

Bachelor i bevegelsesvitenskap

Denne studieplanen er gyldig for studenter som er tatt opp i studieåret 2017/2018. Studieplanen er godkjent av Fakultet for medisin og helsevitenskap 08.03.17.

Fakta om studieprogrammet

Studieprogramkode: BBEV

Studieprogrammets nettside: www.ntnu.no/studier/bbev

Gradsnavn: Bachelor i bevegelsesvitenskap

Studiepoeng: 180

Varighet: tre år (seks semester)

Ansvarlig fakultet: Fakultet for medisin og helsevitenskap

Ansvarlig institutt: Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap

Innledning

Bachelor i bevegelsesvitenskap er studiet av menneskets bevegelse generelt og fysisk aktivitet og idrett spesielt. Fokuset er på problemstillinger om kroppens bevegelser, relatert til helse og til kroppslige og fysiske prestasjoner i arbeidslivet, samt bredde- og toppidrett. Helsevitenskapelige og naturvitenskapelige fagområder vil bli vektlagt. Fag som blir undervist er blant annet anatomi, fysiologi, biomekanikk, motorikk, forskningsmetode og statistikk relatert til helse, prestasjonsevne og trening. Det fokuseres på enkeltindivider og grupper på forskjellige prestasjonsnivå, i ulike aldersgrupper og med ulik helsetilstand. Studiet bevegelsesvitenskap tar sikte på å gi studentene et grunnlag for praktisk og teoretisk arbeid innen blant annet helse og idrett. Bachelor i bevegelsesvitenskap er en treårig utdanning, og kan utvides med 2-årig master i bevegelsesvitenskap.

Opptakskrav

Generell studiekompetanse.

Læringsutbytte

Overordnet læringsutbytte for bachelorgraden

En bachelorkandidat i bevegelsesvitenskap har teoretisk og metodisk kunnskap som gjør kandidaten i stand til å arbeide innen områdene bevegelse, fysisk form, prestasjonsevne, fysisk aktivitet og helse. Kandidaten kan bruke kunnskap innen motorikk og biomekanikk til å analysere bevegelser, og tilpasse fysisk aktivitet og trening i et helse- og prestasjonsfremmende perspektiv, på individ- og gruppenivå. Kandidaten er kvalifisert til å gjennomføre et bredt spekter av oppgaver innen trening og testing, både relatert til idrett og til helse.

Etter fullført bachelorgrad har kandidaten faglige og metodiske forutsetninger for å gjennomføre et masterstudium innenfor tilsvarende fagområder.

Spesifikt læringsutbytte for bachelorgraden

Kunnskap

- Kandidaten har bred kunnskap om grunnleggende fagområder i bevegelsesvitenskap, slik som fysiologi, anatomi, biomekanikk og motorikk.
- Kandidaten har grunnleggende kunnskap om teori og metoder innen bevegelsesvitenskap og kan bruke disse for å løse problemstillinger knyttet til fysisk aktivitet og helse, og fysisk form og prestasjon.
- Kandidaten har grunnleggende kunnskap om bruk av fysisk aktivitet og trening i helsefremming, sykdomsforebygging og (re)habilitering.
- Kandidaten har grunnleggende kunnskap om bruk av teknologi knyttet til måling av fysisk aktivitet og prestasjon i et helse- og prestasjonsfremmende perspektiv.
- Kandidaten har grunnleggende kunnskap om prosjektplanlegging og gjennomføring innen bevegelsesvitenskap.

Ferdigheter

- Kandidaten kan anvende kunnskap og relevante resultater fra forskning og utviklingsarbeid innen fysisk form, fysisk aktivitet og helse, og innen idrett og prestasjon.
- Kandidaten kan gjennomføre grunnleggende målinger og analyser av menneskelig bevegelse, fysisk aktivitet og fysisk form.
- Kandidaten kan gjennomføre et prosjekt innen et tematisk avgrenset område, slik at en problemstilling belyses og reflekteres over.
- Kandidaten kan planlegge, tilrettelegge, gjennomføre og evaluere tiltak relatert til fysisk aktivitet og fysisk form på individ og gruppenivå.
- Kandidaten kan motivere for, og undervise fysisk aktivitet og trening i et helse- og prestasjonsfremmende perspektiv både på individ- og gruppenivå.

Generell kompetanse

- Kandidaten kan planlegge, gjennomføre og evaluere prosjekter knyttet til fysisk aktivitet og trening, alene eller som del av en prosjektgruppe.
- Kandidaten kan reflektere over og formidle teorier, problemstillinger og resultater innen bevegelsesvitenskap.
- Kandidaten kan utveksle synspunkter og erfaringer om teorier innen bevegelsesvitenskap og gjennom dette bidra til utvikling av fagfeltet.
- Kandidaten kjenner til teknologi for måling og evaluering av menneskelig bevegelse, innen fysisk aktivitet og trening i helsefremming, sykdomsforebygging, (re)habilitering og prestasjonsfremming.

Studiets oppbygning

Bachelor i bevegelsesvitenskap er på 180 studiepoeng, og gjennomføres normalt på tre år (seks semester). Bachelorprogrammet består av:

- de obligatoriske innføringsemnene Examen Philosophicum for medisin og bevegelsesvitenskap (7,5 sp) og perspektivemne (7,5 sp);
- en faglig fordypning i bevegelsesvitenskap på 135 studiepoeng, som består av 14 obligatoriske emner;
- et semester med utenlandsopphold eller godkjente valgemner på til sammen 30 studiepoeng. Institutt for nevrovitenskap vil gi en liste over godkjente valgemner.

