var på vei ut av huset tynnkledd midt på natten.

Legevakt fikk ikke motivert henne til frivillig innleggelse. Pasienten ga dårlig emosjonell kontakt, maktet knapt å svare og samarbeidet ikke ved somatisk undersøkelse.

**1. Hva er den mest sannsynlige diagnosen? Spesifiser så langt du kan.**

(Maks. 1 poeng)

**2. Er det grunnlag for innleggelse til tvungen observasjon (§ 3-2) i Psykisk helsevernloven? Gi begrunnelse for svaret.**

(Maks. 2 poeng)

**3. Er pasienten i behov av spesielle vitaminer eller mineraler?**

(Maks. 1 poeng)

Pasienten forblir svært urolig, engstelig og nesten desperat i avdelingen. Hun nekter helt for at hun har noen tanker eller planer om suicid.

**4. Hvordan bør hun passes på i avdelingen?**

(Maks. 1 poeng)

Du finner grunn til å gi farmakologisk behandling for pasientens desperasjon, angst, agitasjon og søvnløshet.

**5. Hvilken medikamentgruppe er mest fornuftig å tilby for å gi rask bedring av tilstanden?**

(Maks. 2 poeng)

Du finner ut at pasienten må ha en depresjon. Du tenker først at du skal starte med antidepressiva.

**6. Hva kan være grunner til ikke å bruke antidepressiva her?**

(Maks. 2 poeng)

Du tenker at pasienten trenger stemningsstabiliserende medikasjon. Du lurer på om valproat (Orfiril) kan være et godt valg.

- 7. Er det noen grunn til at du skal være tilbakeholden med valproat til denne pasienten?**  
(Maks. 1 poeng)