

# Master i barn og unges psykiske helse

*Denne studieplanen er gyldig for studenter som er tatt opp i studieåret 2017/2018. Studieplanen er godkjent av Fakultet for medisin og helsevitenskap 21.03.17.*

## **Fakta om studieprogrammet**

Studieprogramkode: MBUPHLS

Studieprogrammets nettside: [www.ntnu.no/studier/mbuphls](http://www.ntnu.no/studier/mbuphls)

Gradsnavn: Master i barn og unges psykiske helse

Studiepoeng: 120

Varighet: Fire år (åtte semester)

Ansvarlig fakultet: Fakultet for medisin og helsevitenskap

Ansvarlig institutt: Institutt for psykisk helse

## **Innledning**

Master i barn og unges psykiske helse er et fleksibelt deltidsstudium for fagpersoner som jobber med barn og unges psykiske helse og barnevern.

Mastergraden gir kompetanse i å forstå og bedre barn og unges psykiske helse, utviklingsmuligheter og omsorgssituasjon. Studenten kan velge å ta en hel mastergrad, eller kun søke opptak på enkelttemner.

Dersom studenten ønsker å ta en hel mastergrad anbefales det å starte med de obligatoriske grunnlagsemnene.

Man kan velge mellom tre ulike fordypningsområder:

- Sped- og småbarns psykiske helse
- Traumatisering av barn og unge - forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvmord og selvmord
- Ungdom, rus og avhengighet

## **Målgrupper og opptakskrav**

### Målgruppe:

- Fagpersoner som jobber med barn og unge og deres foresatte i kommuner, spesialisthelsetjenester, statlige tjenester og institusjoner
- Fagpersoner som primært arbeider med forebygging, utredning, behandling og endringsarbeid knyttet til barn, unge og familiers psykiske helse og omsorg.

### Opptakskrav:

- Det kreves bachelorgrad eller tilsvarende i helsefag, sosialfag, pedagogiske fag, psykologi eller tilsvarende.
- Det kreves minimum to års relevant arbeidserfaring med barn, unge og familier etter fullført bachelorgrad eller tilsvarende.

- Studentene må være i minimum 50 % arbeid med barn, unge og familier. Dette er med på å sikre en aktiv integrering av teori og metoder i direkte arbeid. Kravet gjelder for modul 1 og 2. Emnene i modul 3 og 4 fritas for krav om å være i arbeid under studiet.

## Læringsutbytte

Etter fullført master i barn og unges psykiske helse har kandidaten inngående kunnskap om barn og unges psykiske helse og omsorg, både når det gjelder normalutvikling, skjevutvikling og årsakssammenhenger. I tillegg har kandidaten kunnskap om betydningen av kommunikasjonen og relasjonens kvalitet i arbeidet med barn, unge og foresatte.

Gjennom valg av fordypningsområde og fagmetodeemner får kandidaten mer spisset kompetanse innenfor et spesifikt fagområde. Fagmetodeemnene gir ferdigheter og trening gjennom veiledning i praktisk/klinisk arbeid med barn, unge og deres foresatte.

Kandidaten har kunnskap og ferdigheter i å koble juridiske føringer, teori, kommunikasjon- og relasjonskvalitet til tiltak tilpasset for det enkelte barn, unge og familie.

Masterpåbygningen gir dessuten en dypere forståelse av vitenskapelige prinsipper og verdier som ligger til grunn for evidensbasert utvikling av faget.

## Studiets oppbygning

Masterprogrammet har et omfang på 120 studiepoeng, og består av fire ulike moduler.

**Modul 1:** Obligatoriske grunnlagsemner (30 studiepoeng). Krav om å være i 50 % arbeid under studiet.

- MDV6200 - Relasjon og medvirkning (15 studiepoeng)
- MDV6201 - Barn og unges psykiske helse Del I - Normalutvikling 0-23 år i et systemperspektiv (7,5 studiepoeng)
- MDV6202 - Barn og unges psykiske helse Del II - Skjevutvikling og psykiske lidelser (7,5 studiepoeng)

Valgbart emne som ikke kan erstatte MDV6200, MDV6201 eller MDV6202:

- MDV 6208 - Litteraturanalyse og akademisk skriving (7,5 studiepoeng)

De obligatoriske grunnlagsemnene i modul 1 anbefales gjennomført først. MDV6200 og MDV6201 starter i høstsemesteret. MDV6202 starter i vårsemesteret. Grunnlagsemnene kan derfor gjennomføres på ett år.

**Modul 2:** Valgbare fordypningsemner og fagmetodeemner (minimum 30 studiepoeng). Krav om å være i minimum 50 % arbeid under studiet.

- MDV6260 - Tilknytning, samspill og omsorg (0-6år) (15 studiepoeng)
- MDV6213 - Observasjon og kartlegging av sped- og småbarn (0-6år) (15 studiepoeng)
- MDV6244 - Ungdom, rus og avhengighet (15 studiepoeng)
- MDV6245 - Traumatisering hos barn og unge, forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskadning og selvmord (15 studiepoeng)
- MDV6249 - Innføring i kognitiv atferdsterapi (7,5 studiepoeng)
- MDV6214 - Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser og OCD (15 studiepoeng) (Spesialisthelsetjenesten BUP)
- MDV6210 - Forebyggende familieintervensjon (7,5 studiepoeng)

- MDV62XX - Kognitiv atferdsterapi for de som jobber i 1. linje og miljøterapeuter (15 studiepoeng) (under arbeid, oppstart vår 2018)
- MDV62XX - Risikovurdering av barn og unges bekymringsfulle og skadelige atferd (15 studiepoeng) (under arbeid, oppstart vår 2018)

Det kreves minimum ett av fordypningsemnene (15 studiepoeng): MDV6260, MDV6244 eller MDV6245.

I tillegg må studenten ta minimum 15 studiepoeng fra fagmetodeemnene MDV6213, MDV6249, MDV6210, MDV6214.

### **Modul 3:** Forskningsmetode obligatoriske emner (minimum 15 studiepoeng)

- HLS3007 - Vitenskapsfilosofi, forskningsetikk og metode refleksjon (7,5 studiepoeng)
- HLS3004 - Kvalitativ metode (7,5 studiepoeng)
- HLS3002 - Kvantitativ metode og statistikk (7,5 studiepoeng)

### **Modul 4:** MDV 6290 – Masteroppgave i barn og unges psykiske helse (45 studiepoeng)

Masteroppgaven må ferdigstilles innen fire semester.

### **Undervisning, læringsformer og studiemiljø**

Master i barn og unges psykiske helse er en deltidsstudium med intensive samlinger. De fleste samlinger foregår i Trondheim. Noen emner har dessuten hatt samlinger andre steder, eksempelvis i Ålesund. Undervisning utenfor Trondheim forutsetter et forarbeide med rekruttering av studenter i et gitt område via tjenesteledere. Samlingene inneholder forelesninger, gruppearbeid og gruppeveiledning, og noen emner har krav om videoopptak av ferdigheter for veiledning.

### **Jobbmuligheter og videre studier**

Master i barn og unges psykiske helse er finansiert av Helsedirektoratet, med oppdrag om å øke kunnskapen og kompetansen i de bestående tjenester.

Dersom kandidaten oppnår tilstrekkelig høye karakterer, er det mulig å søke på stipendiatstilling (ta en doktorgrad) etter fullført mastergrad.

### **Emnebeskrivelser**

Se [www.ntnu.no/studier/mbuphls](http://www.ntnu.no/studier/mbuphls) for nærmere informasjon om det enkelte emne.