Modell av bachelor i bevegelsesvitenskap:

Semester	Emne (7,5 sp)	Emne (7,5 sp)	Emne (7,5 sp)	Emne (7,5 sp)
6 (vår)	Perspektivemne*	BEV2108 Bevegelsesvitenskap og folkehelse	BEV2900 Bacheloroppgave i bevegelsesvitenskap	
5 (høst)	Utenlandsopphold (se avsnitt under) eller godkjente valgemner på til sammen 30 studiepoeng**			
4 (vår)	BEV2106 Undervisningslære i fysisk aktivitet	BEV2107 Fysisk aktivitet i behandling og rehabilitering	BEV2008 Evaluering av fysisk form og prestasjonsevne	
3 (høst)	BEV2005 Biomekanikk	BEV2006 Trening og prestasjon	BEV2007 Observasjonsstudier	BEV2101 Måling av fysisk aktivitet
2 (vår)	BEV1012 Metode og statistikk	BEV1013 Fysisk aktivitet og helse	BEV1014 Bevegelsesapparatets anatomi	
1 (høst)	EXPH0005 Ex.phil.	BEV1010 Motorikk (Ex. fac.)	BEV1011 Idrettsfysiologi	

* En liste med tilgjengelige perspektivemner er tilgjengelig i StudentWeb. Emnene MFEL1010 (Innføring i medisin for ikke-medisinere) og MFEL1050 (Innføring i idrettsfysiologi – Trening for prestasjon, helse og livskvalitet) kan ikke brukes som perspektivemne for studenter som tar en bachelor i bevegelsesvitenskap.

** Studenten er selv ansvarlig for å velge emner som ikke har kolliderende undervisnings- og eksamenstidspunkt innenfor samme semester.

Emneoversikt

Emnekode	Tittel	Studiepoeng	Semester
BEV1010	Motorikk	7,5	Høst
BEV1011	Idrettsfysiologi	15	Høst
BEV1012	Metode og statistikk	7,5	Vår
BEV1013	Fysisk aktivitet og helse	7,5	Vår
BEV1014	Bevegelsesapparatets anatomi	15	Vår
BEV2005	Biomekanikk	7,5	Høst
BEV2006	Trening og prestasjon	7,5	Høst
BEV2007	Observasjonsstudier	7,5	Høst
BEV2008	Evaluering av fysisk form og prestasjonsevne	15	Vår
BEV2101	Måling av fysisk aktivitet	7,5	Høst
BEV2106	Undervisningslære i fysisk aktivitet	7,5	Vår
BEV2107	Fysisk aktivitet i behandling og rehabilitering	7,5	Vår
BEV2108	Bevegelsesvitenskap og folkehelse	7,5	Vår
BEV2900	Bacheloroppgave i bevegelsesvitenskap	15	Vår
EXPH0005	Examen philosophicum	7,5	Høst
Ulike koder	Perspektivemne	7,5	Vår

Alle BEV-emner har studierettskrav. Dette betyr at emnene er forbeholdt studenter på bachelor i bevegelsesvitenskap.

Undervisning, læringsformer og studiemiljø

Undervisningen består av forelesninger, øvinger og seminarer, og er konsentrert i emner på 7,5 eller 15 studiepoeng. Bachelor i bevegelsesvitenskap er et fulltidsstudium, men gjennomføring på deltid kan

godkjennes etter søknad.

Undervisningen i BEV-emnene foregår hovedsakelig ved NTNUs campus på Øya i Trondheim hvor studentene har tilgang til moderne undervisningsrom, lesesaler og bibliotek.

Internasjonalisering

NTNU satser på internasjonalisering. Studenter oppfordres derfor til å ta ett eller to semestre av studiet i utlandet. Femte semester er spesielt tilrettelagt for utveksling, men denne perioden kan utvides. Det er viktig at de emnene som tas ved et utenlandsk lærested passer inn i studiet for øvrig. Utenlandsopphold må derfor forhåndsgodkjennes av ansvarlig institutt. Instituttet kan gi deg en liste over eksempler på universiteter de har avtaler med eller andre studenter har reist til.

Internasjonal seksjon (www.ntnu.no/intersek) kan gi deg informasjon og veiledning om den praktiske delen av et utenlandsopphold. De har også informasjon om støtteordninger for utvekslingsstudenter.

Se også [www.ntnu.no/studier/studier i utlandet](http://www.ntnu.no/studier/studier_i_utlandet) og <https://innsida.ntnu.no/utenlandsstudier> for nærmere informasjon om utveksling.

Jobbmuligheter og videre studier

Yrkesmulighetene etter fullført utdanning i bevegelsesvitenskap er allsidige og gir mulighet til mange ulike jobber knyttet til menneskelig bevegelse, fysisk aktivitet og trening innen idrett og helse i både offentlig og privat sektor. Flere med utdanning i bevegelsesvitenskap er knyttet til undervisning i skoleverket, men for å få fast jobb i skoleverket kreves, i tillegg til BA-graden, mastergrad og ettårig praktisk pedagogisk utdanning. Flere jobber innen idrettsbevegelsen som trenere og ledere. Enkelte jobber innen offentlig forvaltning. Et annet arbeidsmarked er forebyggende arbeid og rehabilitering i helsesektoren, hvor motorisk testing og fysisk trening er vektlagt. Utdanningen kvalifiserer også for jobber innen fitness-industrien. Fritidssektoren kan også gi jobbmuligheter for de som har studert bevegelsesvitenskap.

Overgangsordning for bachelor i bevegelsesvitenskap

Ny studieplan ble innført høsten 2015, og alle som er tatt opp til bachelor i bevegelsesvitenskap fra og med høsten 2015 følger denne studieplanen. Studenter som begynte i 2014 eller tidligere følger gammel studieplan.

Emnebeskrivelser

Se www.ntnu.no/studier/emner for nærmere informasjon om det enkelte emne.